

## CURRICULUM VITAE

### ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο : Κωνσταντίνος Κοτροκόης  
Διεύθυνση : Βουτυρά 55, Κ. Πατήσια 111 43  
Τηλέφ./mob./e-mail : 210-2286005 / 213-2010291 / 6937-056433 / kktrokois@uniwa.gr  
Ημερ/νία Γεννήσεως : 8/1/1958 (Αθήνα)  
Στρατ. Υποχρεώσεις : 4/87-2/89 Σμηνίας Βοηθός Υπασπιστής Αρχηγού Αεροπορίας

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ Ph.D. ΧΗΜΕΙΑΣ και ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΕΙΑΣ 1986  
Doctorat στις επιφανειακώς ενεργές ουσίες-Surfactants-Detergents-Tensioactifs, Παν/μίου Τεχνικών & Θετικών Επιστημών Clermont-Ferrand II Γαλλίας με βαθμό Άριστα. «Σύνθεση/ιδιότητες N6-AAMP5'»
- ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ (D.E.A.) ΟΡΓΑΝΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ 1984  
Εφαρμοσμένη Οργανική Σύνθεση - Φυτοφάρμακα - Παρασιτοκτόνα, Εντομοκτόνα, Φυτοορμόνες, Πανεπιστημίου Poitiers Γαλλίας.
- ΠΤΥΧΙΟ (MAITRISE) ΧΗΜΕΙΑΣ και ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ 1983  
Ειδικότητα Βιοχημεία, Πανεπιστημίου Limoges Γαλλίας.
- ΠΤΥΧΙΟ ΜΕΛΕΤΗΤΗ Α' ΤΑΞΕΩΣ ΥΠΕΧΩΔΕ 1989  
Μελέτη Βιομηχανιών (Προγραμματισμός-Σχεδιασμός-Λειτουργία), Χημικά Μελέται και Έρευναι.
- DIPLOMA IN QUALITY SYSTEM MANAGER 2000, από E.O.Q. Βρυξελλών και S.A.Q. Ελβετίας.
- ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ Ε.Σ.Υ.Δ. 2007, Επιθεωρητής-Αξιολογητής Συστημάτων Ποιότητας.
- ΕΘΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ Ε.Σ.Δ.Δ. 2012, Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων.

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ** : Απτάιστως τη Γαλλική, Αγγλική και πολύ καλά την Ιταλική.

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- ΠΑΔΑ-Σχολή Δημόσιας Υγείας : Επίκουρος Καθηγητής Βιοχημείας Λιπαρών Ουσιών στη Διατροφή & Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας τη Δημόσια Υγεία με έμφαση στην Ασφάλεια Τροφίμων στις 17/9/18.
- ΑΤΕΙ Αθ. Αισθητ.&Κοσμητολογ. : Καθηγητής Χημικών Εργαστηρίων Οργανικής & Ανόργανης 2014-18.
- Υπουργείο Υγείας & Κοιν. Αλλ. : Σύμβουλος Υπουργού Υγείας & Κοιν. Αλληλεγγύης 10/9/10-21/6/12.
- Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας : Επιστημονικός Συνεργάτης Διατροφής & Βιοχημείας 29/9/04-16/9/18
- Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης : Επιθεωρητής-Αξιολογητής συστημάτων ποιότητας 24/10/07-σήμερα.
- Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων : Καθηγητής Χημικής Τεχνολογίας Οργανικής & Ανόργανης 2006-08.
- Ο.Υ.Κ. του Γ.Ε.Ν. : Καθηγητής Διατροφής /Χημείας Τροφίμων στους Εκπαιδευτές 2008.
- Σιβιτανίδειος Δημόσια Σχολή : Καθηγητής στους ειδικούς Διαιτητικής και Διατροφής 2005-06.
- ΣΜΥΝ (ΓΕΝ) / ΣΤΥΑ (ΓΕΑ) : Καθ. Καύσιμα-Λιπαντικά/Προστασία Περιβάλλοντος 2000-03/09-10.
- Ταχ. ΕΛ.ΤΑ Α.Ε. : Διευθυντής Ολικής Ποιότητας TQM & Marketing 8/4/02 έως 8/03.
- Spray Pack Α.Ε. : Διευθυντής Διασφάλισης Ποιότητας R.&D./QC/QA 3/00 έως 3/02.
- COCA COLA-3Ε Όμιλος : Διευθυντής Διασφ. Ποιότητας-Έρευνας & Ανάπτυξης 8/97 έως 2/00.  
Μέλος της βασικής ομάδας ανέγερσης ενός νέου εργοστασίου της Frigoglass ως Project Engineer και Διευθυντής Ολικής Ποιότητας.
- ΕΛΑΪΣ-UNILEVER Α.Ε. : Διευθυντής Ποιοτικού Ελέγχου 29/12/92 έως 7/97. Quality Control Manager στην εταιρεία τροφίμων ΕΛΑΪΣ, θυγατρική της Unilever.
- S.C. JOHNSON & Son : Senior R. & D. / Q. A. Χημικός 10/9/90 έως 28/12/92.  
Senior Research & Development, Quality Assurance Χημικός στη Χημική Βιομ/νία Παρκετινών, Εντομοκτόνων & Απορρυπαντικών.
- ROLCO / VIANIL Α.Ε. : Υπεύθυνος Χημείου Αναλύσεων και Έρευνας 27/3/89 έως 31/8/90.
- ΕΛ.Ο.Τ. (Ελληνικός Οργανισμός Τυποποίησης) : Μεταφραστής Τεχνικών Κειμένων 1988-1991.
- Τεχν.Επαγγ.ΛύκειοΔιατροφολ.Βourganeuf Γαλλίας : Καθηγ. Μαθηματικών-ΦυσικοΧημείας 1985-86.
- Συμβόλαιο Έρευνας Παν/μίου Limoges & Εταιρειών Κατασκευής Φίλτρων Λαδιών Φαγητού: Γαλλικός Κρατικός Οργανισμ. L'Anvar & Εταιρειών Lessieur-Tournessol, Ader LPC, Sofrance 1985-86.

Μετά την αποφοίτησή μου από το “Λεόντειο Λύκειο Αθηνών”, πήγα στη Γαλλία για να παρακολουθήσω τα μαθήματα του Πανεπιστημίου Θετικών Επιστημών και Τεχνικής του Montpellier (Université des Sciences et Techniques du Languedoc, U.S.T.L.) απ’ όπου έλαβα το πρώτο μου Δίπλωμα Γενικών Πανεπιστημιακών Σπουδών (Diplôme d’Etudes Générales, DEUG B) Κλάδου κατευθύνσεως Χημείας και Βιοχημείας και με μάθημα επιλογής αυτό των Οικονομικών Σπουδών. Παρακολούθησα και έλαβα επίσης ορισμένα μαθήματα μονάδων αξιολόγησης (Unités de Valeur U.V.) του διπλώματος LICENCE Χημείας όπως : Μακρομοριακή και Γενική Χημεία καθώς και Χημεία Ορυκτών & Μετάλλων.

Κατόπιν συνέχισα τις σπουδές μου στο Πανεπιστήμιο Μελέτης και Έρευνας Θετικών Επιστημών της LIMOGES (Université d’ Enseignement et de Recherche U.E.R. des Sciences) όπου απέκτησα το Δίπλωμα της LICENCE Χημείας με τα επί πλέον μαθήματα : Οργανική & Γενική Αναλυτική Χημεία καθώς και το Πτυχίο MAITRISE Χημείας με μαθήματα : Γενική, Αναλυτική, Οργανική Χημεία και επιλογή Βιοχημεία. Αναγνώριση από ΔΙΚΑΤΣΑ αρ. πρωτ. 2214 / 22-5-1987.

Στη συνέχεια εφοίτησα στο Πανεπιστήμιο Μελέτης και Έρευνας Θεμελιωδών και Εφαρμοσμένων Επιστημών του POITIERS (Université des Sciences Fondamentales et Appliquées UER) όπου και έλαβα το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Εμπεριστατωμένων Σπουδών (Diplôme d’Etudes Approfondies) στην Εφαρμοσμένη Οργανική Σύνθεση, Εφαρμοσμένη Δομική Χημεία και στη Φυτική Βιολογία και Φυσιολογία με :  
α) Τα μαθήματα θεωρητικής διδασκαλίας : Μηχανισμοί αντίδρασης και αποτελέσματα των διαλυτών στη Χημεία, Στατιστική και δυναμική στερεοχημεία, Φυσικοχημικές μέθοδοι αναγνώρισης και προσδιορισμού των δομών, Σύνθεση παρασιτοκτόνων εντομοκτόνων, μυκητοκτόνων, Αντιδράσεις οξειδοαναγωγής, Φυτο-ορμόνες και συγγενείς ουσίες, Μembranικές ανταλλαγές και μεταφορά, Τεχνικές Εκχυλίσεων, Ισοτόπων, Σπεκτρογράφων, Στατιστική και Νέες μέθοδοι Σύνθεσεως στη Χημεία.  
β) Την άσκηση που έκανα, ως εισαγωγή στις Τεχνικές της έρευνας, πάνω στη σύνθεση σε Δυφενιλίζομπενζοφουτανική σειρά και συγκεκριμένα στην Οργανική σύνθεση του ιζομπενζοφουτανίου και των γ-βουταδιενικών δυαλδευδών. Αναγνώριση από ΔΟΑΤΑΠ αρ. 18244/16-7-2015.

Στη συνέχεια γράφτηκα στο Πανεπιστήμιο Τεχνικών και Θετικών Επιστημών του CLERMONT-FER-RAND II (Université Scientifique et Technique, U.E.R. de Recherche Scientifique et Technique) για την Εκπόνηση Διδακτορικού τρίτου κύκλου στην Χημεία και Φυσικοχημεία.

Την Διδακτορική μου Διατριβή παρουσίασα στις 18-12-1986 ενώπιον Πενταμελούς Πανεπιστημιακής επιτροπής με το ακόλουθο θέμα: “Σύνθεση και Επιφανειακές ιδιότητες των N6 Αλκυλαδενοζινών μονοφωσφορικών μονο και δυνατρικών” και έλαβα τον τίτλο του Διδάκτορος Χημικού με βαθμό ΑΡΙΣΤΑ. Αναγνώριση από ΔΙΚΑΤΣΑ αρ. Πρωτ. 2243 (22-5-1987), επιβεβαίωση του διδακτορικού διπλώματος “Doctor of Philosophy in industrial and business studies” και γνησιότητας τίτλων.

Η επιστημονική έρευνα, καθώς και το μεγαλύτερο μέρος της τεχνικής εργασίας εκπονήθηκαν στο εργαστήριο Οργανικής Χημείας, Μηχανικής και Φυσικοχημείας του Πανεπιστημίου της LIMOGES υπό την εποπτεία του Καθηγητού Salomon PIEKARSKI. Παραθέτω, προς ενημέρωση, μία περίληψη της Διδακτορικής μου Διατριβής : Η οργανική σύνθεση των επιφανειακώς ενεργών N6 αλκυλαδενοζινών μονοφωσφορικών 5’ (AAMP) σαν μονοατρικά και δυνατρικά άλατα με αλυσίδα αλκυλίου από C10 - C16 άτομα άνθρακος, έγινε ξεκινώντας από την χλωρο-6-πουρίνη και φιζάροντας διαδοχικώς, μία αμίνη μακράς αλυσίδας (από C10-C16 άτομα άνθρακος), τον εστέρα της β-D-ριμποφουρανόζης, υδρόλυση και απ’ ευθείας φωσφορλίωση. Το τελικό προϊόν (μόριο), έχει ταυτόχρονα συμπεριφορά μικκύλου και βιοχημική δραστηριότητα με ιδιότητες : διαλύσεώς του στο νερό και στις λιπιδικές φάσεις, επιφανειακή απορρόφηση πάνω σε σταγόνες υδρογονανθράκων και διατήρησης της βιολογικής δραστηριότητας.

Το ένζυμο μνοκινάση αναγνωρίζει αυτά τα μόρια και προκαλεί μεταφορά φωσφορικού οξέος.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η μικκυλίωση (micellisation) είναι πιο ευνοϊκή για τα AAMP μονοατρικά και ότι γενικώς τα νέα αυτά επιφανειακώς ενεργά προϊόντα-μόρια, παρουσιάζουν αναλογίες με τα γνωστά αλκυλοφωσφορικά άλατα μονο και δυνατρικά, με τη διαφορά ότι η ύπαρξη δύο κύκλων πουρίνης στα πρώτα, επιφέρει μία μείωση κατά 40 φορές της CMC (κρίσιμης μικκυλιακής συγκέντρωσης).

\* Παράλληλα με το Διδακτορικό, διετέλεσα Καθηγητής Μαθηματικών και Φυσικο-Χημείας στην τελευταία τάξη του Τεχνικού Επαγγελματικού Λυκείου Διατροφολόγων της Γαλλικής πόλης Bourgneuf.

\* Επίσης παράλληλα και μετά το Διδακτορικό εργαζόμουν με διετές συμβόλαιο, το οποίο αναγκάστηκε να διακόψω λόγω της επιστροφής μου στην Ελλάδα (έληγε η αναβολή κατατάξεώς μου στο Στρατό), στην εταιρεία SOFRANCE και σε συνεργασία με: το Παν/μιο της LIMOGES, τον Γαλλικό Κρατικό Ορ-

γανισμό L'ANVAR (Κρατικός Οργαν. Αξιολόγησης και Εφαρμογής Τεχνικών Ερευνών) καθώς και τις εταιρείες: LESSIEUR-Tournessol (εδώδιμα λάδια Γαλλίας) και ADER-Lpc, ως μεταδιδάκτωρ Post Doc. Θέμα του Συμβολαίου ήταν : "Μελέτη και Φυσικοχημικές Τεχνικές διαχωρισμού με εκλεκτική διύλιση, δύο υγρών φάσεων παρασκευασμένων εν είδη γαλακτώματος, χρησιμοποιώντας τις φυσικοχημικές ιδιότητες των στερεών επιφανειών και κυρίως μηχανική εφαρμογή στις διασπορές του νερού μέσα στα λάδια τροφίμων". Η μελέτη του μηχανισμού της εκλεκτικής διύλισης του νερού γαλακτωποιημένου μέσα στο λάδι, μας οδήγησε στην κατασκευή μηχανικών φίλτρων σελουλόζης με υψηλή αντίσταση στο νερό (μεγάλη απορρόφηση νερού) τροποποιώντας την επιφανειακή τους κατάσταση με επενδύσεις σιλικόνης.

\* Η εργασία μου στην ROLCO VIANIL A.E. συνίστατο στην ανάλυση των υπό της εταιρείας παραγομένων προϊόντων κατά τα διάφορα στάδια παραγωγής τους (για τον έλεγχό τους), καθώς και στα τελικά προϊόντα τα οποία ήταν : ROL-ESSEX (σκόνες χεριών-πλυντηρίων)-AVA (υγρό πιάτων)-FORTE (υγρό για τζάμια και πατώματα) -AVAMAT (πλυντηριακό υγρό πιάτων και για άλατα) -RIF-PURLAN (υγρά για ξέβγαλμα ρούχων & για μάλλινα) -LARGO-VIONOL (υγρό & πάστα γενικού καθαρισμού)-SILKY (υγρή κρέμα καθαρισμού για εμαγιέ) -ROLI (σκόνη για μπάνια)-V82-VIVO (σαπούνια και σαμπουάν). Επίσης η εργασία μου συνίστατο, στην έρευνα και ανάλυση όλων των ανταγωνιστικών προϊόντων (εγχώριων και ξένων) κατά την οποία μελετάτο η εκατοστιαία σύστασή τους καθώς και η ύπαρξη νέων συστατικών, τα οποία όταν ευρίσκοντο, ερευνώντο οι ιδιότητές τους, αυτές του τελικού προϊόντος καθώς και οι πιθανότητες ενσωμάτωσής τους στα προϊόντα της εταιρείας.

\* Η εργασία μου στην S.C. JOHNSON & Son (Hellas) σαν Senior R&D / Quality Assurance Χημικός-Αρχιχημικός Έρευνας και Ανάπτυξης Προϊόντων, συνίστατο :

- Στην ανάπτυξη ή τροποποίηση των συνθέσεων σύμφωνα με τα Ελληνικά δεδομένα, έτσι ώστε οι τελικές συνθέσεις να πληρούν τις προδιαγραφές καθώς και στην ανάληψη R. & D. projects στα Καταναλωτικά και Βιομηχανικά προϊόντα.
  - Στην ευθύνη για τους μικροβιολογικούς ελέγχους των προϊόντων και των πρώτων υλών της εταιρείας, στην επίβλεψη και την ευθύνη παραγωγής του Villanova, στον έλεγχο των Βιομηχανικών αποβλήτων, στην επίβλεψη των γραμμών Aerosol καθώς και στη διεξαγωγή & αναφορά επί κανονικής βάσεως των μετρήσεων του continuous storage testing.
  - Στη διεξαγωγή των πρώτων πειραματικών παρτίδων και στην έναρξη παραγωγής των νέων Βιομηχανικών και Καταναλωτικών προϊόντων στο Εργοστάσιο.
  - Στην παροχή Τεχνικών συμβουλών εφαρμογής των προϊόντων της εταιρείας από τους βιομηχανικούς πελάτες σε συνεργασία με το Customer Service της εταιρείας καθώς και στην προπαρασκευή τεχνικών φυλλαδίων & στην έρευνα & παροχή λύσεων σε περιπτώσεις παραπόνων πελατών.
  - Στην παροχή Τεχνικών συμβουλών για Product Management και στην παρακολούθηση και αξιολόγηση claims (consumer complaints) των προϊόντων καθώς και της απόδοσης ανταγωνιστικών προϊόντων, προς υποστήριξη των επιχειρηματικών σχεδίων και στρατηγικής της εταιρείας.
- Οι κύριες επαφές της θέσεως ήταν με τα τμήματα Marketing και Πωλήσεων, εξυπηρετήσεις και παράπονα πελατών των βιομηχανικών και καταναλωτικών προϊόντων, τα τμήματα Παραγωγής, Αγορών και τα κεντρικά R. & D. στην Αγγλία, Ολλανδία και Αμερική.

\* Στην ΕΛΑΪΣ – UNILEVER A.E. προσελήφθη στις 29/12/92 ως βοηθός Δ/ντού Ποιοτικού Ελέγχου και σύντομα (Ιαν. 94) ανέλαβα τη θέση του Δ/ντού Ποιοτικού Ελέγχου της εταιρείας, την οποία θέση και κατείχα μέχρι την παραίτησή μου τον Ιούλιο του 1997. Η εργασία μου ως Q. Control Manager συνίστατο:

- Στον Ποιοτικό Έλεγχο όλων των εισερχομένων πρώτων υλών και συστατικών, ημιετοιμών και ετοιμών προϊόντων και υποπροϊόντων, προσθέτων και βοηθητικών προϊόντων της παραγωγής και ετοιμών προϊόντων των συνεργατών της εταιρείας.
- Διενέργεια όλων των επιβεβλημένων αναλύσεων βάση των παραμέτρων κανονισμού της Ε.Ε. για τον έλεγχο της αυθεντικότητας (νοθείας) των ελαιολάδων καθώς και μετρήσεις υπολειμμάτων Φυτοφαρμάκων, Πολυκυκλικών Αρωματικών Υδρογονανθράκων P.A.H., Οργανικών ρυπαντών κ.ά.
- Διενέργεια Φυσικο-Χημικών αναλύσεων επεξεργασίας πόσιμου νερού, λυμάτων (fat trap και ασφαλή διάθεση αυτών στο περιβάλλον), αποβλήτων & αντιμετώπισης της ατμοσφαιρικής ρύπανσης.
- Επίσης στην εκπροσώπηση της εταιρείας σε Τεχνικά Συνέδρια και Επιτροπές, εντός και εκτός Ελλάδος, όπως στο Διεθνές συνέδριο Αρχι-Χημικών της Unilever.
- Στη συμμετοχή στο τριετές πρόγραμμα της ΓΓΕΤ, ΕΠΕΤ II υποπρόγραμμα 1 έργο 691 (επιχειρησιακό πρόγραμμα έρευνας και τεχνολογίας) με τίτλο "Έλληνικό Ελαιόλαδο Τεχνολογία Παραλα-

- βής, Προέλευση και Ποιότητα'' 1/10/94-30/9/97, προϋπολογισμού 400.000.000 δρχ. ανάδοχος Ελαίς και μέλη: Αριστοτέλειο Παν/μιο Θεσ/κης-Εργαστήριο Τεχνολογ. Τροφίμων, Γ.Χ.Κ. Δ/νση Τροφίμων, ΕΙΕ-Ινστιτ.Βιοτεχνολογίας, Ινστιτούτο Υποτροπικών Φυτών & Ελαίας-Χανιά του ΕΘΙΑΓΕ και το Γεωπονικό Παν/μιο Αθηνών Τμήμα Γεωργικών Βιομηχανιών με συνολικά 15 δημοσιεύσεις.
- Στη συμμετοχή στο ΕΟΚικό πρόγραμμα 32 μηνών AIR 2 (Agroindustry Research) CT 94-1224 με τίτλο ''Molecular and Isotopic Characterization of Virgin Olive Oil'' 1/6/93-1/2/97 (ανάδοχος ΕΙΕ / ΙΟΦΧ εργαστήριο Μοριακής Ανάλυσης και μέλη: Ελαίς, Eurofins Scientific S.A. Nantes France, Glamorgan Πανεπιστήμιο Αγγλίας).
  - \* Στην COCA-COLA-3E προσελήφθη τον Αύγουστο του 1997 ως Project Engineer και Μέλος της βασικής Ομάδας Κατασκευής ενός Νέου Εργοστασίου Πετροχημικών (πρώτου στα Βαλκάνια) με την επωνυμία VPI (Volos Pet Industry), 51% του οποίου ανήκε στην Frigoglass (μέλος του ομίλου Coca-Cola-3E), 35% στα Ελληνικά Πετρέλαια και 14% στην Ιταλική Radici, καθώς και ως Συντονιστής της Ποιότητας. Η κατασκευή του Εργοστασίου περατώθηκε τον Μάιο του 1998 και η έναρξη της παραγωγικής διαδικασίας έγινε στις 15 Ιουνίου 1998. Στις 6/7/98 ανέλαβα τις θέσεις του Διευθυντή Διασφάλισης Ποιότητας και Ποιοτικού Ελέγχου καθώς και αυτήν του Δ/ντή της Έρευνας & Ανάπτυξης προϊόντων, οι θέσεις αυτές αναφερόταν απ' ευθείας στον Διευθύνοντα Σύμβουλο της εταιρίας, ενώ η Διεύθυνση του Εργοστασίου ασκείτο από τους Δ/ντές Q.A./R.&D.-Προσωπικού-Οικονομικού/Logistics και Τεχνικού Δ/ντού, λόγω απουσίας Δ/ντού Εργοστασίου (Plant manager).
  - \* Παρακολούθηση μαθημάτων της εεδε σε συστήματα ποιότητας, 10/5/00-16/12/00 και η απόκτηση του Ελβετικού Διπλώματος σε Συστήματα Ποιότητας (Diploma in Quality System Manager 2000) από τους Οργανισμούς: European Organization for Quality (E.O.Q.) των Βρυξελλών και Swiss Association for the promotion of Quality (S.A.Q.) της Ελβετίας.
  - \* Στη Spray Pack S.A. Detergents & Cosmetics, προσελήφθη τον Μάρτιο του 2000 ως Διευθυντής Διασφάλισης Ποιότητας, Έρευνας & Ανάπτυξης καθώς και Ποιοτικού Ελέγχου και εργάσθηκα έως τον 3/2002.
  - \* Διδασκαλία της ομάδας μαθημάτων Προστασία Περιβάλλοντος / Καύσιμα-Λιπαντικά στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών του Πολεμικού Ναυτικού ΣΜΥΝ του ΓΕΝ που υπάγεται στη Διοίκηση Ναυτικής Εκπαιδύσεως του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού ΓΕΝ, κατά τις Ακαδημαϊκές χρονιές 2000-2003, καθώς και Χημεία / Καύσιμα Λιπαντικά στη ΣΤΥΑ του ΓΕΑ (Σχολή Ικάρων) από 1/10/09 έως 31/08/10.
  - \* Στις Ταχυμεταφορές ΕΛΤΑ Α.Ε., προσελήφθη τον Απρίλιο του 2002 ως Διευθυντής Ολικής Ποιότητας Total Quality Manager, αναφερόμενος στον Διευθύνοντα Σύμβουλο της εταιρείας, με κύριο αντικείμενο την ανάπτυξη απαιτούμενων στρατηγικών προσεγγίσεων ποιότητας, την εκπαίδευση στελεχών στις σύγχρονες μεθόδους διασφάλισης ποιότητας και την εφαρμογή των συστημάτων ολικής ποιότητας. Πρόκειται περί θυγατρικής εταιρείας του Ομίλου των ΕΛΤΑ, ιδρυθείσης μετά την απόσχιση του κλάδου των ταχυμεταφορών από τον Οργανισμό την 01/01/01. Τον Σεπτέμβριο του 2002 ανέλαβα και τη θέση του ειδικού Συμβούλου επί θεμάτων Marketing and Information Technology, θέσεις τις οποίες κατείχα μέχρι την παραίτησή μου τον Αύγουστο του 2003 παραλλήλως με αυτή της Ολικής Ποιότητας TQM.
  - \* Ιδιωτικός Σύμβουλος συστημάτων διαχείρισης και διασφάλισης Ποιότητας, ISO, HACCP, Safety, Health, Environment καθώς και ανασχεδιασμού διαδικασιών, από Σεπτέμβριο του 2003 έως 9/04.
  - \* Στη Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή Τεχνών και Επαγγελματών, δίδαξα Αρχές Διατροφής στους ειδικούς Διαιτητικής και Διατροφής, κατά τις Ακαδημαϊκές χρονιές 2005-06.
  - \* Στην Ε.Σ.Δ.Υ. (Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας), εκλέχθηκα μέλος ΔΕΠ του Τομέα Διατροφής και Βιοχημείας ως Επιστημονικός Συνεργάτης στις 29/9/04, με απόφαση του Υπουργού Υγείας που δημοσιεύθηκε στο ΦΕΚ τεύχος τρίτο, φύλλο 58-8/03/05 και μονομοποιήθηκα με το ΦΕΚ τεύχος τρίτο, φύλλο 855/25-8-15. Στις 29/8/18 με κοινή υπουργική απόφαση ΦΕΚ 3958/Β'/12-9-18 η ΕΣΔΥ έγινε Πανεπιστημιακή Σχολή και ορκίσθηκα, μετά από κρίση, Επικουρος Καθηγητής Βιοχημείας Λιπαρών Ουσιών στη Διατροφή & τη Δημόσια Υγεία με έμφαση στην Ασφάλεια Τροφίμων στις 17/9/18 με ΦΕΚ-ΕΣΔΥ: 3958/Β'/12-09-2018 και ΦΕΚ-ΠΑΔΑ: Ν.4610/2019 (ΦΕΚ 70/τ.Α'/07-05-2019 & 874/28-5-19 τ.Γ'). Στην ΕΣΔΥ-ΠΑΔΑ υπηρέτω μέχρι σήμερα διδάσκοντας τα μαθήματα διατροφής, ποιοτικού ελέγχου, νομοθεσίας, ολικής ποιότητας, διατροφής στην εργασία, συστήματα διαχείρισης ποιότητας & ασφάλειας τροφίμων, θρεπτικά συστατικά, υπολείμματα επικινδύνων ουσιών στα τρόφιμα/περιβάλλον, στους φοιτητές της Σχολής και σε αυτούς του μεταπτυχιακού ΕΣΔΥ-ΤΕΙ το μάθημα αρχές υγιεινής διατροφής & ελαιολάδου/σπορελαίων. Για

την υλοποίηση της προαναφερόμενης ενέργειας απαιτείται διαρκής βιβλιογραφική ανασκόπηση σχετικά με το αντικείμενο των διαλέξεων-εισηγήσεων για τη διαμόρφωση διδακτικού υλικού, την έκδοση, επικαιροποίηση & διανομή ψηφιακών σημειώσεων και τη δημιουργία παρουσιάσεων σε ηλεκτρονική μορφή ως μέσο για τη διεξαγωγή τους & τη διδασκαλία εντός και εκτός έδρας. Εκτός από τη διδασκαλία & αξιολόγηση στα τέσσερα μεταπτυχιακά προγράμματα της ΕΣΔΥ, στα καθήκοντα της θέσης είναι και η ανάθεση, επίβλεψη, διόρθωση και εξέταση μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών και η συμμετοχή σε επιτροπές αξιολόγησης άλλων διπλωματικών. Επίσης, διατελώ σύμβουλος σπουδών αρκετών επιλεγμένων σπουδαστών της Σχολής.

\* Στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (Σ.Σ.Ε. Βάρη, Αττικής) είχα τη διδασκαλία των μαθημάτων Χημικής Τεχνολογίας (Οργανικής & Ανόργανης), κατά τις Ακαδημαϊκές χρονιές 2006-2008, ενώ στα ΑΤΕΙ Αθηνών δίδαξα στην Αισθητική & Κοσμητολογία τα Χημικά Εργαστήρια Οργανικής-Ανόργανης Χημείας 2014-18, επίσης, δίδαξα στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών Χημεία, Βιοχημεία, Διατροφή & Επιστήμη Τροφίμων.

\* Διδασκαλία των μαθημάτων Διατροφής και Χημείας Τροφίμων στους εκπαιδευτές της Μονάδας Υποβρυχίων Καταστροφών ΟΥΚ του Πολεμικού Ναυτικού, που υπάγεται στη Διοίκηση Ναυτικής Εκπαίδευσης του Γενικού Επιτελείου Ναυτικού (Παλάσκα), κατά την Ακαδημαϊκή χρονιά 2008.

\* Στο Εθνικό Σύστημα Διαπίστευσης Ε.ΣΥ.Δ. εξελέγην Εμπειρογνώμονας Αξιολογητής-Επιθεωρητής συστημάτων διαχείρισης ποιότητας (μέτρο 8.2, δράση 8.2.3) στις 24-10-07 στη Δ/ση διαπίστευσης φορέων, μετά από εντατική εκπαίδευση 2x40 ωρών (12-16/2/07 & 8-11/5/17) και επιτυχία στις διενεργηθείσες εξετάσεις στον κύκλο κατάρτισης των απαιτήσεων του προτύπου ΕΛΟΤ EN ISO/IEC 17021-1/2015, στις επιθεωρήσεις κατά ΕΛΟΤ EN ISO 19011/IEC17021 & στην εφαρμογή του Συστήμ. Διαχείρ. της Ποιότητας του ΕΣΥΔ, στα πλαίσια του επιχειρησιακού προγράμματος "ανταγωνιστικότητα Ε.Π.ΑΝ." του Υπουργείου Ανάπτυξης, αριθ πιστοπ. Α01/01/07 (14-3-07). Εκπαιδευτής ΟΑΕΔ/ΛΑΕΚ με αρ. μητρώου 41882 Δ/ση Α3

\* Στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Διοίκησης Ε.Σ.Δ.Δ. παρακολούθησα το επιμορφωτικό πρόγραμμα για την Υγιεινή και Ασφάλεια των Τροφίμων του ΙΝ.ΕΠ. από 3/12/12 έως 7/12/12, κωδικός πιστοπ. 11.10.273.255.

\* Από 10/09/10 έως 21/6/12 διετέλεσα Ειδικός Σύμβουλος του Υπουργού Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης-Διατροφής και Άθλησης, επί θεμάτων Διατροφής, Ασφάλειας-Ελέγχου τροφίμων, καθώς και επί θεμάτων που άπτονται του ΕΦΕΤ και από 7/12 έως 12/12 Σύμβουλος της Γενικής Γραμματέας Δημόσιας Υγείας.

\* Συστατικές επιστολές: των εταιρειών Johnson και Ελαΐς-Unilever, των Κοσμητόρων της ΕΣΔΥ κ.κ. Γιάννη Κυριόπουλου (27/6/10) & Βασίλη Μακρόπουλου (28/12/14), του Υπουργού Υγείας κ<sup>ο</sup> Ανδρέα Λοβέρδου (3/10/17) και της Γενικής Γραμματέας Δημόσιας Υγείας κ<sup>α</sup>s Χριστίνας Παπανικολάου (15/01/15).

### **ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΩΣΕΙΣ :**

- Μέλος του Εθνικού Συστήματος Διαπίστευσης Ε.ΣΥ.Δ. (10/2007-σήμερα).
- Μέλος του Τμήματος Τροφίμων της Ένωσης Ελλήνων Χημικών και του ΠΣΧΒ (1992-σήμερα).
- Μέλος ΕΕΔΕ-ΙΔΠΠ-ΤΟΜΔΔΑ/τέως μέλος ΣΕΒΙΤΕΛ/ΣΑΕ-FEA/ΠΣΒΑΚ εκπρόσωπος στον ΕΟΦ.
- Μέλος Προεδρείου του Ελληνο-Γαλλικού Επιστημονικού & Τεχνικού Συνδέσμου (1995-σήμερα).
- Μέλος του Ελληνικού Φόρουμ Επιστήμης & Τεχνολογίας Λιπιδίων (Greek Lipid Forum) μέλους της Euro Fed-Lipid Society καθώς και μέλος του Ελληνικού who is who.
- Μέλος Τεχνικής Επιτροπής ΕΛΟΤ/ ΤΕ 85 "Τρόφιμα" (Ιαν. 96-2004) ως εκπρόσωπος του ΣΕΒΤ.
- Μέλος της νέας Επιστημονικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής και της νέας Υγειονομικής Διάταξης για τα Σχολικά Κυλικεία, ως εκπρόσωπος του ΥΥΚΑ (Γεν. Γραμματέας Υπουργείου Υγείας αρ. πρωτ. ΔΥ1δ/Γ.Π./οικ.130698/28.11.11 και ΑΔΑ:4570Θ-1ΕΜ & Β44ΞΘ-ΤΜΕ) και της 4<sup>ης</sup> υποεπιτροπής για τα τυποποιημένα βιομηχανοποιημένα τρόφιμα.
- Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου Διατροφικής Πολιτικής, ως εκπρόσωπος του ΥΥΚΑ (2011)
- Μέλος της Ομάδας εργασίας του ΥΥΚΑ (Γεν. Γραμμ. Υγείας ΔΥ1δ/Γ.Π./οικ.45608/20.04.11) για την αναμόρφωση του συστήματος ελέγχου τροφίμων με τη διαμόρφωση ενός ολοκληρωμένου συστήματος επίσημων ελέγχων στον τομέα της Υγιεινής, Ασφάλειας και Ποιότητας των Τροφίμων & Ζωοτροφών, σε εφαρμογή των Κανονισμών της ΕΚ 178/2002, 882/2004, 852/2004, 853/2004, από 23/3/2011 έως 20/6/2011. Μέλος του Ελληνικού Ιδρύματος Υγείας ΕΙΥ (hhf-greece.gr) 2016-σήμε.
- Μέλος της Ομάδας εργασίας του ΥΥΚΑ / ΕΦΕΤ σχετικά με τις δράσεις μείωσης της πρόσληψης αλατιού στα τρόφιμα, ως εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης (2012).
- Μέντορας μαθητών Λεοντείου Λυκείου Πατησίων & Ν. Σμύρνης (Κοινότητα 100 mentors 2016).

## **ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ – ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ \* – ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ \*\***

- ΠΑΔΑ Παν/μιο Δυτικής Αττικής, ημερίδα “Παιδική παχυσαρκία, φυσική δραστηριότητα, διατροφή” 18/5/18 πρόεδρος στρογγυλής τράπεζας “διατροφή και προώθηση της φυσικής δραστηριότητας στα σχολεία”.
- ΕΣΔΥ: 12<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας στο Divani-Caravel 19-21/3/18, πρόεδρος ελεύθερων ανακοινώσεων Διατροφή 1 στις 19/3/18 αίθουσα Templars.
- ΕΣΔΥ: 13<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Διοίκησης, Οικονομικών & Πολιτικών Υγείας στο Divani-Caravel 12-14/12/2017, πρόεδρος ελεύθερων ανακοινώσεων 13/12/17 αίθουσα Vergina.
- \* ΕΣΔΥ: 12<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Διοίκησης, Οικονομικών & Πολιτικών Υγείας στο Divani-Caravel 13-15/12/2016, διοργανωτής και πρόεδρος στρογγυλής τράπεζας “Διατροφικοί Κίνδυνοι, Ασφάλεια και Ηθική Τροφίμων” και διάλεξη με θέμα: Ηθική τροφίμων - Φόροι αμαρτίας (fat tax).
- \* Γεωπονικό Παν/μιο Αθηνών : Διάλεξη “Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων Διατροφικής Αγωγής σε Σχολεία”, Μεταπτυχιακό Μάθημα “Δημόσια Υγεία - Διατροφική Αγωγή” 18/05/2016.
- \* ΕΣΔΥ: 11<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας στο Divani-Caravel 21-23/3/16, πρόεδρος στρογγυλής τράπεζας ‘Διατροφικοί/χημικοί κίνδυνοι & ασφάλεια’ και διάλεξη με θέμα: φυτοφάρμακα & τοξίνες στα τρόφιμα
- \* ΕΣΔΥ: Παγκόσμια Ημέρα Υγείας για την Ασφάλεια των Τροφίμων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας ΠΟΥ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας. Διοργανωτής Ημερίδας (Διατροφική Πολιτική & Ασφάλεια Τροφίμων) και εισηγητής στη δεύτερη συνεδρία “food safety from farm to fork” με θέμα: Συστήματα Διαχείρισης, Ασφάλειας & Ποιότητας Τροφίμων σε όλη την παραγωγική αλυσίδα & σχέσεις αυτών, 27/04/15 Αμφιθέατρο ΕΣΔΥ.
- \* ΕΣΔΥ: 11<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας στο Athens Hilton 10-12/12/15, πρόεδρος στρογγυλής τράπεζας: διαχείριση & έλεγχος μείζονων παραγόντων κινδ. για την υγεία
- ΠΟΥ / WHO: Meeting of the WHO Action Network (expert high level) on Salt Reduction in the Population in the European Region (ESAN), Pasteur Institute, Athens, Greece, 16-17/06/2015.
- ΕΙΕ: Σύγχρονες τάσεις στον τομέα των λιπιδίων, 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο, Αθήνα 11-12/6/15
- \* ΕΣΔΥ: 10<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας στο Divani-Caravel, 31/3-2/4/14.
- Greek Presidency of the Council of the E.U., High Level Conference on “Nutrition & Physical Activity from Childhood to Old Age : challenges & opportunities” Zapeion, Athens-Greece, 25-26/2/2014.
- ISPOR 15<sup>th</sup> annual European congress–International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research. Berlin, Germany, 3-7/11/12.
- Hungarian Presidency of the Council of the EU & European Commission, Action for Prevention. Expert High Level Conference on member states, Activities on Nutrition, Physical Activity & Smoking related issues, as representative of Greece. Museum of Ethnography in Budapest – Hungary, 30-31/5/11.
- ICEF 11<sup>th</sup> International Congress on Engineering and Food. “Food Process Engineering in a Changing World”, 22-26/5/11 at Hilton Athens.
- ΥΥΚΑ-Meeting between the Greek Minister of Health and the Commissioner for Health & Consumer Policy of European Union (John Dalli), as advisor of the Minister of the Greek delegation, 7/4/11 at ΥΥΚΑ.
- \* ΥΥΚΑ-Green Aim-Agrino: Ημερίδα “Διατροφή, ο ρόλος του σχολικού κυλικείου και τι πρέπει να προσέχει η οικογένεια” Επιμελητήριο Αιτωλοακαρνανίας, Αγρίνιο, με θέμα “επικίνδυνες ουσίες στα τρόφιμα”, 22/1/11.
- Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο - Ε.Μ.Π. : “Όργανοληπτικός Έλεγχος Τροφίμων”, ημερίδα 18/03/2010.
- \* ΕΣΔΥ: 8<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας στο Divani-Caravel, 15–17/03/10.
- \* Ημερίδα ΤΕΙ Αθήνας Τμήματος Τεχνολογίας Τροφίμων/Ποτών “Ασφάλεια Τροφίμων & Ποτών”, διάλεξη “η ασφάλεια των τροφίμων από την αγορά μέχρι την κατανάλωσή τους το καλοκαίρι”, ΤΕΙ Αθήνας, 11/6/2009.
- \* ΕΣΔΥ: 7<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας στο Divani-Caravel, 17-19/03/08.
- \* Ημερίδα ΠΕΤΕΤ-ΑΡΤΟΖΑ για τις σύγχρονες διατροφικές προσεγγίσεις-πρόσφατες εξελίξεις και προοπτικές “διάλεξη με θέμα τρόφιμα χαμηλών λιπαρών” Πρώην Ανατολικό Αεροδρόμιο της Αθήνας, 10-13/2/2007.
- ΕΣΔΥ: 1<sup>ο</sup> έως 8<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας στο Athens Hilton 14-17/12/05, 13-16/11/06, 12-15/12/07, 13-16/09, 15-18/12/10, 14-17/12/11 και 13-15/12/12.
- \*ΕΣΔΥ – ΤΕΙ: Διετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Δημόσιας Υγείας, 05-06, 07-08, 09-10, 11-12

\*ΕΣΔΥ – Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας : Διαλέξεις με θέματα: Αρχές Διοίκησης Ολικής Ποιότητας και ISO, 29/3/04 & 24/5/04.

\*ΚΕΕΛΠΙΝΟ-ΚΕΔΥ-ΥΥΚΑ: Χημική απολύμανση & ιδιότητες απολυμαντικών σκευασμάτων 4/11, 11/12, 11/13

\*The Swiss Business School for Hotel & Tourism Management Education in Greece και Χαροκόπειο Παν/μιο Αθηνών τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφής, Principles of ISO, HACCP and Environmental Protection, Alpine Center-Palmyra Hotel in Glyfada, 7/2/04 (5 ώρες).

-Procter & Gamble : Quality Assurance Key Elements Course στο Brooklands-London, 26-30/3/01 (50 ώρες).

\*FRIGOGLASS – COCA-COLA : First International Sales Conference στην VPI, 26/09/99.

\*FRIGOGLASS – COCA-COLA : First International Management Meeting στο Hotel Πεντελικόν, 25/09/98.

-3E– COCA-COLA : Training visit σε Ιταλικά Εργοστάσια Πλαστικών/πετροχημικών, 28/02/98 – 27/03/98.

-3E Group of Companies – COCA-COLA : Train the Trainer Course, 4 – 5/02/98 (18 ώρες).

-COCA-COLA Hellas : Supplier Development Training Course και S.P.C. – R.&R., 20 – 21/1/98 (18 ώρες).

-Training visit στην Taiwan - Taipei και στο Πετρο-Χημικό Εργοστάσιο της Kaohsiung, 17/11 – 27/11/97.

-3E-COCA-COLA: Training visit σε Ιταλικά Εργοστάσια & στο Εργοστάσιο Σχηματαρίου της 3E, 22/9-3/10/97.

-ΕΛΛΑΪΣ Α.Ε. : Innovation Process Management Implementation Training Course, 15/5/97 (8 ώρες).

-ΕΛΛΑΪΣ Α.Ε. : To Management της Αλλαγής (από την PMS), 14 – 16/2/97 (27 ώρες).

-ΕΛΛΑΪΣ Α.Ε. : Human Resources Coaching and Appraisals από την PMS, 24/11/96 (10 ώρες).

\*Isotope Analyses, Applications in Food & Beverage Authentication, Detection of Adulteration, στα πλαίσια του επιδοτούμενου προγράμματος Food Analysis Using Isotopic Techniques (FIT), Thematic network No SMT4 – CT95-7500 funded by European Commission, host: IOPC, Workshop in Athens on 22/11/1996, NHRF – EIE.

-ΕΛΛΑΪΣ Α.Ε. : Η Επιχείρηση που μαθαίνει, 2 – 3/1/97 (20 ώρες) - Integrated Quality System (I.Q.S.), 18/3/96.

\*UNILEVER – U.R.L. : Global Unilab Users Meeting-Vlaardingen The Netherlands, 18 – 19/6/96.

\*UNILEVER – E.S.G. : Olive Oil working group in Pomezia Italy, 27 – 28/5/96.

-U-IMS : Unilever International Management Seminar, στο Εκπαιδευτικό Κέντρο ΑΤΕ, 8 – 13/10/95 (70 ώρες).

-ΕΕΔΕ : Product Liability Ευθύνη Παραγωγού 5/10/95, Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού, 2 – 3/6/95 (16 ώρες).

-ΑΤΕ : Διασφάλιση Ποιότητας και Υγιεινής Τροφίμων / HACCP / ISO 9000, 25 – 27/5/95 (30 ώρες).

\*UNILEVER European Works Chemists Meeting 1995 Heppenhein, Germany, 3 – 5/5/95.

-Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο - Ε.Μ.Π. : Στατιστικός Έλεγχος Ποιότητας (S.P.C.), 5 – 19/4/95 (20 ώρες).

\*ΕΘΙΑΓΕ : Cross Meeting Ποιότητας Προϊόντος, 16 – 17/3/95.

-BUREAU VERITAS : H.A.C.C.P. Seminar, 15 – 16/11/94 (16 ώρες).

-ITEC-Σύμβουλοι Επιχειρήσεων ΑΕ: Lotus 123 ver.4.0, 13-16/11/95 (16 ώρες), CC:Mail 5/5/95 (4 ώρες), Freelance 2.0, 19-21/10/94 (12 ώρες), Ms Windows 3.1, 17-18/10/94 (8 ώρες), Powerpoint, 30-31/10/00 (8h).

-ΑΤΕ : Ποιότητα Ελαιολάδου, Νέες Τεχνικές Ελέγχου (Κοινοτικό Πρόγραμμα – Comett), 17 – 19/5/94.

-Training visit at UNILEVER - Rome (Pomezia) and Milano (Crema) - Italy, 20 – 30/3/94.

-ΑΤΚΟ : Ο Μάνατζερ του ενός λεπτού και η ευέλικτη διοίκηση II, 7 & 13/11/93 (20 ώρες).

-American Soyabean Association : Seminar in world-class Edible Oil Quality, 11 – 12/11/93.

-ΕΛΛΑΪΣ : Total Quality Management – T.Q.M., 5 – 9/7/93 (60 ώρες).

\*ΣΕΒΙΤΕΛ : Ημερίδα Χημικών Εμπειρογνομόνων, 4/6/93.

-UNILEVER – Research Laboratorium Vlaardingen (U.R.L.), The Netherlands, Sensory Analysis Symposium, Panel Supervisors, Taster Trainers Training Course, 24 – 26/5/93.

-ΕΕΔΕ : Αποτελεσματική Επικοινωνία, Ακρόαση-Ομαδική Συνεργασία, Ηγεσία-Λήψη Αποφάσεων, 1991–92.

-S.C. JOHNSON & Son : Τεχνικό Σεμινάριο, 1990 (12 ώρες).

---

## **ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ \*\***

- (1)\*\* V. Makropoulos, E. Papadogiannakis, K. Kotrokois, G. Spanakos 2017. mtDNA mutations may affect random nuclear DNA mutations of Stem cells. Science Journal (4 April 2017).
- (2) \*\* Κοτροκόης Κ., Κατρίνης Δ. “Τροφιμογενείς παρασιτικές λοιμώξεις” Ιατρική 2011, 100(5-6):258-270.
- (3) \*\* Κοτροκόης Κ., Δεληγιάννη Λ., Θεοφίλου Ν. “Επίδραση του τρόπου κρυστάλλωσης του Πολυαιθυλενίου (PE) στις θερμικές και μηχανικές ιδιότητές του”, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής. Vol. 23, p. 183-186. (2005).
- (4) \*\* Κοτροκόης Κ., Δεληγιάννη Λ., Θεοφίλου Ν. “Ανακύκλωση Πλαστικών Υλικών Συσκευασίας”, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής. Vol. 23, p. 187-193. (2005).
- (5) \*\* Κοτροκόης Κ. “Ελαιόλαδο: Σύγχρονη Θεώρηση”, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής. Vol. 21, No 2. p. 93-102. (2003).
- (6) \*\* Κοτροκόης Κ. “Διατροφική Αξία Ελαιολάδου”, Επιστήμη και Παιδαγωγία, εκδόσεις Ατραπός, Τεύχος No 3. (9-12/2003).
- (7) \*\* Kotrokois K. “PET Production, Quality Characteristics, Uses, New Applications & Recycling” (Αγγλόφωνη δημοσίευση), Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας & Φαρμακοκ/κής. Vol.17, No1. p.43-48.(2003)
- (8) \*\* Κοτροκόης Κ. “Τα Σπορέλαια στην Ελλάδα”, Επιστήμη και Παιδαγωγία, εκδόσεις Ατραπός, Τεύχος No 5. (5-8/2004).
- (9) \*\* Κοτροκόης Κ. “Σπορέλαια: Παραγωγή, Σύσταση, Ιδιότητες και Προϊόντα”, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής. Vol. 21, No 2Σ. p. 139-147. (2003).
- (10)\*\* Tsimidou, M.; Voulgaris, Ch.; Helmis, A.; Kotrokois, K.; Boskou, D. “Virgin Olive Oil: Quality parameters not included in the Global Index of Quality.” Proceedings of the Ninth European Conference on Food Chemistry (EURO FOOD CHEM IX: Authenticity and Adulteration of Food—the Analytical Approach, Interlaken, Switzerland, September 24 – 26, 1997 FECS Event No. 220). Ed. Amado, R. and Battaglia, R., Druckeri Sailer, Winterthur, Switzerland, Vol.3, pp. 565-570. (1997).
- (11)\*\* Kotrokois K., Theophilou N. “Εξάρτηση αγωγιμότητας από Ηλεκτρικό Πεδίο στο Υψηλής αγωγιμότητας Πολυακετυλένιο” (Αγγλόφωνη δημοσίευση), Διεθνές Συμπόσιο Επιστημών και Τεχνολογίας Συνθετικών Μετάλλων. ICSM’ 90 Germany-Tübingen: 1–9/09/1990 Vol. II 1.21. p.127 (1990).
- (12)\*\* Kotrokois K., Piekarski S., Granet R. “Επιφανειακές ιδιότητες των μονο και δυνατρικών αλάτων των μονοφωσφορικών Αλκυλ-Αδενοζινών (N–6–AAMP 5’ )” (Αγγλόφωνη δημοσίευση), Journal of Physical Chemistry. 1985 No. 3. p. 399-403. (1988).
- (13)\*\* Κοτροκόης Κ., “Διατροφή & Χημεία Τροφίμων στη Δημόσια Υγεία με στοιχεία Ασφάλειας Τροφίμων” Αυτοτελές βιβλίο (660 σελίδες), Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης - Broken Hill Publishers LTD (2017).
- (14)\*\* Αράπης Γερ., Βλαστός Δημ., Δροσινός Ελ., Κοτροκόης Κ., Μακρόπουλος Βασ., Ματθόπουλος Δημ., Μαχαίρα Κυρ., Ντουινιάς Γιώργος, Ράππη Αν., Τοκουσπαλιδή Χρ. “Δημόσια Υγεία και Φυτοπροστατευτικά προϊόντα”. Αυτοτελές βιβλίο Εκδόσεων Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας (2013).
- (15)\*\* Κοτροκόης Κ., Παπαδογιαννάκης Μ. “Διατροφή και Χημεία Τροφίμων στη Δημόσια Υγεία”, Αυτοτελές βιβλίο (612 σελίδες), Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης (2009).



## **ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΆΡΘΡΑ ΣΤΑ ΜΜΕ**

1. Τηλεοπτικό κανάλι ΕΡΤ1 στην εκπομπή η ζωή μου η υγεία μου, με θέμα “εμφιαλωμένο νερό” 18/4/17
2. ΕΣΔΥ Παγκόσμια Ημέρα Υγείας για την Ασφάλεια των Τροφίμων του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας ΠΟΥ, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας. Διοργανωτής Ημερίδας (Διατροφική Πολιτική & Ασφάλεια Τροφίμων) και εισηγητής στη δεύτερη συνεδρία “food safety from farm to fork” για Συστήματα Διαχείρισης, Ασφάλειας και Ποιότητας Τροφίμων, 27/04/2015 Αμφιθέατρο ΕΣΔΥ.
3. ΠΟΕΣΕ με θέμα: “Λιπαρά οξέα ω-3, ω-6, ω-9”, Τεύχος 12 Φεβρουάριος 2011.
4. Τηλεοπτικό κανάλι Αιτωλοακαρνανίας, με θέμα “Ο ρόλος του σχολικού κυλικείου και οι επικίνδυνες ουσίες στα τρόφιμα”, 22/01/2011.
5. ΠΟΕΣΕ Πανελλήνια Ομοσπονδία Εσπιατορικών και Συναφών Επαγγελματιών με θέμα: “Βιολογικά, λειτουργικά και άλλα τρόφιμα”, Τεύχος 09 Νοέμβριος 2010.
6. ΠΟΕΣΕ με θέμα: “Ελαιόλαδο και τηγανέλαια”, Τεύχος 10 Δεκέμβριος 2010.
7. Περιοδικό fe-mail με θέμα: “Η ασφάλεια των τροφίμων το καλοκαίρι”, 18/6/2009.
8. Εφημερίδα Καθημερινή, αφιέρωμα στο βιβλίο Διατροφή & Χημεία Τροφίμων στη Δημόσια Υγεία 7/5/09
9. Ραδιοφωνικό κανάλι Sky “Ασφαλείς οι έλεγχοι που διενεργούνται στα τρόφιμα?”, 23/05/2008.

## **ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΈΡΓΟ**

1. Συγγραφή και διανομή σημειώσεων στους φοιτητές της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ), σε όλα τα διδαχθέντα μαθήματα, από το 2004 έως σήμερα.
2. Βιβλίο “Διατροφή & Χημεία Τροφίμων στη Δημόσια Υγεία με στοιχεία Ασφάλειας Τροφίμων”, Ιατρικές εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδη & Broken Hill Publishers ltd (Ιανουάριος 2017), (660 σελίδες) με ISBN: 978-999-632-741-16 και Εύδοξος : 59395420.
3. Βιβλίο “Δημόσια Υγεία και Φυτοπροστατευτικά προϊόντα” μαζί με 9 Πανεπιστημιακούς Καθηγητές, το οποίο εκδόθηκε (Σεπτέμβριο 2013) από το Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας - ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. (354 σελίδες) με ISBN: 978-960-6818-32-5.
4. Βιβλίο “Διατροφή και Χημεία Τροφίμων στη Δημόσια Υγεία” μαζί με τον επιμελητή του τομέα Κτηνιατρικής της Ε.Σ.Δ.Υ. Εμμανουήλ Παπαδογιαννάκη, Ιατρικές εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδη (Ιούλιος 2009), (612 σελίδες) με ISBN: 978-960-399-895-2 και Εύδοξος : 45115.

Τα ανωτέρω βιβλία 2-4 διανέμονται στα: Παν/μιο Κρήτης (Τμήμα Χημείας, Βιολογίας, Επιστήμης & Τεχνολογίας Υλικών), Χαροκόπειο Παν/μιο (Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, σε 3 μαθήματα), Γεωπονικό Παν/μιο Αθήνας, ΑΠΘ, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης (Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων), ΤΕΙ Θεσσαλίας (Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, σε 2 μαθήματα), ΤΕΙ Ιωνίων Νήσων (Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων) και ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.

5. Κ. Κοτροκόης, Ασπωνοποίητα Συστατικά του Ελαιολάδου, ΕΛΑΪΣ Α.Ε.-Unilever, (72 σελίδες) Φεβρ. 1994.
6. Κ. Κοτροκόης, Στοιχεία για Ελαιόλαδο, ΕΛΑΪΣ Α.Ε. – Unilever, (11 σελίδες) 14/9/1995.
7. Κ. Κοτροκόης, Στοιχεία για Σπορέλαια, ΕΛΑΪΣ Α. Ε. – Unilever, (13 σελίδες) 05/2/1996.
8. Κ. Κοτροκόης, Description of Polyethylene Terephthalate (PET) used raw material and Quality Control Plan (ISO 9002, Hasard Analysis Critical Control Points – H.A.C.C.P., Good Manufacturing Practice – G.M.P., Good Laboratory Practice – G.L.P., Good Hygienius Practice-G.H.P., Statistical Process Control – S.P.C., Reliability and Reproducibility – R. & R.), Coca – Cola / Frigoglass / VPI, (59 σελίδες) 19/01/1998.
9. Κ. Κοτροκόης, PET – Polyethylene Terephthalate, Ιδιότητες, Χαρακτηριστικά, Χρήσεις και Παραγωγή, Coca – Cola / Frigoglass / VPI, (41 σελίδες) 29/05/1998.

Τα τελευταία 5 βιβλία (5-9) απευθύνονταν και διανεμήθηκαν στο επιστημονικό προσωπικό των πολυεθνικών εταιρειών Ελαΐς/Unilever και 3E–Frigoglass/Coca-Cola με αντικείμενο: ελαιόλαδο, ασπωνοποίητα συστατικά-σπορέλαια, ιδιότητες και χαρακτηριστικά πλαστικών περιεκτών από PET (Polyethylene Terephthalate).

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΈΡΓΟ**

Διδακτικό έργο από το 1985-86 στην Γαλλία (τεχνικό/επαγγελματικό λύκειο διατροφολόγων) και από το 2000 - σήμερα σε πλείστα Πανεπ/μιακά ιδρύματα και κυρίως στην ΕΣΔΥ από το 2004-σήμερα, όπου εκτός από τη διδασκαλία και αξιολόγηση στα τέσσερα μεταπτυχιακά προγράμματα της Σχολής των μαθημάτων: διατροφής, ποιοτικού ελέγχου, νομοθεσίας τροφίμων, ολικής ποιότητας, διατροφής στην εργασία, συστήματα διαχείρισης ποιότητας και ασφάλειας τροφίμων, θρεπτικά συστατικά, υπολείμματα επικινδύνων ουσιών στα τρόφιμα/περιβάλλον, διατροφή & αθλητισμός. Στα καθήκοντα της θέσης ήταν και η ανάθεση, επίβλεψη, διόρθωση και εξέταση μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών όπως και η συμμετοχή σε επιτροπές αξιολόγησης άλλων διπλωματικών της Σχολής, καθώς και σύμβουλος σπουδών αρκετών επιλεγμένων φοιτητών με επίβλεψη/εποπτεία 24 διπλωματικών εργασιών ως αποκλειστικός υπεύθυνος αυτών των φοιτητών (2007-19).

Διδασκαλία χημικής τεχνολογίας οργανικής & ανόργανης στην Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων ΣΣΕ (06-08) και καύσιμα-λιπαντικά & προστασία περιβάλλοντος στις Σχολές ΣΜΥΝ/ΓΕΝ (00-03), ΟΥΚ (08) χημεία τροφίμων, ΣΤΥΑ/ΓΕΑ (09-10) χημεία/καύσιμα/λιπαντικά, Σιβιτανίδειο Δημόσια Σχολή (05-06) διαιτητική και διατροφή, Γεωπονικό Παν/μιο (2016) προγράμματα διατροφικής αγωγής σε σχολεία, ΑΤΕΙ Αθηνών στα χημικά εργαστήρια Αισθητικής & Κοσμητολογίας (2014-18), στο ΚΕΕΛΠΝΟ-ΚΕΔΥ-ΥΥΚΑ (11-14) χημική αποστείρωση/απολύμανση, καθώς και διατροφή & εργαζόμενοι στους Ιατρούς εργασίας της ΕΣΔΥ (11-18).

## **ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ-ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΈΡΓΟ**

Με την απασχόληση ως Δ/ντής Ποιότητας μεγάλων πολυεθνικών εταιρειών για περισσότερο από 15 χρόνια και συγκεκριμένα: Johnson (90-92 ως senior R&D/QA χημικός), Ελαΐς/Unilever (92-97 ως Δ/ντής ποιοτικού ελέγχου), 3E-Frigoglass/Coca-Cola (97-00 ως Δ/ντής διασφάλισης ποιότητας, έρευνας & ανάπτυξης), ταχ.ΕΛΤΑ (02-03 ως Δ/ντής ολικής ποιότητας) και τέλος Δ/ντής διασφάλισης ποιότητας, έρευνας & ανάπτυξης της Spray-Pack (00-02).

Δρ. Κώστας Κοτροκόης

Δεκέμβριος 2019

