

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ ΝΑΪΡ-ΤΩΝΙΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΙΑΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Προσωπικά στοιχεία

Επώνυμο: Βασιλάκου
Όνομα: Ναΐρ-Τώνια
Ημερομηνία γέννησης: 24 Απριλίου 1964
Τόπος Γεννήσεως: Padova Ιταλίας
Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμη, μητέρα τριών ενήλικων παιδιών
Διεύθυνση εργασίας: Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
Σχολή Δημόσιας Υγείας
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Πανεπιστημιούπολη Αθηνών
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Τ.Κ: 115 21, Αθήνα
Τηλέφωνο: 213-2010283 (γραφείο)
e-Mail: vasilakou@uniwa.gr και toniavass@gmail.com
Ιστοσελίδα: <https://php.uniwa.gr/profile/vasilakoy-nair-tonia/>

Παρούσα θέση

- Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων & Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- π. Πρόεδρος του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
- Διευθύντρια του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας

Σπουδές

- * **12/1995.** Διδακτορικό Δίπλωμα. Ιατρική Σχολή Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Βαθμός "Άριστα"
- * **1/1988.** Πτυχίο ισότιμο με MSc (Integrated Master). Ανωτάτη Γεωπονική Σχολή Αθηνών - Κλάδος Γεωργικών Βιομηχανιών. Βαθμός "Λίαν Καλώς"
- * **6/1982.** Απολυτήριο Λυκείου. 1^ο Λύκειο Π. Φαλήρου. Βαθμός "Άριστα"

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση

- **9-12/2008.** Ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό σεμινάριο εξ' αποστάσεως F4ST με θέμα 'From farm to Fork Food Safety Specialist Training Programme', Αθήνα (4 μήνες)
- **11/2006.** Σεμινάριο με θέμα "Policy and Systems in the European Region". Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Κοπεγχάγη (1 εβδομάδα)
- **10-11/2005.** Πρόγραμμα κατάρτισης με θέμα 'Εκπαίδευση Εξειδικευμένων Στελεχών σε Μεθοδολογίες Διδασκαλίας για Πολιτικές για την Ανάπτυξη και την Προαγωγή της Δημόσιας Υγείας'. Αθήνα (150 ώρες)
- **11-12/1995.** Πρόγραμμα επιμόρφωσης σε θέματα πληροφορικής με θέμα "Στατιστική ανάλυση ιατρικών δεδομένων". Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης - Ινστιτούτο Διαρκούς Επιμόρφωσης. Αθήνα (3 εβδομάδες)
- **10/1992.** 2nd European Summer School με θέμα "Nutrition Education in the health promoting schools". WHO

Collaborating Center for Nutrition in Greece. Λαγονήσι (1 εβδομάδα)

- **9/1991.** Μεταπτυχιακό σεμινάριο με θέμα "Data assessment and analyses in nutritional studies". WHO Collaborating Center in Nutritional Epidemiology. Βερολίνο, Γερμανία (1 εβδομάδα)
- **7/1990.** 2nd European Postgraduate summer course in Public Health Nutritional Epidemiology. Department of Human Nutrition - Southampton University. Southampton, M. Βρετανία (3 εβδομάδες)
- **3-5/1990.** Μετεκπαιδευτικά μαθήματα σε θέματα Μεθοδολογίας Ιατρικής Έρευνας. Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών. Αθήνα (3 εβδομάδες)
- **10/1988-2/1989.** Σεμινάριο εκπαίδευσης γεωπόνων στα Θερμοκήπια και στις σύγχρονες θερμοκηπιακές καλλιέργειες. Εργαστήριο Κηπευτικών Καλλιεργειών Ανωτάτης Γεωπονικής Σχολής Αθηνών. Αθήνα (14 εβδομάδες)
- **5-6/1988.** Πρόγραμμα εξειδίκευσης γεωπόνων σε θέματα Αυτοματισμού γραφείου. Εργαστήριο Πληροφορικής Ανωτάτης Γεωπονικής Σχολής Αθηνών. Αθήνα (6 εβδομάδες)

Ξένες γλώσσες

- **7/1991.** Ιταλικά. Centro Linguistico Italiano Dante Alighieri. Diploma di Conoscenza della Lingua Italiana
- **9/1987.** Γερμανικά. Goethe Institut. Mittelstufesprachdiplom (C1)
- **6/1985.** Αγγλικά. Cambridge University. FCE (B2)

Ψηφιακές δεξιότητες

Άνετη χρήση βασικών προγραμμάτων σε λειτουργικά συστήματα Windows και Mac OS, συμπεριλαμβανομένων των:

- MicroSoft Office (Word, Excel, Power Point) και
- Στατιστικού Προγράμματος SPSS
- Πλατφόρμες εξ αποστάσεως εκπαίδευσης

Διαπιστεύσεις

9/2006. Διαπίστευση ως Ειδικός Δημόσιας Υγείας από το Public Health Training Programs in Europe

Πιστοποιήσεις

3/2014. Πιστοποίηση ως εισηγήτρια σε προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης εργαζομένων (ΛΑΕΚ) του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ) με ΑΜ 48687

Επαγγελματική – Επιστημονική δραστηριότητα

- **11/2022-σήμερα.** Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **9/2022-σήμερα.** Μέλος της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **9/2022-σήμερα.** Προσωρινή Πρόεδρος Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- **5/2019-σήμερα.** Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο «Διατροφή Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσια Υγεία» στο Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

- **9/2020-8/2021.** Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **9/2020-8/2021.** Διευθύντρια του Τομέα Επιδημιολογίας, Πρόληψης και Ποιότητας Ζωής του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **7/2019-σήμερα.** Διευθύντρια του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- **6/2019-8/2021.** Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **9/2018-5/2019.** Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο «Διατροφή Ειδικών Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσια Υγεία» στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
- **2015-2019.** Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ)
- **6/1989-9/2018.** Επιστημονικός Συνεργάτης του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (πρώην Υγειονομική Σχολή Αθηνών (ΥΣΑ)) κατόπιν ομόφωνης εκλογής με ανοιχτή διαδικασία
- **10/2000-7/2004.** Επιστημονικός Συνεργάτης στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας– Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου (ΠΔ 407/80)
- **10/1988-6/1989.** Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Έδρα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας. Επιστημονικός Συνεργάτης στο πολυκεντρικό-διακρατικό πρόγραμμα EURONUT-SENECA με αντικείμενο τη διερεύνηση της διατροφής στην τρίτη ηλικία, με παράλληλη συμμετοχή στο εκπαιδευτικό έργο της Έδρας
- **9/1988.** Επιστημονικός Συνεργάτης σε ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο "Διατροφή και Υγεία στην τρίτη ηλικία" με αντικείμενο την αξιολόγηση της διαιτητικής πρόσληψης των υπερηλικών στα Σπάτα Μεσογείων και στη Μελβούρνη Αυστραλίας, καθώς και τη σύγκριση των διατροφικών συνηθειών και των βιολογικών παραμέτρων των δύο αυτών πληθυσμιακών ομάδων. Λήψη ερωτηματολογίων, στατιστική επεξεργασία και δημοσίευση στοιχείων
- **6-7/1988.** Οργανισμός Γεωργικών Ασφαλίσεων (ΟΓΑ). Κλάδος εκτίμησης ζημιών στις γεωργικές καλλιέργειες (έκτακτη υπάλληλος)
- **7-10/1987.** Ανωτάτη Γεωπονική Σχολή Αθηνών, Τμήμα Γεωργικής Ανάπτυξης, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Πρακτική άσκηση
- **7-8/1986.** Βότρυς Ανώνυμη Εταιρεία Οίνων και Αποσταγμάτων. Πρακτική άσκηση

Εθνικές Επιτροπές

- **2016-σήμερα.** Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας

Διεθνείς Φορείς

- **2019-σήμερα.** Μέλος του Focal Point της Food Safety Authority (EFSA) για την Ελλάδα
- **1993.** Σύμβουλος του Food and Agricultural Organization (FAO)

Επιστημονικές εταιρείες και επαγγελματικοί σύλλογοι

- Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης
- Ελληνική Εταιρεία Δημόσιας Υγείας

- European Federation of Lipids
- Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης
- Ελληνική Εταιρεία Δημόσιας Υγείας
- Ελληνική Εταιρεία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας
- Ελληνική Εταιρεία Διατροφής και Τροφίμων
- Ελληνική Εταιρεία Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων
- Γεωτεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδας

Εκπαιδευτικό Έργο

Προπτυχιακά μαθήματα

- **2020-2021.** Προσκεκλημένη διδάσκουσα στο Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με θέματα εισήγησης “Μητρικός Θηλασμός και COVID-19” και “Βιταμίνη D και COVID-19”, στο πλαίσιο σεμιναρίου για το μάθημα «Αρχές Δημόσιας Υγείας»
- **2005-2007.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα εισήγησης «Διατροφή στην εγκυμοσύνη και στον θηλασμό» και «Διατροφή στην Τρίτη ηλικία», στο πλαίσιο του μαθήματος «Διατροφή»
- **2000-2004.** Διδάσκων (Ειδικός Επιστήμονας - Π.Δ. 407/80) στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου στα παρακάτω γνωστικά αντικείμενα:
 - **2000-2004.** Ανάθεση φροντιστηριακών ασκήσεων του μαθήματος "Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας και Παρουσίαση"
 - **2001-2004.** Ανάθεση φροντιστηριακών ασκήσεων του μαθήματος "Ιστορία και Γεωγραφία της Διατροφής" και φροντιστηριακών και εργαστηριακών ασκήσεων του μαθήματος "Διατροφή και Ανάπτυξη"
 - **2004.** Ανάθεση εργαστηριακών ασκήσεων των μαθημάτων "Διατροφική Αξιολόγηση και Διατροφική Αγωγή"
 - **2001.** Ανάθεση εργαστηριακών ασκήσεων των μαθημάτων "Διατροφική Αξιολόγηση και Διατροφική Αγωγή"
- **1990-1991.** Συμμετοχή στη διδασκαλία μαθήματος Διατροφής στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Μεταπτυχιακά μαθήματα και δραστηριότητες

I. Επιστημονική Υπευθυνότητα Μεταπτυχιακών Μαθημάτων

- **2021-2023.** Επιστημονική Υπευθυνότητα των μαθημάτων «Πολιτικές Δημόσιας Υγείας», «Διατροφή & Σωματική Δραστηριότητα παιδιών & εφήβων», και «Διατροφή, Σωματική Δραστηριότητα & Ποιότητα Ζωής» στο επανιδρυθέν ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- **2020-2021.** Επιστημονική Υπευθυνότητα των μαθημάτων «Πολιτικές Δημόσιας Υγείας», «Διατροφή & Σωματική Δραστηριότητα παιδιών & εφήβων», «Δημόσια Υγεία στο Σχολικό Περιβάλλον», «Σύγχρονες Προκλήσεις στη Δημόσια Υγεία» και «Διατροφή, Σωματική Δραστηριότητα & Ποιότητα Ζωής» στο επανιδρυθέν ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

- **2012-2021.** Επιστημονική Υπευθυνότητα των 3 μαθημάτων του τ. Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" (2012-2021), "Διατροφή και μη Μεταδοτικά νοσήματα" (2012-2021) και «Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους» (2018-2021) στα ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ. Οι Μεταπτυχιακοί τίτλοι ειδίκευσης της ΕΣΔΥ ήταν ισότιμοι προς τους μεταπτυχιακούς τίτλους ειδίκευσης των Α.Ε.Ι. (Ν. 2920/2001, Ν. 3685/2008 & Ν. 4685/2017).
- **2005-2013.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Διατροφή και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Νοτίου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2005-2013.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Διατροφής και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Βορείου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2009.** Επιστημονική Υπευθυνότητα Μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μονοετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2006.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" στο Διετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης & άλλων δημόσιων υγειονομικών οργανισμών κοινωνικής φροντίδας στη Δημόσια Υγεία της ΕΣΔΥ
- **2002-2003.** Επιστημονική Υπευθυνότητα του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2000-2002.** Επιστημονική συνυπευθυνότητα του μαθήματος "Αρχές "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Αθήνας Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **1990-1999.** Επιστημονικός συντονισμός του εκπαιδευτικού προγράμματος της Έδρας Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ

II. Διδασκαλία μεταπτυχιακών μαθημάτων

- **2022-2023.** Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων "Διατροφή, Σωματική Δραστηριότητα & Ποιότητα Ζωής" και "Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα παιδιών & εφήβων" του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- **2021-2022.** Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων "Διατροφή, Σωματική Δραστηριότητα & Ποιότητα Ζωής", "Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα παιδιών & εφήβων" και "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- **2021-σήμερα.** Συμμετοχή στα μαθήματα "Πολιτικές Δημόσιας Υγείας", "Προαγωγή Ψυχικής Υγείας παιδιών & εφήβων" και "Δημόσια Υγεία στο σχολικό περιβάλλον", στο Σεμινάριο με θέμα "Συγγραφή της Διπλωματικής Εργασίας" και στο Forum με θέμα "Ειδικά Θέματα Επιδημιολογίας" του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- **2021-2022.** Προσκεκλημένη Καθηγήτρια στο μάθημα «Επίδραση του περιβάλλοντος στην υγεία και τη διατροφή» στο πλαίσιο του ΠΜΣ «Υγεία και περιβάλλον» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με αντικείμενο «Βιώσιμη Διατροφή»
- **2020-2021.** Συμμετοχή στα μαθήματα των Κατευθύνσεων Γενική και Λοιμώδη Νοσήματα/Εργαστηριακή Δημόσια Υγεία: "Αρχές Δημόσιας Υγείας - Παγκόσμια Υγεία" και "Δημόσια Υγεία στην παιδική ηλικία" και στα μαθήματα της Κατεύθυνσης Προαγωγή Υγείας Παιδιών & Εφήβων - Σχολική Υγιεινή: "Κοινωνική Παιδιατρική-Δημόσια Υγεία Παιδικής Ηλικίας" και "Δημόσια Υγεία στο σχολικό περιβάλλον", στο πλαίσιο του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, και στο μάθημα της Κατεύθυνσης Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών: "Αρχές Δημόσιας Υγείας & Παγκόσμια Υγεία", στο πλαίσιο του ΠΜΣ Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας

Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

- **2019-2021.** Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων "Αρχές Υγιεινής Διατροφής", "Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους" και "Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα" στο πλαίσιο του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- **2019-2020.** Συμμετοχή στα μαθήματα των Κατευθύνσεων Γενική και Λοιμώδη Νοσήματα - Εργαστηριακή Δημόσια Υγεία: "Αρχές Δημόσιας Υγείας & Παγκόσμια Υγεία" και "Δημόσια Υγεία στην παιδική ηλικία" και στα μαθήματα της Κατεύθυνσης Προαγωγή Υγείας Παιδιών & Εφήβων - Σχολική Υγιεινή: "Αρχές Δημόσιας Υγείας & Παγκόσμια Υγεία", "Προαγωγή Ψυχικής Υγείας", "Κοινωνική Παιδιατρική-Δημόσια Υγεία Παιδικής Ηλικίας" και "Δημόσια Υγεία στο σχολικό περιβάλλον", στο πλαίσιο του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας και στο μάθημα της Κατεύθυνσης Γενική /Οικονομική Αξιολόγηση: "Αρχές Δημόσιας Υγείας & Παγκόσμια Υγεία", στο πλαίσιο του ΠΜΣ Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.
- **2012-2019.** Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" (2012-2021) και "Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα σε παιδιά και εφήβους" (2018-2019) των ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ.
- **2018-σήμερα.** Προσκεκλημένη Καθηγήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διατροφή, Κατεύθυνση Δημόσια Υγεία και Διατροφή» του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με αντικείμενα "Εθνικές Διατροφικές Συστάσεις", "Επιλογή τροφής", "Πολιτικές για τα Τρόφιμα και τη Διατροφή" και "Διατροφικά προγράμματα Παρέμβασης και Αγωγής Υγείας".
- **2018-2019.** Προσκεκλημένη Καθηγήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Στρατηγικές Ανάπτυξης της Εφηβικής Υγείας" του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΕΚΠΑ με αντικείμενο "Στρατηγικές Βιώσιμης Διατροφής".
- **2015-2016.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Επιστήμη - Τεχνολογία Τροφίμων και Διατροφή του Ανθρώπου με Κατεύθυνση "Διατροφή, Δημόσια Υγεία και Πολιτικές" του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου με θέμα εισήγησης "Η επιβάρυνση της υγείας των πληθυσμών ανεπτυγμένων χωρών και ο ρόλος της διατροφής"
- **2011-2013.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με αντικείμενο τις "Διατροφικές Έρευνες".
- **2005-2013.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Διατροφή και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Νοτίου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2005-2013.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Διατροφή και Δημόσια Υγεία" στα Διετή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Βορείου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2012.** Αυτοδύναμη διδασκαλία στα μαθήματα "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" και "Διατροφή και Αθλητισμός" στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Δημόσιας Υγείας ΤΕΙ-ΕΣΔΥ.
- **2004-2012.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Κλινική Διατροφή" στο Μονοετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2006.** Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" στο Διετές Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης & άλλων δημόσιων υγειονομικών οργανισμών κοινωνικής φροντίδας στη Δημόσια Υγεία της ΕΣΔΥ
- **2000-2006.** Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με αντικείμενο τις "Διατροφικές Έρευνες"

- **2000-2001.** Συμμετοχή στο πρόγραμμα θεωρητικής εκπαίδευσης των ειδικευόμενων ιατρών σπουδαστών της ΕΣΔΥ του Τμήματος Ιατρικής της Εργασίας για την απόκτηση της ειδικότητας
- **1989-2004.** Διδασκαλία επιλεγμένων θεμάτων Διατροφής στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα Δημόσιας Υγείας, Υγειονομικής Μηχανικής και Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας και στα Προγράμματα Ειδικότητας Γενικής Ιατρικής και Ιατρικής της Εργασίας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας

III. Λοιπές Δραστηριότητες στο πλαίσιο των Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων

- **2019-σήμερα.** Διευθύντρια του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, σύμφωνα με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος
- **2019-2020.** Επανίδρυση του ΠΜΣ του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΦΕΚ επανίδρυσης 3988/τ. Β΄ 17-09-3020)
- **2015-σήμερα.** Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ/Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
- **2012-σήμερα.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Υποψηφίων σπουδαστών του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας/Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
- **2015-2019.** Αναπληρώτρια Διευθύντρια Σπουδών του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ, σύμφωνα με απόφαση του Συλλόγου Καθηγητών της ΕΣΔΥ
- **2018.** Οργάνωση και συντονισμός του Φόρουμ Επίκαιρων Θεμάτων Δημόσιας Υγείας με θέμα «Η Διατροφή των παιδιών στην Ελλάδα – Παρόν και Μέλλον» στο πλαίσιο του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία. Αθήνα
- **2018.** Υπεύθυνη για το πρόγραμμα της επίσκεψης αλλοδαπής φοιτήτριας στον Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ στο πλαίσιο ανταλλαγών φοιτητών ERASMUS
- **2010.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Υποψηφίων σπουδαστών του Διετούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος Νοτίου Ελλάδος Δημόσιας Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **2007.** Συντονισμός και επιστημονική επιμέλεια της ψηφιοποίησης του εκπαιδευτικού υλικού του μαθήματος "Αρχές Υγιεινής Διατροφής – Κλινική Διατροφή" για τα διετή μεταπτυχιακά προγράμματα Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2007.** Μέλος της επιτροπής της ΕΣΔΥ για την αναμόρφωση του εκπαιδευτικού προγράμματος της Σχολής
- **2006-σήμερα.** Μέλος της ομάδας ειδικών για την αξιολόγηση των εκπαιδευτικών προγραμμάτων Δημόσιας Υγείας στην Ευρώπη
- **2020-σήμερα.** Ανάληψη επίβλεψης **10** μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών στο πλαίσιο του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και **1** διπλωματικής εργασίας στο πλαίσιο του ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διατροφή, Κατεύθυνση Δημόσια Υγεία και Διατροφή» του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ
- **2005-2019.** Ανάληψη επίβλεψης **114** μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών του τ. Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας, στο πλαίσιο των μονοετών και των διετών μεταπτυχιακών προγραμμάτων Δημόσιας Υγείας, Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας και Επαγγελματική & Περιβαλλοντική Υγεία της ΕΣΔΥ, του προγράμματος σύμπραξης ΤΕΙ-ΕΣΔΥ και του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
- **2004 έως σήμερα.** Επιστημονική Υποστήριξη Σπουδαστών – Ακαδημαϊκός Σύμβουλος Σπουδών του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία
- **2000-σήμερα.** Συμμετοχή σε περισσότερες από **170** τριμελείς επιτροπές αξιολόγησης διπλωματικών εργασιών του Τομέα Διατροφής και άλλων Τομέων της ΕΣΔΥ, του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, του

Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, του Τμήματος Ιατρικής του ΑΠΘ και του Τμήματος Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος

- **2002.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Υποψηφίων σπουδαστών του ΠΜΣ Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **2000-2004.** Συμμετοχή στην επίβλεψη εκπόνησης διατριβών μεταπτυχιακών φοιτητών του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- **1998.** Συμμετοχή σε διεθνή Ομάδα Εργασίας με αντικείμενο Public Health Nutrition Training in Europe
- **1990-1998.** Οργάνωση εκπαιδευτικών επισκέψεων για τους σπουδαστές της ΕΣΔΥ σε βιομηχανίες τροφίμων και άλλους φορείς σχετικούς με το αντικείμενο του Τομέα Διατροφής
- **1990-1998.** Συγγραφή σημειώσεων για τα μαθήματα του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με θέμα “Φυτοφάρμακα και Δημόσια Υγεία” και “Τεχνολογία Τροφίμων”.
- **1990-1998.** Υπεύθυνη για την επίβλεψη διπλωματικών εργασιών των σπουδαστών της ΕΣΔΥ

Μαθήματα Ιατρικής Ειδικότητας Γενικής Ιατρικής

- **2021-2022.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο “Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής” για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης “Μείζονες παράγοντες κινδύνου για την υγεία: Μη μεταδοτικά νοσήματα”
- **2017-2021.** Προσκεκλημένη εισηγήτρια στο “Σεμινάριο Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής” για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα εισήγησης “Διατροφή και μη Μεταδοτικά Νοσήματα”

Διάφορες Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες

- **10/2016.** Εισηγήτρια στο Training Course in Public Health της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε αντιπροσωπία Κινέζων ιατρών με θέμα εισήγησης “Nutrition and Health”. Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
- **3-5/2014.** Εισήγηση και προετοιμασία εκπαιδευτικού υλικού στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Αγωγή Υγείας μέσω Δεξιοτήτων ζωής" με θέματα: “Αρχές Υγιεινής Διατροφής-Μεσογειακή Διατροφή”, “Σημασία της Υγιεινής Διατροφής και της Άσκησης για την πρόληψη των μη Μεταδοτικών νοσημάτων”, “Έλεγχος του σωματικού βάρους μέσω της υγιεινής διατροφής και της άσκησης”, “Διατροφική αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας” και “Διατροφή στο χώρο της Εργασίας”, Αθήνα
- **2014.** Πιστοποίηση ως εισηγήτρια σε προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης εργαζομένων (ΛΑΕΚ) του Οργανισμού Απασχόλησης Εργατικού Δυναμικού (ΟΑΕΔ) με ΑΜ 48687
- **2013-σήμερα.** Ενημέρωση του γενικού πληθυσμού σε θέματα υγιεινής διατροφής και ασφάλειας τροφίμων μέσω του διαδικτύου
- **4-5/2010.** Εισηγήτρια σε πρόγραμμα τεσσάρων (4) σεμιναρίων για εκπαιδευτικούς και γονείς με γενικό τίτλο “Το παραδοσιακό πρότυπο της Μεσογειακής Διατροφής”. Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας – Κέντρο ΓΑΙΑ
- **12/2009.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο για ενήλικες με θέμα “Η υγιεινή διατροφή ως έκφραση της ποικιλομορφίας της Μεσογειακής φύσης” στο πλαίσιο κύκλου διαλέξεων με τίτλο “Περιβάλλον και ποιότητα ζωής”. Μουσείο Γουλανδρή Φυσικής Ιστορίας – Κέντρο ΓΑΙΑ
- **9/2008.** Εισηγήτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο "Υγεία και Γυναίκες" (Archimed Wealth) και θέμα «Ρόλος της Διατροφής στην Υγεία των Γυναικών». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα

- **5-6/2007.** Εισηγήτρια στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα "Υγεία και Γυναίκες" (Archimed Wealth) και θέμα «Ρόλος της Διατροφής στην Υγεία των Γυναικών». Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
- **1/2006.** Εκπαιδύτρια σε εκπαιδευτικό σεμινάριο με αντικείμενο "Εκπαίδευση εξειδικευμένων στελεχών σε θέματα Αγωγής Υγείας για τη διαχείριση μειζόνων παραγόντων υγείας στο χώρο εργασίας" (Μέτρο 1.4. Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας). Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
- **7/2001.** Εισηγήτρια στο Διακρατικό-Διαβαλκανικό Πρόγραμμα με τίτλο 'Εκπαίδευση στελεχών Βαλκανικών χωρών υποψηφίων για ένταξη στην Ε.Ε.' και θέμα εισήγησης "Κατανάλωση οιοπνευματωδών ποτών στις βαλκανικές χώρες". Αθήνα
- **3-4/1999.** Εισηγήτρια στο Πρόγραμμα διαχείρισης μειζόνων παραγόντων κινδύνου για την υγεία στην προεφηβική ηλικία με θέμα "Αρχές υγιεινής διατροφής". Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας - Δήμος Νίκαιας, Νίκαια
- **3/1999.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο για τα bar-αλκοολούχα ποτά-coctails με θέμα "Επίδραση του αλκοόλ στον ανθρώπινο οργανισμό και παρενέργειες της υπερβολικής κατανάλωσης". Πανελλήνια Ένωση Επαγγελματιών στον χώρο της Γαστρονομίας. Αθήνα
- **2/1999.** Επιστημονική υπεύθυνη, συντονίστρια και εισηγήτρια στο Πιλοτικό Πρόγραμμα Ενίσχυσης Πρωτοβουλιών σε θέματα "Αγωγής Υγείας" του ΕΠΕΑΕΚ (ενέργεια 1.1 στ2) με θέμα "Διατροφική Αγωγή". Αθήνα
- **2/1999.** Εκπαιδύτρια και συντονίστρια στο πιλοτικό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας "Διατροφή: από τη συνήθεια στη συνείδηση". Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας - Έδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
- **5/1996.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο Επιμόρφωσης του προσωπικού Υγείας του ΠΙΚΠΑ στην Ογκολογία. Αθήνα
- **4/1995.** Εισηγήτρια στο Μεταπτυχιακό Διήμερο Φυσιολογίας με θέμα "Φυσιολογία της Διατροφής". Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα
- **2/1995.** Εισηγήτρια σε σεμινάριο του Εθνικού Ιδρύματος Νεότητας με θέμα "Αρχές Υγιεινής Διατροφής" σε ομάδες εργαζομένων στην μαζική εστίαση. Αθήνα
- **10/1993.** Εκπαιδύτρια και συντονίστρια ομάδας εργασίας στο "14^ο Σεμινάριο Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς". Έδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **11/1992.** Εκπαιδύτρια και συντονίστρια ομάδων εργασίας στο "13^ο Σεμινάριο Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς". Έδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **10/1992.** Εκπαιδύτρια στο μεταπτυχιακό σεμινάριο "1st Course on the production and use of food composition data in nutrition". FLAIR Eurofoods-Enfant Project of the European Union. Doorwerth, Ολλανδία
- **12/1991.** Εισηγήτρια στο 1^ο Σεμινάριο για το επιστημονικό προσωπικό των ΚΑΠΗ με αντικείμενο "Εισαγωγή σε θέματα αγωγής υγείας". Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **12/1991.** Εκπαιδύτρια και συντονίστρια ομάδας εργασίας στο "12^ο Σεμινάριο Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς". Έδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα
- **4/1991.** Εκπαιδύτρια στο "Πρόγραμμα κατάρτισης νοσηλευτών στην Πληροφορική". Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα
- **1990-σήμερα.** Εθελοντική ενημέρωση πληθυσμιακών ομάδων για θέματα υγιεινής διατροφής, διατροφικής αγωγής κ.α. σε σχολεία, συλλόγους γονέων και κηδεμόνων, δημόσιους φορείς, φορείς εργαζομένων, άλλους συλλόγους κλπ.
- **9/1990.** Εισηγήτρια σε Σεμινάριο Νοσηλευτών με θέμα Διατροφή και Καρκίνος. Χαλκίδα

- **11/1988.** Εισηγήτρια σε συνάντηση επισκεπτριών υγείας των ΚΑΠΗ με θέμα Διατροφή Ηλικιωμένων. Έδρα Διατροφής και Βιοχημείας, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, Αθήνα

Ακαδημαϊκό Έργο

Επίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών (ΔΔ)

- **2020-σήμερα.** Επίβλεψη **3** διδακτορικών διατριβών σε εξέλιξη, μέλος της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής **4** διδακτορικών διατριβών (του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του ΠΑΔΑ, της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, του Τμήματος Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας) σε εξέλιξη και μέλος της επταμελούς επιτροπής **2** διδακτορικών διατριβών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια Διδακτορικών Διατριβών

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΥΔ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ
1	Κωνσταντοπούλου Σοφία	Μελέτη της στοματικής υγείας, της διατροφής και της κατάστασης θρέψης Αράβων προσφύγων κοινωνικά ενταγμένων και διαβιούντων σε δομές φιλοξενίας προσφύγων
2	Αρβανιτάκη Ειρήνη	Διερεύνηση της επίδρασης των γνωστικών δεξιοτήτων υγείας και διατροφής στις διατροφικές επιλογές, στην κατάσταση θρέψης, στην γηριατρική ευπάθεια και στην σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής ηλικιωμένων που διαβιούν στην κοινότητα
3	Κοντελέ Ιωάννα	Κατασκευή Δείκτη Υγιούς Διαβίωσης (Healthy Lifestyle Index) και Αξιολόγησή του σε σχέση με τα κύρια μη μεταδοτικά νοσήματα σε διαφορετικές κοινωνικο-οικονομικές ομάδες του ελληνικού πληθυσμού

Μέλος τριμελών επιτροπών ΔΔ

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΥΔ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ
1	Γουέλα Μαρία	Πρακτικές σίτισης μετά τη μετανάστευση και διατροφική αξιολόγηση προσφύγων από την Ασία οι οποίοι διαμένουν σε δομές φιλοξενίας στην Ελλάδα
2	Παπαδήμα Ιωάννα-Ευγενία	Η ανάπτυξη και μελέτη της επίδρασης στοχευμένης ηλεκτρονικής παρέμβασης στην ποιότητα ζωής και στις διατροφικές γνώσεις, στάσεις και αντιλήψεις γυναικών στην περιεμμηνόπαυση και εμμηνόπαυση
3	Καράογλου Αναστάσιος	Καταγραφή διατροφικών, ανθρωπομετρικών, προπονητικών χαρακτηριστικών εφήβων καλαθοσφαιριστών καθώς και παχύσαρκων παιδιών και η σχέση τους με τους δείκτες ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης.
4	Γκέτσιος Ιωάννης	Αντιλήψεις και διατροφικές συνήθειες γονέων και παιδιών και συσχέτιση με την παιδική παχυσαρκία: Επιδημιολογική μελέτη

Μέλος επταμελών Επιτροπών ΔΔ

A/A	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΥΔ	ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΙΒΗΣ
1	Τζούτζου Μήλια	Στερεότυπα κατανάλωσης τροφής και εικόνας σώματος στα σύγχρονα μέσα επικοινωνίας. Αποτίμηση μέσα από τις σειρές κινουμένων σχεδίων για παιδιά
2	Πουλημενέας Δημήτρης	Μακροχρόνια διατήρηση της απώλειας βάρους: μελέτη παραγόντων που σχετίζονται με τη δίαιτα, τον τρόπο ζωής και τη γνωσιακή λειτουργία

Ερευνητική δραστηριότητα

- **10/2021-12/2021.** Επιστημονικός Υπεύθυνος έργου «Συγγραφή συνοπτικού οδηγού με θέμα «Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά προϊόντα στα φυτικά προϊόντα σε συνεργασία με την WWF Ελλάς στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος DEAR «Eat 4 Change - Mobilising youth for sustainable diets».
- **2020-σήμερα.** Επίδραση των μέτρων περιορισμού λόγω της COVID-19 στην ποιότητα και τον τρόπο ζωής του Ελληνικού πληθυσμού (Exposome@Home|COVID-19 - Greece) σε συνεργασία με το Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου
- **2019-σήμερα.** Υπεύθυνη για τον συντονισμό, την υλοποίηση και την δημοσίευση στοιχείων **14** μη χρηματοδοτούμενων ερευνητικών μελετών στο πλαίσιο των διπλωματικών εργασιών των μεταπτυχιακών φοιτητών του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας.
- **2019-σήμερα.** Επιστημονικός Υπεύθυνος της μελέτης «Διατροφικές συνήθειες, πίεση για το βάρος και εμφάνιση διαταραγμένων διατροφικών συμπεριφορών σε έφηβες αθλήτριες της γυμναστικής στην Ελλάδα» με την υποστήριξη της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας (3 δημοσιεύσεις)
- **2019.** Μέλος της Ομάδας έργου «Έρευνα Υγείας 2019» σε συνεργασία με την ΕΛΣΤΑΤ και Φορείς Υγείας
- **2018-2020.** Συνυπεύθυνη για την επεξεργασία στοιχείων της ερευνητικής μελέτης «Αποτίμηση γνώσεων και αντιλήψεων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου και προαγωγή της υγείας μαθητών σχολείων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης» (1 δημοσίευση)
- **2018-2019.** Επιστημονικός υπεύθυνος για ερευνητική μελέτη με θέμα “The relationship between Mediterranean diet and onset of vascular dementia” που εκπονήθηκε από υπότροφο του Πανεπιστημίου Berkeley μέσω του Ιδρύματος Υποτροφιών Fulbright
- **2018-σήμερα.** Συμμετοχή στην ερευνητική μελέτη «Ποιότητα ζωής, διατροφικές γνώσεις, στάσεις, αντιλήψεις και διαιτητική πρόσληψη γυναικών στην εμμηνόπαυση» σε συνεργασία με το Ιατρείο Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης της Α' Μαιευτικής Και Γυναικολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα (1 δημοσίευση)
- **2018-2019.** Τακτικό μέλος της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας
- **2015-2020.** Επιστημονικός υπεύθυνος για τη μελέτη «Σχέση της διατροφής με την κυστική ίνωση σε παιδιά στην Ελλάδα (GreeCF)», σε συνεργασία με το Τμήμα Κυστικής Ίνωσης του Νοσοκομείου Παίδων Αγ. Σοφία και το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (4 δημοσιεύσεις)
- **2005-2019.** Υπεύθυνη για τον συντονισμό, την υλοποίηση και την δημοσίευση στοιχείων **42** μη χρηματοδοτούμενων ερευνητικών μελετών του τ. Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας στο πλαίσιο

των διπλωματικών εργασιών των σπουδαστών της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας με τα κάτωθι κύρια αντικείμενα:

- Κατάσταση θρέψης και κίνδυνος υποθρεψίας ηλικιωμένων ατόμων που διαβιούν στην κοινότητα συνεργασία με διάφορα ΚΑΠΗ της Αττικής και της Περιφέρειας
- Διατροφικές συνήθειες και παχυσαρκία σε παιδιά και εφήβους που κατοικούν στην Αττική και στην περιφέρεια
- Διατροφικές συνήθειες και κατάσταση θρέψης παιδιών, εφήβων και ενηλίκων που πάσχουν από διάφορα μη μεταδοτικά νοσήματα σε συνεργασία με το Νοσοκομείο Παίδων και άλλους φορείς
- Διατροφική ενημέρωση καταναλωτών σε επιχειρήσεις εστίασης σε συνεργασία με το Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- Επίδραση του κυκλικού ωραρίου εργασίας στις διατροφικές συνήθειες των νοσηλευτών σε συνεργασία με νοσοκομεία της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης
- Πιθανή αντικαρκινική δράση συγκεκριμένων τροφίμων σε συνεργασία με το Θεαγένειο Νοσοκομείο
- **2010-2012.** Υπεύθυνη του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας για τον συντονισμό και τη συμμετοχή του Τομέα ως συνεργαζόμενου φορέα στο ερευνητικό πρόγραμμα "Συσχέτιση περιβαλλοντικών παραγόντων κινδύνου με τον καρκίνο του μαστού" σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου και την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας εκπονήθηκαν **2** Διπλωματικές εργασίες φοιτητών της ΕΣΔΥ υπό την επίβλεψή μου (10 επιστημονικές δημοσιεύσεις)
- **2006-2014.** Υπεύθυνη του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας για τον συντονισμό και τη συμμετοχή του Τομέα ως συνεργαζόμενου φορέα στο ερευνητικό πρόγραμμα "Αποτίμηση αντιλήψεων και στάσεων του γενικού πληθυσμού αναφορικά με τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου" σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης και το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας εκπονήθηκαν **5** Διπλωματικές εργασίες φοιτητών της ΕΣΔΥ υπό την επίβλεψή μου (4) επιστημονικές δημοσιεύσεις
- **2007.** Συμμετοχή στο πρόγραμμα "Επένδυση στην Υγεία"
- **2006-2007.** Υπεύθυνη του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας για την οργάνωση και συμμετοχή του Τομέα ως συνεργαζόμενου φορέα στο διεθνές πρόγραμμα INTERREG III-Επιστημονική Υποστήριξη ΔΙΚΕΔΥ Κιλκίς με αντικείμενο την Επιστημονική Υποστήριξη και την συγγραφή κειμένων για την υγιεινή διατροφή, την παχυσαρκία και την φυσική άσκηση για τα Infokiosk
- **8/2002 – 7/2004.** Συμμετοχή στην επεξεργασία και δημοσίευση των στοιχείων του ερευνητικού προγράμματος "Διατροφική κατάσταση των Εφήβων" του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου (1 δημοσίευση)
- **9/2001 – 2/2003.** Συμμετοχή στην επεξεργασία και δημοσίευση των στοιχείων και της έρευνας "Μητρικός Θηλασμός στο λεκανοπέδιο Αττικής" του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου (1 δημοσίευση)
- **1997-2000.** Υπεύθυνη για τον συντονισμό, την υλοποίηση, την επεξεργασία και την δημοσίευση στοιχείων 2 μη χρηματοδοτούμενων ερευνητικών εργασιών στο πλαίσιο των διπλωματικών διατριβών των σπουδαστών της Σχολής με αντικείμενο τις διατροφικές συνήθειες, γνώσεις, στάσεις και συμπεριφορές μαθητών και σπουδαστών ΤΕΙ

- **11/1997 - 5/1999.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα FAIR - 97 - 3096 "Compatibility of the Household and Individual Nutrition Surveys in Europe and Disparities in Food Habits"
- **9/1997 - 5/1999.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Ερευνητικό Πρόγραμμα συνεργασίας Ιατρικής και Κοινωνίας (ΕΠΙΚ)
- **4/1997 - 6/1998.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα COST Action 99
- **1990-1998.** Συμμετοχή στη σύνταξη προτάσεων για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων, οι οποίες έχουν χρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση (EPET1, TELEMATICS, Public Health, INCO-COPERNICUS, FAIR κλπ) σε συνεργασία με διάφορους ελληνικούς και διεθνείς δημόσιους (ΕΜΠ, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, διεθνείς οργανισμούς, Πανεπιστήμια και ερευνητικά ινστιτούτα της αλλοδαπής) και ιδιωτικούς φορείς. Στο πλαίσιο αυτών των δραστηριοτήτων συνεργάστηκα με ελληνικούς και διεθνείς οργανισμούς (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Οργανισμός Γεωργίας και Τροφίμων, Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Ελλάδας, Γραμματεία Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων κλπ)
- **9/1996 - 5/1997.** Συμμετοχή στην υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης και στην υλοποίηση του Ευρωπαϊκού ερευνητικού προγράμματος DAFNE II "Network for the pan-European Food Databank based on Household Budget Surveys"
- **1/1993-12/1995.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα DAFNE I "Network for the pan-European Food Databank based on Household Budget Surveys"
- **5/1991-12/1993.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα FLAIR Eurofoods-Enfant
- **8/1990-12/1992.** Συμμετοχή στο ερευνητικό - διακρατικό πρόγραμμα της ΕΟΚ ΕΠΕΤ/ΣΠΑ 14 ΥΓΙΟΝΟ : "Ίδρυση Εθνικού Κέντρου Διατροφής" (επιχορήγηση από τη Γενική Γραμματεία Έρευνας Τεχνολογίας).
- **10/1988 - 2/1994.** Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα EURONUT - SENECA "Nutrition and the Elderly"
- **1989-1990.** Συμμετοχή στην επεξεργασία στοιχείων σχετικών με τη σύνθεση των παιδικών γαλάτων που κυκλοφορούσαν στην Ελλάδα
- **1989-1990.** Συμμετοχή στη συγκέντρωση στοιχείων από διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες σχετικά με τις συνιστώμενες ημερήσιες διατροφικές παροχές (RDI's) και τις διατροφικές οδηγίες (1 δημοσίευση)
- **9/1988.** Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα με τίτλο "Διατροφή και Υγεία στην Τρίτη ηλικία" (ΚΕΣΥ).
- **1/1987-1/1988.** Συλλογή, επεξεργασία και δημοσίευση πειραματικών στοιχείων σχετικά με τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά των αλλαντικών ζύμωσης

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Διερεύνηση των διατροφικών συνηθειών και της κατάστασης θρέψης ειδικών πληθυσμιακών ομάδων υγιών και ασθενών ατόμων (παιδιών, εφήβων, ηλικιωμένων, γυναικών) στην Ελλάδα και διεθνώς
- Αξιολόγηση του ρόλου της διατροφής στη πρόληψη και διαχείριση των μη μεταδοτικών νοσημάτων (παχυσαρκίας, διαβήτη, δυσλιπιδαιμιών, καρδιαγγειακών νοσημάτων, καρκίνου, οστεοπόρωσης, κυστικής ίνωσης, στοματικής υγείας, ψυχικής υγείας)
- Διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της διατροφής, της φυσικής δραστηριότητας και της ποιότητας ζωής σε υγιείς και πάσχοντες από χρόνια νοσήματα
- Παχυσαρκία και διαταραχές πρόσληψης τροφής στα παιδιά και στους εφήβους
- Διερεύνηση της σχέσης μεταξύ της διατροφής, της φυσικής δραστηριότητας και της ψυχικής υγείας

- Διατροφική αξιολόγηση
- Διαχρονική παρακολούθηση της Μεσογειακής διατροφής στον Ελληνικό πληθυσμό σε σχέση με τις αντίστοιχες μεταβολές των δεικτών υγείας

Επιστημονικές συνεργασίες (2012-2022)

- Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο,
- Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ,
- Μονάδα Ανοσοδιατροφής, Κλινική Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Τμήμα Βιοχημείας - Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
- Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστημίου της Ελλάδος,
- Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,
- WWF Ελλάς,
- Ίδρυμα Μποδοσάκη,
- MKO Seeds for Humanity,
- Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου,
- ΕΛΣΤΑΤ,
- Υπουργείο Υγείας-Δ/ση Δημόσιας Υγείας,
- Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα,
- Νοσοκομείο Παίδων Αγ. Σοφία,
- Ελληνική Εταιρεία νόσου Alzheimer,
- Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

Λοιπή επιστημονική δραστηριότητα

Συμμετοχή στη συγγραφή Σχεδίων Δράσης

- **7/2021-4/2022.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής της Πρωτοβουλίας 1821-2021 για την Αναβάθμιση της Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα με προδιαγραφές 21^{ου} αιώνα στην μετά τον Κορωνοϊό εποχή του Ιδρύματος Μποδοσάκη, υπό την Αιγίδα της Προέδρου της Δημοκρατίας και του Υπουργείου Υγείας
- **7/2021-4/2022.** Συν-συντονίστρια των Θεματικών Ομάδων “Διατροφή, την Φυσική Δραστηριότητα και την Στοματική Υγιεινή” και “Εκτίμηση αναγκών υγείας και παρακολούθηση της υγείας του πληθυσμού και των παραγόντων που την επηρεάζουν” στο πλαίσιο της Πρωτοβουλίας 1821-2021 για την Αναβάθμιση της Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα με προδιαγραφές 21^{ου} αιώνα στην μετά τον Κορωνοϊό εποχή του Ιδρύματος Μποδοσάκη
- **7/2021-4/2022.** Μέλος των Θεματικών Ομάδων “Διατομεακή Δημόσια Υγεία και Διακυβέρνηση – Πολιτικές Δημόσιας Υγείας και Υγεία σε όλες τις πολιτικές - θεσμικό πλαίσιο”, “Πρόληψη μη μεταδιδόμενων Νοσημάτων & παραγόντων κινδύνου, προ-συμπτωματικός έλεγχος, ατυχήματα”, “Εκπαίδευση & Ανθρώπινο Δυναμικό”, “Μητρότητα, παιδιά, έφηβοι” και “Ενήλικες, υγεία της γυναίκας, τρίτη ηλικία” στο πλαίσιο της Πρωτοβουλίας 1821-2021 για την Αναβάθμιση της Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα με προδιαγραφές 21^{ου} αιώνα στην μετά τον Κορωνοϊό εποχή του Ιδρύματος Μποδοσάκη

- **2018.** Συντονίστρια της ομάδας επεξεργασίας του Άξονα για την Πληροφόρηση-Ενημέρωση-Εκπαίδευση στο πλαίσιο της διαμόρφωσης Σχεδίου Δράσης για την Πολιτική Διατροφής από την Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής
- **2018.** Μέλος της ομάδας επεξεργασίας του Άξονα για την Καταγραφή και τακτική παρακολούθηση των διατροφικών συνηθειών και της διατροφικής κατάστασης του ελληνικού πληθυσμού –Διεξαγωγή έρευνας στο πλαίσιο της διαμόρφωσης Σχεδίου Δράσης για την Πολιτική Διατροφής από την Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής
- **2017.** Μέλος της υπο-ομάδας εργασίας για τη διαμόρφωση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ανασύνθεση των τροφίμων στο πλαίσιο της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής για την Ανασύνθεση Τροφίμων

Μέλος Επιτροπών / Σύμβουλος

- **2019-σήμερα.** Μέλος του Focal Point της Food Safety Authority (EFSA) για την Ελλάδα
- **2016-σήμερα.** Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας και των Υποομάδων Εργασίας για την Διαμόρφωση Σχεδίου Δράσης για την Ανασύσταση των Τροφίμων και για την Διατροφική Αγωγή
- **2012-2015.** Αναπληρώτρια Υπεύθυνος Έργου και μέλος της Ομάδας Συντονισμού και Υποστήριξης (ΟΣΥ) του έργου «Εκπόνηση του Στρατηγικού και Επιχειρησιακού Σχεδίου Ανάπτυξης (ΣΕΣΑ) της ΕΣΔΥ για την περίοδο 2010-2015»
- **2009-σήμερα.** Σύμβουλος Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης για την Πανελλήνια εκστρατεία Αγωγής Υγείας
- **2006.** Scientific Leader σε σεμινάριο του ΠΟΥ με θέμα “Policy and Systems in the European Region”. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Κοπεγχάγη
- **2002.** Μέλος της Ομάδας Εργασίας για τη μελέτη των συμπληρωμάτων διατροφής. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφής
- **2000-2001.** Μέλος της ομάδας εργασίας για την οργάνωση Εθνικής Έρευνας Διατροφής. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Διαιτολογίας – Διατροφής
- **1993.** Σύμβουλος του Food and Agricultural Organization (FAO) για την αξιοποίηση των στοιχείων των διατροφικών ερευνών στην Ευρώπη
- **1990-1992.** Μέλος της επιτροπής επεξεργασίας και συγγραφής έκθεσης-πρότασης προς το Στατιστικό Γραφείο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (EUROSTAT) με θέμα: “Improvement and harmonization of food data in Household Budget Surveys in countries of the European Community” In: the Proposal to the Statistical Office of the European Community (Eurostat)

Μέλος Επιτροπών Διεθνών - Εθνικών Συνεδρίων

- **9/2023.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 16th International Conference on Meteorology, Climatology and Atmospheric Physics –COMECAP 2023
- **12/2022.** Μέλος της Τιμητικής Επιστημονικής Επιτροπής του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2022, με τίτλο «Βιωσιμότητα και Ανθεκτικότητα: Διασφαλίζοντας το μέλλον των συστημάτων υγείας»
- **12/2021.** Μέλος της Τιμητικής Επιστημονικής Επιτροπής του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2021, με τίτλο «Πανδημία COVID-19: Η επόμενη ημέρα»

- **12/2020.** Μέλος της Τιμητικής Επιστημονικής Επιτροπής του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2020, με τίτλο «Δημόσια Υγεία & Πολιτική Οικονομία της πανδημίας COVID-19
- **12/2019.** Μέλος της Τιμητικής Επιστημονικής Επιτροπής Υποστήριξης του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2019, Αθήνα
- **2018.** Μέλος της Επιτροπής Κρίσης Εργασιών του 12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2018.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής Προγράμματος του 12^{ου} Πανελληνίου Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2016.** Μέλος της Επιτροπής Κρίσης Εργασιών του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2014.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2012.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2010.** Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Προσωπικού της ΕΣΔΥ για το 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2008.** Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Προσωπικού της ΕΣΔΥ για το 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2006.** Μέλος της Επιτροπής του Επιστημονικού Προσωπικού της ΕΣΔΥ για το 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2002.** Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του 2nd Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition
- **1998.** Γραμματέας της Οργανωτικής Επιτροπής για το 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων. Θεσσαλονίκη

Προσκεκλημένη Ομιλήτρια / Πρόεδρος σε Συνέδρια - Συμπόσια - Ημερίδες

Προσκεκλημένη Ομιλήτρια

- **3/2023.** Ομιλία με θέμα «Προβληματισμοί σχετικά με την κατανάλωση light προϊόντων» στο στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Μύθοι και αλήθειες για την διατροφή» στο πλαίσιο του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής
- **11/2022.** Ομιλία με θέμα «Μητρικός Θηλασμός: Ένας βασικός στόχος της Δημόσιας Υγείας» στο πλαίσιο της Ημερίδας για τον Μητρικό Θηλασμό, υπό την οργάνωση του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού και του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με αντικείμενο «Θηλασμός και Υγεία: Στόχος Δημόσιας Υγείας»
- **10/2022.** Ομιλία με θέμα «Διατροφή και Παχυσαρκία» στο στρογγυλό τραπέζι με αντικείμενο «Παχυσαρκία» στο πλαίσιο του 7ου Πανελληνίου Επιστημονικού Συμποσίου της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας
- **10/2022.** Ομιλία με θέμα «Δυσθρεψία: ένα νόμισμα με δύο όψεις» στο στρογγυλό τραπέζι με αντικείμενο «Δυσθρεψία» στο πλαίσιο των Πανελληνίων Εκπαιδευτικών Ημερίδων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ.

Παπαδάκης» με τίτλο «Η Διατροφή στην Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη των παραγόντων Καρδιαγγειακού κινδύνου και των Μεταβολικών Νοσημάτων»

- **9/2022.** Ομιλία με θέμα «Αρχές βιώσιμης διατροφής και δυνατότητα υιοθέτησης από ασθενείς με χρόνια νοσήματα» στο Συμπόσιο «Ποιότητα Ζωής: Διατροφή, Ανοσοδιατροφή και Αυτοάνοσα Νοσήματα» στο πλαίσιο του 4ου Πανελληνίου Πολυθεματικού Συνεδρίου Αυτοάνοσων Παθήσεων, Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας.
- **4/2022.** Ομιλία σε συνεδρία με θέμα «Παθογένεια της παχυσαρκίας, συνοσηρότητες & επιπλοκές: Ανάγκη για διεπιστημονική προσέγγιση» στο πλαίσιο του Summit για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας που οργανώνεται από την Συμμαχία για την καταπολέμηση της Παχυσαρκίας
- **3/2022.** Ομιλία με θέμα «Η διατροφή, η υγιής διαβίωση και η εκπαίδευση αποτελούν κρίσιμα σημεία για την πρόληψη της παχυσαρκίας» σε Ημερίδα της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής των Ελλήνων με θέμα «Από την Παιδική Παχυσαρκία στην Επιδημία της Παχυσαρκίας»
- **3/2022.** Ομιλία με θέμα «Διατροφή και Παχυσαρκία» στο Forum για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας με θέμα Παχυσαρκία: δημόσιος κίνδυνος για την υγεία.
- **2/2022.** Παρουσίαση του Πρακτικού Διατροφικού οδηγού με θέμα «Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά προϊόντα στα φυτικά προϊόντα σε συνεργασία με την WWF Ελλάς στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος DEAR «Eat 4 Change - Mobilising youth for sustainable diets» σε ενημερωτική εκδήλωση της WWF Ελλάς.
- **12/2020.** Ομιλία με θέμα “Ο ρόλος της διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας την περίοδο της πανδημίας” σε Προσυνεδριακό Φροντιστήριο με αντικείμενο “Δημόσια Υγεία: η προτεραιότητα στην πανδημία” με θέμα “Ο ρόλος της διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας την περίοδο της πανδημίας”, στο πλαίσιο του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας.
- **2/2020.** Ομιλία με θέμα «Διατροφή και νεανικός διαβήτης» σε Ημερίδα της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής των Ελλήνων με θέμα «Νεανικός Διαβήτης»
- **12/2019.** Συμμετοχή στο Panel Συνεδρίας - Ομιλία με θέμα Σχεδιασμός και Εφαρμογή ενός σύγχρονου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Διαβήτη: Προαπαιτούμενα και επόμενα βήματα στο πλαίσιο του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2019 με θέμα “Η Προτεραιοποίηση των επιλογών στην Υγεία και την Ιατρική Περίθαλψη”
- **12/2018.** Ομιλία με θέμα “Προοπτικές Ανάπτυξης της Διατροφής στην Ελλάδα” στο πλαίσιο Εργαστηρίου με αντικείμενο “Προοπτικές Ανάπτυξης της Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα”. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας
- **2018.** Ομιλία με θέμα «Βιώσιμη Διατροφή» σε στρογγυλό τραπέζι με αντικείμενο «Παχυσαρκία». 3^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα «Ενδοκρινολογικά προβλήματα του Παιδιού και του Εφήβου»
- **2018.** Ομιλία με θέμα «Βιώσιμες Δίαιτες για τον άνθρωπο και τον πλανήτη μας» στο πλαίσιο της επιστημονικής εκδήλωσης «Ημέρες Υγείας 2018»
- **2018.** Ομιλία με θέμα «Βιώσιμη Διατροφή για τον άνθρωπο και το περιβάλλον» σε στρογγυλό τραπέζι με αντικείμενο «Ενιαία Υγεία: Τρέφοντας το Μέλλον. Ανάγκες και προκλήσεις». 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2016.** Ομιλία με θέμα “ Παιδική Διατροφή & Παχυσαρκία – Σχολικά Κυλικεία” σε Στρογγυλό Τραπέζι με αντικείμενο “Διατροφικοί / Χημικοί Κίνδυνοι και Ασφάλεια” που οργανώθηκε στο πλαίσιο του 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας

- **2001.** Ομιλία με θέμα “Ελληνική Μεσογειακή Διατροφή” στο πλαίσιο της 2^{ης} Γεωργικής Έκθεσης Λάρισας

Πρόεδροι Συνεδρίων - Συμποσίων - Ημερίδων

- **3/2023.** Προεδρείο στρογγυλού τραπέζιου με θέμα «Μύθοι και αλήθειες για την διατροφή» στο πλαίσιο του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής
- **12/2022.** Προεδρείο συνεδρίας με θέμα «Η παχυσαρκία ως απειλή για τη Δημόσια Υγεία: η αναγκαιότητα παρεμβάσεων στην κοινότητα» στο πλαίσιο του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2022, με τίτλο «Βιωσιμότητα και Ανθεκτικότητα: Διασφαλίζοντας το μέλλον των συστημάτων υγείας»
- **11/2022.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας με τίτλο: Η θηλάζουσα στην οικογένεια και στην κοινότητα» στο πλαίσιο της Ημερίδας για τον Μητρικό Θηλασμό υπό την οργάνωση του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού και του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με αντικείμενο «Θηλασμός και Υγεία: Στόχος Δημόσιας Υγείας»
- **9/2022.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας με τίτλο «Voices of Immigrant Women» στο πλαίσιο του τελικού Συνεδρίου του ερευνητικού προγράμματος με αντικείμενο «Migration from a gender perspective: Female migrants towards social inclusion?»
- **12/2021.** Μέλος Προεδρείου σε Συνεδρία με θέμα «ΠΡΟΣ ΕΝΑΝ ΟΔΙΚΟ ΧΑΡΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ» στο πλαίσιο του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2021, με τίτλο «Πανδημία COVID-19: Η επόμενη ημέρα»
- **12/2021.** Προεδρείο διάλεξης με θέμα «Η σχέση COVID και μεταβολισμού. Οι επιπτώσεις του COVID στη δημόσια υγεία». 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας.
- **2018.** Μέλος Προεδρείου σε Διάλεξη με θέμα “Η Δημογραφική γήρανση και η υγεία του ελληνικού Πληθυσμού”. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας.
- **2016.** Μέλος Προεδρείου Συνεδρίας με θέμα "Παχυσαρκία ενηλίκων: Κοινωνικό πρόβλημα ή Ιατρική πρόκληση;" στο πλαίσιο του 12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα
- **2015.** Μέλος του Προεδρείου Συνεδρίας με θέμα “Ασφάλεια Τροφίμων” στο πλαίσιο Επιστημονικής Ημερίδας με τίτλο “Πόσο Ασφαλής είναι η τροφή σου;” Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
- **2014.** Μέλος Προεδρείου Συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2012.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **2006.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας
- **1998.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων. Θεσσαλονίκη
- **1998.** Μέλος Προεδρείου συνεδρίας προφορικών ανακοινώσεων κατά το 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα

Μέλος Συντακτικών Επιτροπών και Κριτής σε Διεθνή Περιοδικά

Μέλος Συντακτικής Επιτροπής Διεθνών Περιοδικών

- **6/2022-σήμερα.** Μέλος του Topical Advisory Panel του επιστημονικού περιοδικού MDPI Nutrients
- **6/2022-8/2022.** Μέλος της επιτροπής κρίσης για το βραβείο καλύτερης εργασίας του 2021 του επιστημονικού περιοδικού Children
- **2021-σήμερα.** Review Editor στο εριοδικό Frontiers Public Health Education and Promotion.
- **2020-σήμερα.** Μέλος του Editorial Board στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό MDPI Children

Επιστημονικός Κριτής (Reviewer) σε Διεθνή Περιοδικά

1. Biosensors
2. BMJ Nutrition, Prevention & Health
3. Children
4. Current Developments in Nutrition
5. Frontiers in Public Health
6. F1000 Research
7. Health Education Research
8. International Journal of Adolescent Medicine and Health (IJAMH)
9. International Journal of Environmental Research and Public Health
10. Journal of Cancer and Tumor International
11. Journal of Nutrition and Metabolism
12. Metabolites
13. Nutrients
14. Nutrition
15. Nutrition and Cancer
16. Obesities
17. OBM Integrative and Complementary Medicine
18. Scientific Reports
19. Sustainability

Guest Editor-Special Issues

- **2021-2022.** Guest Co-editor στο Special Issue του διεθνούς περιοδικού MDPI Children με θέμα «Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among Children and Adolescents»
- **2021-2022.** Guest Co-editor στο Special Issue του διεθνούς περιοδικού MDPI Children με θέμα «Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances»
- **2020-2021.** Guest Editor στο Special Issue του διεθνούς περιοδικού MDPI Children με θέμα Childhood Malnutrition

Διοικητικό έργο

- **9/2022-σήμερα.** Μέλος της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

- **9/2022-σήμερα.** Προσωρινή Πρόεδρος Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- **9/2022-σήμερα.** Μέλος της προσωρινής Συνέλευσης του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας
- **11-12/2022.** Μέλος της Ειδικής Τριμελούς Επιτροπής εξέτασης της αίτησης Απονομής τίτλου Ομότιμου Καθηγητή ΠΑΔΑ στον αφυπηρετήσαντα Καθηγητή του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας κ. Α. Βατόπουλου
- **9-10/2022.** Αρμόδια για τη διενέργεια Προκαταρκτικής Εξέτασης στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- **2022-2023.** Αναπληρωματικό μέλος επιτροπής κρίσης για την μετατροπή προσωποπαγούς θέσης Καθηγητών Α' Βαθμίδας σε οργανική, της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **2020-σήμερα.** Μέλος επιτροπών για την έγκριση αιτήσεων διενέργειας 7 διδακτορικών διατριβών στο Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του ΠΑΔΑ
- **2019-σήμερα.** Διευθύντρια του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, σύμφωνα με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος
- **2020-2021.** Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **9/2020-8/2021.** Διευθύντρια του Τομέα Επιδημιολογίας, Πρόληψης και Ποιότητας Ζωής του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **2020-σήμερα.** Μέλος της Ομάδας Επικοινωνίας του του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **2019-2021 & 11/2022-σήμερα.** Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **5/2019-8/2022.** Μέλος της Συνέλευσης του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **2019.** Μέλος της εφορευτικής επιτροπής για την εκλογή Κοσμητόρα της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- **Μάιος 2018-2019.** Τακτικό Μέλος της Επιτροπής Ερευνητικής Δεοντολογίας της ΕΣΔΥ
- **Απρίλιος 2018-2019.** Τακτικό Μέλος της Επιτροπής για τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας της ΕΣΔΥ
- **Ιανουάριος-Μάρτιος 2018.** Αναπληρωματικό Μέλος της Επιτροπής για τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας της ΕΣΔΥ
- **2017-2019.** Μέλος της Γενικής Συνέλευσης της ΕΣΔΥ
- **2015-2019.** Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με τα καθήκοντα και τις υποχρεώσεις του Καθηγητή του Τομέα. Λόγω της παραμονής του Τομέα χωρίς Καθηγητή από το 2000 έως σήμερα με μικρά διαλείμματα η κ. Βασιλάκου είχε την ουσιαστική ευθύνη όλων των θεμάτων του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας επί σειρά ετών και πριν την ανάληψη των καθηκόντων της Διευθύντριας του Τομέα.
- **2015-2019.** Αναπληρώτρια Διευθύντρια Σπουδών του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ σύμφωνα με απόφαση του Συλλόγου Καθηγητών της ΕΣΔΥ
- **2015-2019.** Μέλος της Επιτροπής Σπουδών του ΠΜΣ Δημόσιας Υγείας της ΕΣΔΥ
- **2015-2017.** Συμμετοχή στο Σύλλογο Καθηγητών της ΕΣΔΥ ως Διευθύντρια του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής

& Βιοχημείας της Σχολής

- **2015.** Τακτικό μέλος της επιτροπής διενέργειας και αξιολόγησης των αποτελεσμάτων των διαγωνισμών και των διαδικασιών διαπραγμάτευσης για την προμήθεια ειδών, την παροχή υπηρεσιών και την εκτέλεση εργασιών που βαρύνουν τις πιστώσεις του τακτικού προϋπολογισμού
- **2014-2019.** Επιστημονικός Συντονισμός του έργου του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
- **2012-2015.** Αναπληρώτρια Υπεύθυνος Έργου και μέλος της Ομάδας Συντονισμού και Υποστήριξης (ΟΣΥ) του έργου «Εκπόνηση του Στρατηγικού και Επιχειρησιακού Σχεδίου Ανάπτυξης (ΣΕΣΑ) της ΕΣΔΥ για την περίοδο 2010-2015»
- **2012-σήμερα.** Διοίκηση και οικονομική διαχείριση κονδυλίων προγραμμάτων για τον υλικοτεχνικό εξοπλισμό και τη δημιουργία βιβλιοθήκης του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
- **2014.** Τακτικό Μέλος της επιτροπής παρακολούθησης και παραλαβής πάσης φύσεως ειδών, παροχής υπηρεσιών και εκτέλεσης εργασιών που βαρύνουν τις πιστώσεις του τακτικού προϋπολογισμού
- **2012-2013.** Μέλος της Επιτροπής Παραλαβής στο πλαίσιο της Πράξης «ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ: Παρέμβαση στο κέντρο της Αθήνας με Προσανατολισμό στην Πρόληψη Λοιμωδών Νοσημάτων και Σημαντικών Παραγόντων Κινδύνου στο Πλαίσιο των Υπηρεσιών ΠΦΥ»
- **2012.** Αναπληρωματικό Μέλος της επιτροπής διενέργειας ανοικτού διεθνή διαγωνισμού με τίτλο «Πρόγραμμα για τον Έλεγχο της Καπνιστικής Συνήθειας στην Ελλάδα: Ενέργειες εξωτερικού συμβούλου»
- **2012.** Τακτικό μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης Ενστάσεων για την ΕΣΔΥ και τον ΕΛΚΕ
- **2011.** Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής για την ποιοτική και ποσοτική παραλαβή διαφόρων ειδών και την διαπίστωση της καλής εκτέλεσης και παραλαβής εργασιών που βαρύνουν τις πιστώσεις του ΠΔΕ, του ΕΚΛ και κάθε άλλου ΚΑΕ, προγράμματος ή δράσης
- **2010.** Εκλεγμένο αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής ΕΛΚΕ-ΕΣΔΥ
- **2008-2012.** Οικονομική διαχείριση όλων των Διευθύνσεων ΠΜΣ Αθηνών, Νοτίου και Βορείου Ελλάδος
- **2005-2012.** Δημιουργία Βιβλιοθήκης Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
- **2005-2009.** Εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου ΔΕΠ της ΕΣΔΥ
- **2004-2009.** Επιστημονικός Συντονισμός του έργου του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
- **2004-2009.** Διοίκηση και οικονομική διαχείριση κονδυλίων προγραμμάτων για τον υλικοτεχνικό εξοπλισμό και τη δημιουργία βιβλιοθήκης του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ
- **1990-1998.** Συμμετοχή στη σύνταξη προτάσεων για τη χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων από την Ευρωπαϊκή Ένωση (DAFNE II, EPET1, TELEMATICS, Public Health, INCO-COPERNICUS, FAIR κλπ) σε συνεργασία με διάφορους ελληνικούς και διεθνείς δημόσιους (ΕΜΠ, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, διεθνείς οργανισμούς, Πανεπιστήμια και ερευνητικά ινστιτούτα της αλλοδαπής) και ιδιωτικούς φορείς. Στο πλαίσιο αυτών των δραστηριοτήτων συνεργάστηκα με ελληνικούς και διεθνείς οργανισμούς (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Οργανισμός Γεωργίας και Τροφίμων, Εθνική Στατιστική Υπηρεσία της Ελλάδας, Γραμματεία Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων κλπ)
- **1990-1992.** Συμμετοχή στην καταγραφή και περιγραφή των δραστηριοτήτων των Εθνικών Κέντρων και Κέντρων Αναφοράς σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας.

- **1990.** Υπεύθυνη για τη συγκέντρωση και καταγραφή του εκπαιδευτικού υλικού της Εδρας Διατροφής και Βιοχημείας.

Μέλος Εκλεκτορικών Εκλογής Μελών ΔΕΠ της Ημεδαπής

- **2021-2022.** Μέλος **2** εισηγητικών επιτροπών για την εκλογή μελών ΔΕΠ στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ
- **2020-σήμερα.** Τακτικό μέλος **5** εκλεκτορικών μελών ΔΕΠ των Τμημάτων Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Οικονομίας & Βιώσιμης Ανάπτυξης του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος, Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ
- **2020-σήμερα.** Αναπληρωματικό μέλος **7** εκλεκτορικών μελών ΔΕΠ των Τμημάτων Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (1), Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου (1), Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (1) και Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (4).

A/A	Κωδικός θέσης	Φορέας	Τμήμα/ Ινστιτούτο	Βαθμίδα	Γνωστικό αντικείμενο	Θέση
1	APP13581	Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο	Οικονομίας & Βιώσιμης Ανάπτυξης	Αναπληρωτής Καθηγητής	Διατροφική Συμπεριφορά & Υγεία	Εκλέκτορας
2	APP17126	Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του ανθρώπου	Επίκουρος Καθηγητής	Επιδημιολογία της Διατροφής & Δημόσια Υγεία	Αναπληρωματικό μέλος εκλεκτορικού σώματος
3	APP17766	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής	Πολιτικών Δημόσιας Υγείας	Επίκουρος Καθηγητής	Επιδημιολογία με έμφαση στη Μεθοδολογία της Έρευνας	Εκλέκτορας
4	APP17769	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής	Πολιτικών Δημόσιας Υγείας	Επίκουρος Καθηγητής	Κοινωνιολογία με έμφαση στη Μετανάστευση και τη Δημόσια Υγεία.	Αναπληρωματικό μέλος εκλεκτορικού σώματος
5	APP20085	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	Καθηγητής	Διατροφική και Περιβαλλοντική Μικροβιολογία	Εκλέκτορας
6	APP20086	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	Επίκουρος Καθηγητής	Κλινική Διαιτολογία	Αναπληρωματικό μέλος εκλεκτορικού σώματος
7	APP22921	Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	Αναπληρωτής Καθηγητής	Διατροφή – Διαιτολογία, Διατροφική Συμπεριφορά και Ψυχική Υγεία	Εκλέκτορας - Μέλος εισηγητικής Επιτροπής

8	APP23887	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής	Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας	Αναπληρωτής Καθηγητής	Προαγωγή Υγείας, με έμφαση στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων	Αναπληρωματικό μέλος εκλεκτορικού σώματος
9	APP23990	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	Επίκουρος Καθηγητής	Διατροφή και Διαιτολογία	Αναπληρωματικό μέλος εκλεκτορικού σώματος
10	APP24968	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	Επίκουρος Καθηγητής	Πληροφορική στη Διατροφή	Αναπληρωματικό μέλος εκλεκτορικού σώματος
11	APP28333	Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού	Επίκουρος Καθηγητής	Διατροφή: Αθλητική Απόδοση και Υγεία	Εκλέκτορας - Μέλος εισηγητικής Επιτροπής
12	APP29050	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων	Καθηγητής	Μικροβιολογία Τροφίμων - Αντιμικροβιακές Ουσίες και Προβιοτικά	Αναπληρωματικό μέλος εκλεκτορικού σώματος

Συμμετέχουσα σε Μητρώα Εκλεκτόρων μελών ΔΕΠ

A/A	Φορέας	Τμήμα / Ινστιτούτο	Είδος
1	Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του ανθρώπου	Εξωτερικό
2	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων	Εξωτερικό
3	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	Εξωτερικό
4	Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος	Μαιευτικής	Εξωτερικό
5	Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών	Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού	Εξωτερικό
6	Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο	Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας	Εξωτερικό
7	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής	Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας	Εξωτερικό
8	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής	Νοσηλευτικής	Εξωτερικό
9	Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής	Πολιτικών Δημόσιας Υγείας	Εσωτερικό
10	Πανεπιστήμιο Πατρών	Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων	Εξωτερικό
11	Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο	Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής	Εξωτερικό
12	Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο	Οικονομίας & Βιώσιμης Ανάπτυξης	Εξωτερικό

Επιστημονικές Δημοσιεύσεις

Βάσεις βιβλιογραφικών δεδομένων

<https://orcid.org/0000-0002-9993-1897>

<https://researcherid.com/rid/R-6967-2017>

<https://publons.com/a/2029829/>

<https://scholar.google.gr/citations?user=4zPsT-QAAAAJ&hl=el>

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=6507112691>

Συνολικές Δημοσιεύσεις (συμπεριλαμβανομένων κεφαλαίων, μονογραφιών κλπ): **91**

Στις 53 από τις 91 (58.2%): πρώτη, τελευταία ή συμβάλλουσα εξίσου ως πρώτη ή τελευταία συγγραφέας.

Αριθμός δημοσιεύσεων στο Scopus: 46

Αριθμός δημοσιεύσεων στο Pubmed: 37

Αναφορές:

Google Scholar Citations: 2300

Research Gate: 1679

Scopus Citations: 1408

h-index: 15 (Google Scholar); 14 (Research Gate); 12 (Scopus)

i-10 index: 18 (Google Scholar)

A. Διατριβές (n=2)

1. **Βασιλάκου Ν.Τ.** Μελέτη ορισμένων βιοχημικών και χημικών χαρακτηριστικών των αλλαντικών ζύμωσης. Πτυχιακή διατριβή. Ανωτάτη Γεωπονική Σχολή Αθηνών, Τμήμα Γεωργικής Ανάπτυξης, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Αθήνα, **1988**. Σελ. 193
2. **Βασιλάκου Ν.Τ.** Διαχρονική εξέλιξη της διαθεσιμότητας λιπιδίων στον ελληνικό πληθυσμό σε σχέση με το ευρύτερο καταναλωτικό πρότυπο. Διδακτορική Διατριβή. Αθήνα, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών. Αθήνα, **1995**. Σελ. 180 (DOI: <http://dx.doi.org/10.12681/eadd/6112>) (αναφορές=2)

B. Βιβλία (n=2)

3. Τριχοπούλου Α. - **Βασιλάκου Τ.** Διαθεσιμότητα τροφίμων στην Ελλάδα κατ' άτομο 1981/1982 και 1987/1988 (Ελληνικά & Αγγλικά). Εθνικό Κέντρο Διατροφής Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας και Ελληνική Εταιρεία Διατροφής και Τροφίμων. Εκδόσεις Παρισιάνου. Αθήνα, **1995**. Σελ. 184 (ISBN: [960-85693-0-3](https://doi.org/10.12681/eadd/6112)) (<http://dx.doi.org/10.12681/eadd/6112>) (αναφορές=6)
4. **Vassilakou T.** (Ed). Childhood Malnutrition. MDPI. Switzerland, **2021**. Pages 180 (ISBN: 978-3-0365-2267-8 (Hbk)) (doi: [10.3390/books978-3-0365-2268-5](https://doi.org/10.3390/books978-3-0365-2268-5))

Γ. Κεφάλαια βιβλίων (n=9)

5. Βαλαώρα Α, **Βασιλάκου Τ**, Δημητρόπουλος Γ, Κανέλλου Α, Μητάκος Δ, Σώκου Κ, Ωρολογά Α. Σεμινάρια Αγωγής Υγείας για δασκάλους και νηπιαγωγούς: Ομάδα εργασίας 3- Εκπαιδευτικό υλικό στο Βοήθημα για

- την οργάνωση ομάδων εργασίας σε θέματα αγωγής υγείας (Τριχοπούλου Α. και Λάγιου Π, Επιμ). Αθήνα, Ερευνητικό και Εθνικό Κέντρο Αναφοράς Διατροφής, Υγειονομική Σχολή Αθηνών, **1993**: 41-61
6. Yannakoulia M. - **Vassilakou T.** Dietary constituents of the Mediterranean Diet: Alcoholic beverages στο βιβλίο "The Mediterranean Diet" (Matalas AL, Zampelas A, Stavrinou V, Volinsky I, eds). CRC Press, Boca Raton, USA, **2001**, pp. 181-201 (ISBN: [0-8493-0110-6](#)) (αναφορές=1)
 7. Ζαμπέλας Α, **Βασιλάκου Τ.** Ο μητρικός θηλασμός στο βιβλίο 'Διατροφή στα Στάδια της Ζωής' (Ζαμπέλας Α, επιμ). Σελ. 63-108. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. Αθήνα, **2003** (ISBN: [960-399-145-7](#))
 8. Ζαμπέλας Α, **Βασιλάκου Τ**, Καφάτος Α. Διατροφή στη βρεφική ηλικία στο βιβλίο 'Διατροφή στα Στάδια της Ζωής' (Ζαμπέλας Α, επιμ). σελ. 109-169. Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης. Αθήνα, **2003** (ISBN: [960-399-145-7](#))
 9. **Βασιλάκου Τ.** Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη της νοσηρότητας της γυναίκας στο βιβλίο 'Υγεία και Υπηρεσίες Υγείας στον Γυναικείο πληθυσμό' (Ρουμेलιώτη Α, Κυριόπουλος Γ, επιμ), σελ. 371-400. Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα **2008** (ISBN: [978-960-02-2211-1](#))
 10. **Vassilakou T.** The role of nutrition in cardiovascular disease and osteoporosis prevention among women στο βιβλίο Prevention, Society, Economy The role of women (Kornarou E, Roumelioti A, eds). Εκδόσεις Παπαζήση, Αθήνα, **2012**, σελ. 91-120 (ISBN: [978-960-02-2664-5](#))
 11. Μπενέτου Β, **Βασιλάκου Τ**, Ζαμπέλας Α. Ο μητρικός θηλασμός στο βιβλίο 'Η Διατροφή στα Στάδια της Ζωής' (Ζαμπέλας Α, επιμ). Σελ. 85-164. 2^η Έκδοση, Εκδόσεις Broken Hill. Αθήνα, **2017** (ISBN: <https://www.worldcat.org/isbn/9789963274543>)
 12. Konstantopoulou S, **Vassilakou T**, Kontele I, Fouskas T. Looking Arabs in the Teeth: Unveiling the Relation between Oral Health and Nutrition of Arabs in Greece στη σειρά βιβλίων Advances in Health and Disease (Duncan LT, ed) No. 58, Nova Sciences Publishers. New York, USA, **2022**, pages 49-89 (ISBN: [979-8-88697-192-7](#))
 13. Grammatikopoulou M.G, Gkiouras K, **Vassilakou T**, Goulis D.G. Eating Disorders During Pregnancy. In: Eating Disorders (Patel V., Preedy V. eds) Springer, Cham. **2022**, pages 1-12 (https://doi.org/10.1007/978-3-030-67929-3_2-1) (ISBN: 978-3-030-67929-3)

Δημοσιεύσεις Επιστημονικών Εργασιών

Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά με κριτές (n=50)

Α. Πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά με κριτές (n=50)

14. Trichopoulou A. and **Vassilakou T.** Recommended Dietary intakes in the European Member States: An overview. European Journal of Clinical Nutrition **1990**; 44 (Suppl 2): S51-S125 (WOSUID: [WOS:A1990FE12600010](#))
15. Lagiou A, Valaora A, **Vassilakou T.** and Trichopoulou A. Comparability of food availability data in Household Budget Surveys in European Community countries. European Journal of Clinical Nutrition **1992**; 46 (Suppl 5): S35-S136 (WOSUID: [WOS:A1992KF20900005](#))
16. **Vassilakou T.** and Trichopoulou A. Overview of Household Budget Surveys in 18 European countries. European Journal of Clinical Nutrition **1992**; 46 (Suppl 5): S137-S153 (WOSUID: [WOS:A1992KF20900006](#))

17. Trichopoulou A, Kouris-Blazos A, Wahlquist ML, Gnardellis C, Lagiou P, Polychronopoulos E, **Vassilakou T**, Lipworth L. and Trichopoulos D. Diet and overall survival in elderly people. *British Medical Journal* **1995**; 311: 1457-60 (DOI: [10.1136/bmj.311.7018.1457](https://doi.org/10.1136/bmj.311.7018.1457))
18. Trichopoulou A, Kouris - Blazos A, **Vassilakou T**, Gnardellis Ch, Polychronopoulos E, Venizelos M, Lagiou P, Wahlquist M. and Trichopoulos D. Diet and survival of elderly Greeks; a link to the past. *Am J Clin Nutr* **1995**; 61 (Suppl): S1346-S1350 (DOI: <https://doi.org/10.1093/AJCN/61.6.1346S>).
19. Friel S, Kelleher C, Trichopoulou A, **Vassilakou T**, Thriskos P, Schmitt A, Mork E, Trygg K, Moreiras O, Nelson M, Paterakis S. Use of the Irish Household Budget Surveys for Food Availability estimation. *Proceedings of the Nutrition Society* **1998**; 57 (1): 24A
20. Lagiou P, Trichopoulou A, **DAFNE contributors**. DAta Food NEtworking. The DAFNE initiative: the methodology for assessing dietary patterns across Europe using household budget survey data. *Public Health Nutrition* **2001**; 4: 1135-1141 (DOI: [10.1079/PHN2001175](https://doi.org/10.1079/PHN2001175))
21. Trichopoulou A, **DAFNE contributors**. The DAFNE databank as a simple tool for nutrition policy. DAta Food NEtworking. *Public Health Nutrition* **2001**; 4: 1187-1198 (DOI: [10.1079/PHN2001244](https://doi.org/10.1079/PHN2001244))
22. Pechlivani F, **Vassilakou T**, Sarafidou J, Zachou T, Anastasiou C, Sidossis L. Prevalence and determinants of exclusive breastfeeding during hospital stay in the area of Athens, Greece. *Acta Paediatrica* **2005**; 94: 928-934 (<https://doi.org/10.1080/08035250410023746>)
23. Klimis-Zacas D.J, Kalea A.Z, Yannakoulia M, Matalas A.L, **Vassilakou T**, Papoutsakis-Tsarouhas C, Yiannakouris N, Polychronopoulos E, Passos M. Dietary intakes of Greek urban adolescents do not meet the recommendations. *Nutrition Research* **2007**; 27: 18-26 (DOI: [10.1016/j.nutres.2006.12.004](https://doi.org/10.1016/j.nutres.2006.12.004))
24. Mourouti N, Papavagelis C, Psaltopoulou T, Aravantinos G, Samantas E, Filopoulos E, Manousou A, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Panagiotakos D. Aims, design and methods of a case-control study for the assessment of the role of dietary habits, eating behaviors and environmental factors, on the development of breast cancer. *Maturitas* **2013**; 74(1): 31-36 (DOI: [10.1016/j.maturitas.2012.10.004](https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2012.10.004))
25. DB Panagiotakos, EN Georgousopoulou, E Polychronopoulos, **T Vassilakou**, C Chrysohoou, C Pitsavos, V Athyros, J Goudevenos. Beliefs and attitudes regarding cardiovascular disease risk factors: a health survey in 10,141 Greek men and women (2006-2012). *International Journal of Cardiology* **2013**; 168 (5): 4847-4849 (DOI: [10.1016/j.ijcard.2013.07.070](https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2013.07.070))
26. Mourouti N. Papavangelis C, Kontogianni M, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Cardiometabolic factors and breast cancer: a case-control study in women. *The Open Hypertension Journal* **2013**; 5: 49-55 (DOI: [10.2174/1876526201305010049](https://doi.org/10.2174/1876526201305010049))
27. Mourouti N, Kontogianni M, Papavangelis C, Psaltopoulou Th, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. The J-shaped association between alcohol consumption and breast cancer: a case-control study. *Current Nutrition and Food Science* **2014**; 10 (2): 120-127 (DOI: [10.2174/1573401310666140306005334](https://doi.org/10.2174/1573401310666140306005334))
28. Mourouti N, Kontogianni M, Papavagelis C, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Adherence to the Mediterranean Diet is associated with lower likelihood of breast cancer: a case-control study. *Nutrition & Cancer* **2014**; 66(5): 810-817 (DOI: [10.1080/01635581.2014.916319](https://doi.org/10.1080/01635581.2014.916319))
29. Polychronopoulos E, Georgousopoulou E, **Vassilakou T**, Pitsavos Ch, Chrysohoou Ch, Athyros V, Goudevenos J, Panagiotakos D. Health attitudes and beliefs among hypertensive subjects: a study of the

- Hellenic Atherosclerosis Society. The Open Hypertension Journal **2014**; 6: 12-17 (DOI: [10.2174/1876526201406010012](https://doi.org/10.2174/1876526201406010012))
30. Mourouti N, Kontogianni MD, Papavagelis C, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Psaltopoulou T, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Meat consumption and breast cancer: a case-control study in women. Meat Science **2015**; 100: 195-201 (DOI: [10.1016/j.meatsci.2014.10.019](https://doi.org/10.1016/j.meatsci.2014.10.019))
31. Mourouti N, Papavangelis C, Plytzanopoulou P, Kontogianni M, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Dietary patterns and breast cancer: a case-control study in women. Eur J Nutr **2015**; 54 (4): 609-617 (DOI: [10.1007/s00394-014-0742-8](https://doi.org/10.1007/s00394-014-0742-8))
32. Gketsios I, Karagouti V, Belitsi V, **Vassilakou T**. Frequency of childhood obesity in primary school students of municipality of Karpenissi. Journal of Regional Socio-Economic Issues, June **2016**; Vol 6, Special Issue No.1, pp. 8-25
33. Mourouti N, Kontogianni MD, Papavagelis C, Psaltopoulou T, Kapetanstrataki MG, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Linos A, Panagiotakos DB. Whole Grain consumption and breast cancer: a case-control study in women. J Am Coll Nutr **2016**; 35 (2): 143-149. (DOI: [10.1080/07315724.2014.963899](https://doi.org/10.1080/07315724.2014.963899))
34. Stamatopoulou A, **Vassilakou T**. Assessment of the eating habits of diabetic patients and consequential evaluation of targeted intervention in Tripolis, Greece. International Journal of Community Medicine & Public Health **2017**; 4 (1): 263-268 (DOI: [10.18203/2394-6040.IJCM20164750](https://doi.org/10.18203/2394-6040.IJCM20164750))
35. **Vassilakou T**, Triantafyllou G, Evrenoglou L. Early Identification of Malnutrition Risk among free-living elderly persons in Athens, Greece. Journal of Aging Research & Clinical Practice **2017**; 6: 193-199. (DOI: [10.14283/JARCP.2017.26](https://doi.org/10.14283/JARCP.2017.26))
36. Poulimeneas D, Petrochilou A, Grammatikopoulou MG, Kaditis A, Loukou I, Doudounakis S, Laggas D, **Vassilakou T**. High attainment of optimal nutritional and growth status observed among Greek pediatric Cystic Fibrosis patients: results from the GreeCF study. Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism **2017**; 30 (11) (DOI: [10.1515/jpem-2017-0013](https://doi.org/10.1515/jpem-2017-0013))
37. Tasiouli V, Gketsios I, Belitsi V, **Vassilakou T**. Level of adoption of the Mediterranean Diet from children of an urban and an island area in Greece. Journal of Regional Socio-Economic Issues, **2018**; Vol. 8, Issue 1, pp. 69-83
38. Poulimeneas D, Grammatikopoulou M, Petrocheilou A, Kaditis A, Troupi E, Doudounakis S, **Vassilakou T**. Comparison of International Growth Standards for Assessing Nutritional Status in Cystic Fibrosis. The GreeCF Study. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition **2020**; 71 (1): e35-e39. (DOI: [10.1097/mpg.0000000000002679](https://doi.org/10.1097/mpg.0000000000002679))
39. Papadima E, Boutsiadis A, Soldatou A, Ivanidou S, **Vassilakou T**, Michala L. Linguistic translation and validation of the Menopause-specific Quality of Life (MENQOL) Questionnaire in Greek menopausal women. Menopause-The Journal of the North American Menopause Society **2020**; 27(7), pp. 808-815 (DOI: [10.1097/gme.0000000000001527](https://doi.org/10.1097/gme.0000000000001527))
40. Poulimeneas D, Grammatikopoulou M, Devetzi P, Petrocheilou A, Kaditis A, Papamitsou T, Doudounakis S, **Vassilakou T**. Adherence to Dietary Recommendations, Nutrient Intake Adequacy and Diet Quality among Pediatric Cystic Fibrosis Patients: Results from the GreeCF Study. Nutrients, Special Issue "Contemporary Issues in Nutrition Research" **2020**; 12 (10): 3126. (DOI: [10.3390/nu12103126](https://doi.org/10.3390/nu12103126))
41. Diakatou V. and **Vassilakou T**. Nutritional Status of Pediatric Cancer Patients at Diagnosis and Correlations with Treatment, Clinical Outcome and the Long-Term Growth and Health of Survivors. Children,

- Special Issue “Childhood Malnutrition” **2020**; 7 (11): 218. (DOI: [10.3390/children7110218](https://doi.org/10.3390/children7110218))
42. Poulimeneas D, Grammatikopoulou MG, Petrocheilou A, Kaditis AG, **Vassilakou T**. Triage for Malnutrition Risk among Pediatric and Adolescent Outpatients with Cystic Fibrosis, Using a Disease-Specific Tool. *Children*, Special Issue “Childhood Malnutrition” **2020**; 7 (12): 269. (DOI: [10.3390/children7120269](https://doi.org/10.3390/children7120269))
43. **Vassilakou T**. Childhood Malnutrition, *Children*, Special Issue “Childhood Malnutrition” **2021**; 8 (2): 103. (DOI: [10.3390/children8020103](https://doi.org/10.3390/children8020103))
44. Kontele I, **Vassilakou T**. Nutritional risks among adolescent athletes with disordered eating. *Children*, Special Issue “Childhood Malnutrition” **2021**; 8 (8): 715. (DOI: [10.3390/children8080715](https://doi.org/10.3390/children8080715))
45. Kontele I, Grammatikopoulou M, **Vassilakou T**. Level of adherence to the Mediterranean diet and weight status among adolescent female gymnasts: a cross-sectional study. *Children*, Special Issue “Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances” **2021**; 8 (12): 1125. (DOI: [10.3390/children8121135](https://doi.org/10.3390/children8121135))
46. Grammatikopoulou MG, **Vassilakou T**, Goulis DG, Theodoridis X, Nigdelis MP, Petalidou A, Gkiouras K, Poulimeneas D, Alexatou O, Tsiroukidou K, Marakis G, Daniil Z, Bogdanos DP. Standards of nutritional care for patients with Cystic Fibrosis: a methodological primer and AGREE II analysis of guidelines. *Children*, Special Issue “Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances” **2021**; 8 (12): 1180 (DOI: [10.3390/children8121180](https://doi.org/10.3390/children8121180))
47. Kontele I, **Vassilakou T**, Donti O. Weight Pressures and Eating Disorder Symptoms among Adolescent Female Gymnasts of Different Performance Levels in Greece. *Children*, Special Issue “Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among children and adolescents” **2022**; 9 (2): 254 (DOI: [10.3390/children9020254](https://doi.org/10.3390/children9020254))
48. Gkiouleka M, Stavradi C, Sergentanis T.N, **Vassilakou T**. Orthorexia nervosa in adolescents and young adults: a literature review. *Children*, Special Issue “Body Image, Weight Pressure and Disordered Eating Behaviors among children and adolescents” **2022**; 9 (3): 365 (DOI: [10.3390/children9030365](https://doi.org/10.3390/children9030365))
49. Tsekos C, **Vassilakou T**. Food choices, morality and the role of environmental ethics. *Philosophy Study* **2022**; 12 (3): 147-152 (DOI: [10.17265/2159-5313/2022.03.005](https://doi.org/10.17265/2159-5313/2022.03.005))
50. Aggeli C, Patelida M, Grammatikopoulou M.G, Matzaridou E.-A, Berdalli M, Theodoridis X, Gkiouras K, Persynaki A, Tsiroukidou K, Dardavessis T, Tzimos C, Goulis D.G, **Vassilakou T**. Moderators of food insecurity and diet quality in pairs of mothers and their children. *Children* Special Issue “Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances” **2022**; 9 (4): 472. (DOI: [10.3390/children9040472](https://doi.org/10.3390/children9040472))
51. Petropoulou A, Bakounaki G, Grammatikopoulou M.G, Bogdanos D.P, Goulis D.G. **Vassilakou T**. Eating disorders and disordered eating behaviors in cystic fibrosis: a neglected issue. *Children* Special Issue “Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances” **2022**; 9 (6): 915. (DOI: [10.3390/children9060915](https://doi.org/10.3390/children9060915))
52. Petraki K, Grammatikopoulou M.G, Tekos F, Skaperda Z, Orfanou M, Mesnage R, **Vassilakou T**. and Kouretas D. Estimation of redox status in military pilots during hypoxic flight-simulation conditions – a pilot study. *Antioxidants* **2022**; 11 (7): 1241. (DOI: [10.3390/antiox11071241](https://doi.org/10.3390/antiox11071241))
53. Koulirakis G, Dermati A, **Vassilakou T**, Pavi E, Zavras D, Kyriopoulos J. Determinants of healthy diet choices during austerity in Greece”. *British Food Journal* **2022**; 124 (9): 2893-2910 (DOI: [10.1108/BFJ-10-2020-0883](https://doi.org/10.1108/BFJ-10-2020-0883))

54. Sotiraki M, Malliou A, Tachirai N, Kellari N, Grammatikopoulou M.G, Sergentanis T.N, **Vassilakou T**. Burden of Childhood Malnutrition: A Roadmap of Global and European Policies Promoting Healthy Nutrition for Infants and Young Children. Children Special Issue "Nutrition in Pediatric Patients and Vulnerable Populations: Updates and Advances" **2022**; 9 (8): 1179 ([DOI: 10.3390/children9081179](https://doi.org/10.3390/children9081179))
55. **Vassilakou T**. Old and New Challenges in Pediatric Health Policies. Children Special Issue "Pediatric Health Policy" **2022**; 9 (8): 1196 ([DOI: 10.3390/children9081196](https://doi.org/10.3390/children9081196))
56. Alexandropoulou I, Goulis DG, Merou T, **Vassilakou T**, Bogdanos DP, Grammatikopoulou MG. Tools for assessing dietary sustainability: a primer for researchers and policy actors. Healthcare **2022**; 10 (9): 1668 ([DOI: 10.3390/healthcare10091668](https://doi.org/10.3390/healthcare10091668))
57. Konstantopoulou S, **Vassilakou T**. Determinants of Oral Health Problems among Community-Living Elderly Persons in Greece - The Role of Diet and Chronic Diseases in Oral Health. J Gerontol Geriatr Med **2022**; 8: 145 ([DOI: 10.24966/GGM-8662/100145](https://doi.org/10.24966/GGM-8662/100145))
58. Gketsios I, Foscolou A, **Vassilakou T**, Panagiotakos D.B, Kosti R.I. Parental Misperceptions of their Offspring's Weight and their Strategies for Child's Eating Behavior: A Narrative Review of the Recent Evidence. Children **2022**; 9: 1565. <https://doi.org/10.3390/children9101565>
59. Sergentanis T.N, Vlachadis N, Spyridopoulou E, **Vassilakou T**, Kornarou E. Determinants of mortality in a neonatal intensive care unit in Athens, Greece: a case-control study. Cureus **2022**; 14 (11): e31438. [doi:10.7759/cureus.31438](https://doi.org/10.7759/cureus.31438)
60. Floria I. Kontele I, Grammatikopoulou M.G, Sergentanis T.N, **Vassilakou T**. Quality of Life of Hemodialysis Patients. Correlations with Socio-economic and Anthropometric Factors and Mediterranean Diet Adherence. A Cross-Sectional study. International Journal of Environmental Research & Public Health, Special Issue "Recent Advances in Nutrition and Health" **2022**; 19: 15389. [doi: 10.3390/ijerph192215389](https://doi.org/10.3390/ijerph192215389)
61. Koutrakou P, Trigoni M, Sarafis P, Tzavara C, Nikolentzos A, **Vassilakou T**, Sergentanis TN. Knowledge and Perceptions of Greek Students About Human Papilloma Virus, Vaccination and Cervical Cancer Screening. Children **2022**; 9: 1807. <https://doi.org/10.3390/children9121807>
62. Gketsios I, Tsiampalis T, Foscolou A, **Vassilakou T**, Kanellopoulou A, Notara V, Antonogeorgos G, Paola Rojas-Gil A, Kornilaki EN, Lagiou A, Panagiotakos DB and Kosti R. The association of junk food consumption with preadolescents' environmental influences: a school-based epidemiological 3 study in Greece. Children **2022**; 9 (12): 1891. <https://doi.org/10.3390/children9121891>
63. Alexandropoulou I, Grammatikopoulou MG, Gkouskou KK, Pritsa AA, **Vassilakou T**, Rigopoulou E, Lindqvist HM, and Bogdanos DP. Ceramides in autoimmune rheumatic diseases: existing evidence and therapeutic considerations for diet as an anti-ceramide treatment. Nutrients **2023**; 15 (1), 229. <https://doi.org/10.3390/nu15010229>

E. Περιλήψεις δημοσιευμένες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές (n=11)

64. Lagiou P, **Vassilakou T**, Trichopoulou A. and the DAFNE group. European Food Data Bank based on Household Budget Surveys - The DAFNE project. Abstracts of the 3rd International Conference on Dietary Assessment Methods held in Arnhem, The Netherlands, May 1998. European Journal of Clinical Nutrition **1998**; 52 (Suppl 2): 72S
65. Naska A, **Vassilakou T**, Trichopoulou A and the DAFNE group. Disparity of food habits and determinants of food choices in 10 European countries - The DAFNE project. Abstracts of the 3rd International

- Conference on Dietary Assessment Methods held in Arnhem, The Netherlands, May 1998. European Journal of Clinical Nutrition May **1998**; 52 (Suppl 2): 38S
66. Friel S, Kelleher C and **the DAFNE II group**. Household and individual nutrition surveys: The Irish experience. Abstracts of the 8th European Nutrition Conference held in Lillehammer, Norway, June 1999. Scandinavian Journal of Nutrition **1999**; Suppl 34: S32-S33
67. DB Panagiotakos, C Pitsavos, C Chrysohoou, V Athyros, J Goudevenos, **T Vassilakou**, E Polychronopoulos. Attitudes and beliefs towards cardiovascular disease prevention in relation to the financial crisis: a longitudinal study (2006-2012) in Greece. European Society Cardiology Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος 2013. European Heart Journal **2013**; 34 (Abstract Supplement), p. 469 (DOI: [10.1093/EURHEARTJ/EHT308.P2502](https://doi.org/10.1093/EURHEARTJ/EHT308.P2502))
68. DB Panagiotakos, C Pitsavos, C Chrysohoou, V Athyros, J Goudevenos, **T Vassilakou**, E Polychronopoulos. Prevalence of cardiovascular disease and its risk factors in relation to the financial crisis: a longitudinal study (2006-2012) in Greece. European Society Cardiology Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος 2013. European Heart Journal **2013**; 34 (Abstract Supplement), p. 468-469 (DOI: [10.1093/EURHEARTJ/EHT308.P2501](https://doi.org/10.1093/EURHEARTJ/EHT308.P2501))
69. Mourouti, N, Kontogianni, M, Mitsou, M, Samantas, E, Papavagelis, C, Plytzanopoulou, P, **Vassilakou, T**, Malamos, N, Linos, A, Panagiotakos, D. Mediterranean dietary pattern and breast cancer in women: the modifying role of physical activity. European Cancer Congress. Amsterdam, September 2013. European Journal of Cancer **2013**; Vol. 49, Suppl. 2, p. S320 No. 1476 (WOSUID: [WOS:000326843602182](https://www.wikidata.org/wiki/WOS:000326843602182))
70. Mourouti, N, Kontogianni, M, Mitsou, M, Aravantinos, G, Papavagelis, C, Plytzanopoulou, P, **Vassilakou, T**, Malamos, N, Linos, A, Panagiotakos, D. Mediterranean dietary pattern and breast cancer in women: the modifying role of obesity. European Cancer Congress. Amsterdam, September 2013. European Journal of Cancer **2013**; Vol. 49, Suppl. 2, p. S320 No. 1477 (WOSUID: [WOS:000326843602183](https://www.wikidata.org/wiki/WOS:000326843602183))
71. Mourouti, N, Kontogianni, M, Tsakla, A, Papavagelis, C, Plytzanopoulou, P, **Vassilakou, T**, Malamos, N, Linos, A, Panagiotakos, D. Mediterranean dietary pattern and breast cancer in women: the modifying role of menopausal status. European Cancer Congress. Amsterdam, September 2013. European Journal of Cancer **2013**; Vol. 49, Suppl. 2, p. S320 No. 1478 (WOSUID: [WOS:000326843602184](https://www.wikidata.org/wiki/WOS:000326843602184))
72. D. Panagiotakos, E. Georgousopoulou, C. Chrysohoou, C. Pitsavos, E. Polychronopoulos, **Vasilakou T**, V. Athyros, J. Goudevenos, C.I. Stefanadis. Financial crisis, beliefs and attitudes regarding cardiovascular disease risk factors: A health survey in 10,141 men and women (2006-2012). 63rd Annual Scientific Session of the American College of Cardiology (ACC.14). Washington, March 2014. Journal of the American College of Cardiology (JACC) **2014**; 63 (12 Suppl): A1421 (DOI: [10.1016/S0735-1097\(14\)61421-2](https://doi.org/10.1016/S0735-1097(14)61421-2))
73. Karabouta Z, Bisbinas V, Greening J.E, **Vassilakou T**. Association between waist circumference and family history of cardiovascular disease in a group of overweight / obese children and adolescents. 44th Annual Meeting of the British Society for Paediatric Endocrinology and Diabetes (BSPED) 2016, Nottingham, Νοέμβριος Endocrine Abstracts **2016**; Vol. 45, p. 60 ea0045 (DOI: [10.1530/endoabs.45.P60](https://doi.org/10.1530/endoabs.45.P60))
74. Karabouta Z, Bisbinas V, **Vassilakou T**. Family history of cardiovascular disease and waist circumference in a sample of overweight greek children and adolescents. 26th European Childhood Obesity Group, Annual Congress, 6-8 October 2016, Thessaloniki, Greece December 2016, Acta Paediatrica **2016**; Volume 106, Special Issue Supplement S468, P.08, p. 25 (<https://doi.org/10.1111/apa.13653>)

Δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά με κριτές (n=17)

Ζ. Πλήρεις δημοσιεύσεις σε ελληνικά περιοδικά με κριτές (n=11)

75. Παπαευσταθίου Α, **Βασιλάκου Τ**, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Διατροφικές γνώσεις και στάσεις - συμπεριφορές σπουδαστών του Τ.Ε.Ι. Αθήνας. Ιατρική **1999**; 75 (3): 232-237
76. **Vassilakou T**, Gnardellis C, Trichopoulou A. Body Mass index in relation to frequency of breakfast consumption among Greek students. Archives of Hellenic Medicine **2000**; 17 (1): 61-67 (EID: [2-s2.0-0033860386](#))
77. Γναρδέλλης Χ, Δημοπούλου Θ, **Βασιλάκου Τ**, Τριχοπούλου Α. Διατροφική Αγωγή στο σχολείο και διατροφικές συνήθειες. Αποτελέσματα έρευνας σε 2 Γυμνάσια της Αττικής. Επιθεώρηση Υγείας **2000**; Σεπτ-Οκτ: 35-40
78. Κοτζιά Δ. **Βασιλάκου Τ**. Μεσογειακή Διατροφή. Bio Magazine BIO Health Ιούνιος **2013**; No. 9 (www.biomagazine.gr)
79. Lakka S, Mourouti N, Papavagelis C, Plytzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Panagiotakos D. Coffee consumption and breast cancer: a case-control study in women. Hellenic Journal of Nutrition - Dietetics **2014**; 5 (2): 91-97
80. Plexida A, **Vasilakou T**, Kaba E, Fasoi G, Kelesi M, Zyga S. Assessment of the nutritional index of the elderly in an Open Care Center and correlation with their socioeconomic status and health indicators. Archives of Hellenic Medicine **2015**; 32 (5): 622-628 (WOSUID: [WOS:000373050500010](#))
81. Iatroudis G, Notara V, Magriplis E, Antonogeorgos G, Rojas-Gil A.P, Kornilaki E.N, **Vassilakou T**, Lagiou A, Panagiotakos D.B. Nutrition knowledge among preadolescents in association with their dietary habits: A school-based survey. Hellenic Journal of Nutrition - Dietetics **2020**; 12 (1-2): 3-13
82. Γρυπιώτης Ι, Μίχα Γ, Φυρφίρης Ν, **Βασιλάκου Ν.Τ.** Ο ρόλος του ασβεστίου και του μαγνησίου στην εγκυμοσύνη. Ιατρική **2020**; 109 (2): 105-112
83. Αρβανιτάκη Ε, **Βασιλάκου Τ**. Αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης των ηλικιωμένων που επισκέπτονται τα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων του Δήμου Κερατσινίου - Δραπετσώνας και συσχέτιση του δείκτη θρέψης με κοινωνικοοικονομικές μεταβλητές και δείκτες υγείας. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής **2022**; 39 (1): 72-81
84. Κουτσαυτική Χ, Κοντελέ Ι, **Βασιλάκου Τ**. Παράγοντες κινδύνου παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα: μια σύντομη ανασκόπηση. Παιδιατρική **2022**; 85 (1): 46-54
85. Χαϊκάλη Α, Κοντελέ Ι, **Βασιλάκου Τ**. Πρόθεση και Συμπεριφορές Ελέγχου του σωματικού βάρους σε έφηβους μαθητές στην Αττική: μια συγχρονική μελέτη. Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής **2023**; 40: 1-8 (υπό δημοσίευση)

Η. Περιλήψεις δημοσιευμένες σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με κριτές (n=6)

86. Μουρούτη Ν, Τεκτονίδης Θ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση σόγιας και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών – μαρτύρων. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 42

87. Μουρούτη Ν, Σιολάβου Α, Αραβαντινός Γ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Βαθμός υιοθέτησης της μεσογειακής διατροφής και καρκίνος του μαστού: ο ρόλος της παχυσαρκίας. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 42-43
88. Μουρούτη Ν, Σωμαράκη Μ, Φιλόπουλος Ε, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση επεξεργασμένου κρέατος και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 57
89. Μουρούτη Ν, Λαϊνά Α, Σαμαντάς Ε, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Βαθμός Υιοθέτησης της Μεσογειακής Διατροφής και Καρκίνος του μαστού: Ο ρόλος της εμμηνόπαυσης. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας Αθήνα, Δεκέμβριος 2013. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2013**; 4 (Suppl. 1): 57-58
90. Κοντελέ Ι, **Βασιλάκου Τ**. Διαταραγμένες Διατροφικές Συμπεριφορές σε έφηβες αθλήτριες της γυμναστικής στην Ελλάδα. Η επίδραση των πιέσεων για το βάρος από το αθλητικό περιβάλλον. 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2021**; 13 (1-2): 109
91. Φλωριά Ι, **Βασιλάκου Τ**. Συσχέτιση της Μεσογειακής Διατροφής και της Ποιότητας Ζωής ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο τελικού σταδίου που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση. 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Hellenic Journal of Nutrition & Dietetics **2021**; 13 (1-2): 172

Δημοσιεύσεις σε πρακτικά συνεδρίων (n=77)

Θ. Δημοσιεύσεις σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων (n=15)

1. Trichopoulou A, **Vassilakou T**, Demertzi L, Vainderli L. The Mediterranean Diet: the Greek pattern for the elderly. Abstract book of the 1st Mediterranean Medical Meeting, p. 51. Ηράκλειο, Σεπτέμβριος **1989**
2. Trichopoulou A. and **Vassilakou T**. Mediterranean Diet: Nutrition of the Greek Elderly. Proceedings of the International Symposium Ateroma '89 - updating on atherosclerosis, **1989**: 37-40 (πλήρες κείμενο)
3. Laggas D, **Vassilakou T**, Trichopoulou A. A comparative study of the composition of infant formulae and follow-up milks marketed in Greece. Περιλήψεις του XIX Συνεδρίου της Ένωσης Παιδιατρικών Εταιρειών Μέσης Ανατολής και Μεσογείου, P265. Αθήνα, Οκτώβριος **1990**
4. **Vassilakou T**, Trichopoulou A. and Lagiou A. Energy intake, body mass index (BMI) and walking among Greek elderly. Poster abstracts of the 6th European Nutrition Conference, p. 137. Αθήνα, Μάιος **1991**
5. Trichopoulou A. and **Vassilakou T**. Comparison between household budget surveys nutrition data in different European countries: methodological approach and proposals. Report of the 1st Annual Meeting of the FLAIR Eurofoods - Enfant project, pp. 28-29. Ηράκλειο, Μάιος **1991**
6. **Vassilakou T**, Trichopoulou A. Availability of selected food groups and food items collected in the 1981/1982 and 1987/1988 Household Budget Surveys. Report of the 3rd Annual Meeting of the FLAIR Eurofoods - Enfant project held in Vilamoura Portugal, November 1993, p. 104. Wageningen, The Netherlands, **1994**
7. Lagiou P, Kanellou A, Lagiou A, **Vassilakou T**, Remaut A.M, Sekula W, Trichopoulou A. Comparability of socio-economic and food data from the Belgian, German, Greek and Polish Household Budget Surveys. Report of the 3rd Annual Meeting of the FLAIR Eurofoods - Enfant project held in Vilamoura Portugal, November 1993, p. 101. Wageningen, The Netherlands, **1994**

8. **Vassilakou T**, Lagiou P, Trichopoulou A and the DAFNE Group. The DAFNE Software. Paper abstracts of the Conference on Cancer Control in the Balkans and Middle East, p. 40. European School of Oncology. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
9. Mourouti N, Psaltopoulou Th, Tsakalou Z, Filopoulos E, Kakou C, Mpalli F, Papavangelis C, Plyntzanopoulou P, **Vassilakou T**, Manousou C, Malamos N, Panagiotakos D. Consumption of added lipids and breast cancer: A case-control study. 2012 American Institute for Cancer Research (AICR) Annual Conference. Washington, November **2012**
10. Mourouti N, Psaltopoulou Th, Tsakla A, Samantas E, Papavangelis C, Plyntzanopoulou P, **Vassilakou T**, Manousou C, Malamos N, Panagiotakos D. Consumption of white, red meat and red meat derivatives and breast cancer: A case-control study. 2012 American Institute for Cancer Research (AICR) Annual Conference. Washington, November **2012**
11. Mourouti N, Psaltopoulou Th, Papavangelis C, Plyntzanopoulou P, **Vassilakou T**, Malamos N, Sergentanis Th, Panagiotakos D. Physical activity and breast cancer in women: the modifying role of menopausal status and obesity. World Cancer Research Fund International (WCRF) and International Association for the Study of Obesity (IASO) Joint Conference. Hot Topic Conference on Obesity, Physical Activity and Cancer. London, April **2013**. Abstract book p. 38
12. Papadima E.I, **Vassilakou T**, Michala L. Adherence to Mediterranean Diet and Physical Activity Level in Greek Menopausal Women. European Menopause & Andropause Society (EMAS) Virtual School Menopause and Metabolic Disease, Δεκέμβριος **2020**, ePoster EP19
13. Kontele, I.; **Vassilakou, T.**; Psychountaki, M.; Donti, O. Questionnaire of Weight Pressures in Sports - Females: Adaptation in Greek population. Oral Presentation. 29th International Congress on Physical Education and Sport Science (ICPESS). Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Μάϊος **2021**, p. 37
14. Papadima E.I, **Vassilakou T**, Grigoriadis T, Michala L. Level of adherence to the Mediterranean Diet and physical activity of Greek menopausal women. Poster 12, 18th World Congress on Menopause. Lisbon, Portugal, October **2022**
15. Papadima E.I, **Vassilakou T**, Grigoriadis T, Michala L. Nutrition knowledge, attitudes and perceptions menopausal women in Greece. Poster 13, 18th World Congress on Menopause. Lisbon, Portugal, October **2022**

I. Δημοσιεύσεις σε πρακτικά ελληνικών συνεδρίων (n=62)

16. **Βασιλάκου NT**, Μόσιαλος Η, Τριχοπούλου Α. Διατροφικές συνήθειες ηλικιωμένων ατόμων που κατοικούν μόνα τους. Μια ανάλυση από τους Οικογενειακούς Προϋπολογισμούς της ΕΣΥΕ. Περιλήψεις ανακοινώσεων του 1^{ου} Πανελληνίου Γεροντολογικού Γηριατρικού Συνεδρίου, σελ. 57. Αθήνα, Δεκέμβριος **1989**
17. **Βασιλάκου N.T** - Μεταξόπουλος Ι. Μελέτη ορισμένων βιοχημικών και χημικών χαρακτηριστικών των αλλαντικών ζύμωσης. Πρακτικά του 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Τροφίμων **1990**: 427-445 (πλήρες κείμενο)
18. **Βασιλάκου T**, Τριχοπούλου Α. Διαφοροποιήσεις της διαθεσιμότητας των τροφίμων στις γεωγραφικές περιφέρειες της Ελλάδας και διαχρονική εξέλιξη αυτής βάσει των Ερευνών Οικογενειακών Προϋπολογισμών της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας. Πρακτικά 1^{ου} Πανελληνίου Διατροφής και Τροφίμων, σελ. 14-15. Αθήνα, Οκτώβριος **1994**
19. Τριχοπούλου Α. - **Βασιλάκου T**. Ποιότητα τροφίμων από την πλευρά του καταναλωτή. Εισηγήσεις του 1^{ου}

Συμποσίου με θέμα "Ποιότητα - Ανταγωνιστικότητα στην Ελληνική Βιομηχανία Τροφίμων", Νοέμβριος **1995**.
Σελ. 8 (πλήρες κείμενο)

20. **Βασιλάκου Τ**, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Κατανάλωση τροφίμων - πρόσληψη ενέργειας και θρεπτικών συστατικών από άτομα τρίτης ηλικίας. Περιλήψεις 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 73. Αθήνα, Μάρτιος **1996**
21. Γναρδέλλης Χ, **Βασιλάκου Τ**, Τριχοπούλου Α. Συσχέτιση δείκτη μάζας σώματος (BMI) και φυσικής δραστηριότητας σε άτομα τρίτης ηλικίας. Περιλήψεις 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 81. Αθήνα, Μάρτιος **1996**
22. **Βασιλάκου Τ**, Βασδέκης Β, Γιαννακούλια Μ, Τριχοπούλου Α. Διαφοροποίηση της διαθεσιμότητας τροφίμων ανδρών και γυναικών σε νοικοκυριά ενός ατόμου. Βάση δεδομένων ΔΑΦΝΗ. Πρακτικά του 2^{ου} Συμποσίου "Υγεία και Γυναίκες". ISBN 960-7584-52-Χ. Αθήνα, Μάιος **1997**: 133-137 (πλήρες κείμενο)
23. **Βασιλάκου Τ**, Λάγιου Π, Τριχοπούλου Α. και η ομάδα του Ευρωπαϊκού προγράμματος ΔΑΦΝΗ. Πρόγραμμα ΔΑΦΝΗ. Πρακτικά 5^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής - Διαιτολογίας, σελ. 155-156. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
24. Παπαευσταθίου Α, **Βασιλάκου Τ**, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Διερεύνηση των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφορών σπουδαστών ΤΕΙ σε θέματα διατροφής. Περιλήψεις 2^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας σελ. 99. Αθήνα, Φεβρουάριος **1998**
25. Νάσκα Α, Βασδέκης Β, Κανέλλου Α, **Βασιλάκου Τ**, Τριχοπούλου Α. Μεταβολές διαθεσιμότητας τροφίμων στην Ελλάδα κατά την περίοδο 1987-1994. Πρόγραμμα DAFNE. Περιλήψεις εργασιών 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων- 3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων, σελ. 81. Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος **1998**
26. **Βασιλάκου Τ**, Παπαευσταθίου Α, Γναρδέλλης Χ, Τριχοπούλου Α. Μελέτη σωματικού βάρους σπουδαστών ΤΕΙ και συσχέτιση με τη συχνότητα κατανάλωσης πρωινού γεύματος. Πρακτικά του 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων). Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος **1998** (πλήρες κείμενο)
27. Νάσκα Α, Κανέλλου Α, **Βασιλάκου Τ**, Γκρίτσης Ι, Τριχοπούλου Α. Διατροφικές συνήθειες και κοινωνικο-οικονομικά χαρακτηριστικά ατόμων άνω των 65 ετών - εκτίμηση με βάση στοιχεία μονομελών νοικοκυριών. Πρακτικά 6^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Γεροντολογίας-Γηριατρικής, σελ 96. Αθήνα, Ιανουάριος **2000**
28. Παπαευθυμίου Μ, Χαρδαβέλλα Γ, Τραγάρα Α, Σπανοπούλου Ε, Σαμαρτζή Η, **Βασιλάκου Τ**. Πολιτικές Δημόσιας υγείας σχετικά με τη δράση των φρούτων και των λαχανικών στην πρόληψη του παιδικού βρογχικού άσθματος. Πρακτικά 7^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ.169. Αθήνα, Μάρτιος **2008**
29. Αδαμόπουλος Ι, **Βασιλάκου Τ**. Ο ρόλος της διατροφής στην ψυχική υγεία. Πρακτικά 8^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ.167. Αθήνα, Μάρτιος **2010**
30. Καρκαζής Ε, **Βασιλάκου Τ**. Καταγραφή και εκτίμηση συμπεριφορών μαθητών λυκείων σε θέματα κατανάλωσης οινόπνευματος. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 142. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
31. Αλιμπέρτη Α, **Βασιλάκου Τ**, Κουτής Χ. Συγκριτική μελέτη διατροφικών συνηθειών νοσηλευτών με κυκλικό και σταθερό ωράριο εργασίας. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ.137. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
32. Χαϊκάλη Π, **Βασιλάκου Τ**. Σύγκριση των διατροφικών συνηθειών και σωματομετρικών χαρακτηριστικών

- χορευτριών εφηβικής ηλικίας και συνομήλικων ατόμων του γενικού πληθυσμού. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 72. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
33. Γεωργακάκου Χ, Μαραγκάκη Ε, Χούτα Π, Γκίνη Μ, Κουτής Χ, **Βασιλάκου Τ**. Διατροφικές συνήθειες μετεμνηνοπαυσιακών γυναικών ηλικίας άνω των 40 ετών με οστεοπόρωση στην περιοχή του Δήμου Καλυβίων. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 71. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
34. Δουλάμη Α, **Βασιλάκου Τ**. Διερεύνηση του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας σε παιδιά δημοτικών σχολείων του Δήμου Άνω Λιοσίων Αττικής. Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σελ. 68. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
35. Μουρούτη Ν, Σωμαράκη Μ, Σιολάβου Α, Ψαλτοπούλου Θ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μανούσου Α, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση φρούτων και λαχανικών και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. Πρακτικά 6^{ου} Συνεδρίου Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2012**
36. Μουρούτη Ν, Καραπάπα Η, Μαρκασιώτη Β, Αραβαντινός Γ, Ψαλτοπούλου Θ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μανούσου Α, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Βαθμός υιοθέτησης της Μεσογειακής Διατροφής και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. Πρακτικά 6^{ου} Συνεδρίου Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2012**
37. Εγγλεζοπούλου Α, **Βασιλάκου Ν**, Μητσάκα Δ, Μουρούτη Ν, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, Μαλάμος Ν, Μανούσου Α, Παναγιωτάκος Δ. Αξιολόγηση του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε σχέση με την υιοθέτηση της Μεσογειακής Διατροφής ανάλογα με το μορφωτικό επίπεδο. Πρακτικά 39^{ου} Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου, σ. 39. Αθήνα, Μάιος **2013**
38. Τσολάκη Α, **Βασιλάκου Τ**. Γνώσεις, στάσεις και συμπεριφορές στη διατροφή και τη φυσική κατάσταση των μαθητών Α΄ Δημοτικού στην περιοχή των Σερρών. Πρακτικά 51^{ου} Πανελληνίου Παιδιατρικού Συνεδρίου, σ. 34. Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος **2013**
39. Γκέτσιος Γ, Τζάρα Α, Κοτζιά Δ, **Βασιλάκου Τ**. Συχνότητα παιδικής παχυσαρκίας σε μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του Δήμου Καρπενησίου. Πρακτικά 51^{ου} Πανελληνίου Παιδιατρικού Συνεδρίου, ΑΑ110. Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος **2013**
40. Μουρούτη Ν, Κοντογιάννη Μ, Μήτσου Μ, Σαμαντάς Ε, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Βαθμός υιοθέτησης της μεσογειακής διατροφής και καρκίνος του μαστού: Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας. Πρακτικά 7^{ου} Συνεδρίου Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2013**
41. Τασιούλη Β, Γκέτσιος Ι, Φλαμιάτου Τ, **Βασιλάκου Τ**, Κτενάς Ε. Υιοθέτηση Μεσογειακής Δίαιτας από παιδιά μιας αστικής και μιας νησιωτικής περιοχής. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 121. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
42. Μίντση Θ, Τσολάκη Α, **Βασιλάκου Τ**. Η επίδραση του κυκλικού ωραρίου εργασίας στις διατροφικές συνήθειες των νοσηλευτών του νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκης. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 128. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
43. Τσολάκη Α, **Βασιλάκου Τ**. Συγκριτική μελέτη των γνώσεων, στάσεων και συμπεριφορών διατροφής των μαθητών Α΄ Δημοτικού στην ευρύτερη περιοχή των Σερρών. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 122. Αθήνα, Μάρτιος **2014**

44. Μπελούμπαση Α, Ντραβάλιας Θ, **Βασιλάκου Τ**. Επίδραση του κυκλικού ωραρίου εργασίας στις διατροφικές συνήθειες των νοσηλευτών του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου «Αττικόν». Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 128. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
45. Τριανταφύλλου Γ, **Βασιλάκου Τ**. Αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης των ηλικιωμένων που επισκέπτονται τα Κέντρα Ανοικτής Περιθαλψής ηλικιωμένων Ν. Φιλαδέλφειας. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 130. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
46. Γκέτσιος Γ, **Βασιλάκου Τ**. Εκτίμηση επίπτωσης παιδικής παχυσαρκίας μαθητών ηλικίας 6-12 ετών του Δήμου Καρπενησίου. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 124. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
47. Χαϊκάλη Α, **Βασιλάκου Τ**. Συγκριτική μελέτη των συμπεριφορών εφήβων μαθητών γενικού και επαγγελματικού λυκείου σε θέματα διατροφής. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 123. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
48. Εγγλεζοπούλου Α, **Βασιλάκου Ν**, Μητσάκα Δ, Μουρούτη Ν, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, Μαλάμος Ν, Μανούσου Α, Παναγιωτάκος Δ. Αξιολόγηση του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου του μαστού σε σχέση με την υιοθέτηση της Μεσογειακής Διατροφής ανάλογα με το οικονομικό επίπεδο. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 129. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
49. Σταματοπούλου Α, **Βασιλάκου Τ**. Καταγραφή διατροφικών συνηθειών διαβητικών ασθενών στο Νοσοκομείο Τρίπολης και αξιολόγηση επακόλουθης στοχευμένης παρέμβασης. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, σ. 125. Αθήνα, Μάρτιος **2014**
50. Μουρούτη Ν, Τσάκλα Α, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση φρούτων και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 2^ο Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
51. Μουρούτη Ν, Τσακάλου Ζ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση λαχανικών και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 2^ο Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
52. Μουρούτη Ν, Μήτσου Μ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Διατροφικά πρότυπα και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική πρότυπα και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 2^ο Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
53. Σταματοπούλου Α, Γκέτσιος Ι, Τασιούλη Β, **Βασιλάκου Τ**. Διερεύνηση γνώσεων, στάσεων και διατροφικών συνηθειών διαβητικών ασθενών στο Νοσοκομείο Τρίπολης – Εφαρμογή κατάλληλης διαιτητικής παρέμβασης και αξιολόγηση της παρέμβασης αυτής. Πρακτικά 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Επισκεπτών Υγείας, σ. 39. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
54. Γκέτσιος Ι, Σταματοπούλου Α, Τασιούλη Β, **Βασιλάκου Τ**. Επιπολασμός παιδικής παχυσαρκίας μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης Δήμου Καρπενησίου. Πρακτικά 1^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Επισκεπτών Υγείας, σ. 35. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
55. Μουρούτη Ν, Σωμαράκη Μ, Αραβαντινός Γ, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση προϊόντων ολικής άλεσης και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική

- μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 21^ο Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. Αθήνα, Απρίλιος **2015**
56. Μουρούτη Ν, Τεκτονίδης Α, Σαμαντάς Ε, Παπαβαγγέλης Χ, Πλυτζανοπούλου Π, **Βασιλάκου Τ**, Μαλάμος Ν, Παναγιωτάκος Δ. Κατανάλωση κρέατος και καρκίνος του μαστού: επιδημιολογική μελέτη ασθενών-μαρτύρων. 21^ο Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. Αθήνα, Απρίλιος **2015**
57. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Συχνότητα επίσκεψης στον Οδοντίατρο και δημογραφικοί παράγοντες σε ηλικιωμένους ασθενείς των κέντρων ανοικτής προστασίας ηλικιωμένων. 35^ο Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 126-127
58. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Συσχέτιση του DMFT με δημογραφικούς παράγοντες και με την οικονομική κατάσταση στους ηλικιωμένους. 35^ο Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 125
59. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Συσχέτιση της περιοδοντίτιδας με το ιατρικό ιστορικό και τις διατροφικές συνήθειες σε πληθυσμό. 35^ο Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 80-81
60. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Συσχέτιση της παρουσίας τρυγίας και πλάκας με δημογραφικά, κλινικά και διατροφικά χαρακτηριστικά στην Τρίτη ηλικία. 35^ο Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**. Βιβλίο περιλήψεων σελ. 79-80
61. Πουλημενάς Δ, Πετροχείλου Α, Καδίτης Α, Λούκου Ι, Ντουντουνάκης Σ, Γραμματικοπούλου Μ, **Βασιλάκου Τ**, Λάγγας Δ. Μεγαλώνοντας με Κυστική Ίνωση: Αποτελέσματα από τον ελληνικό πληθυσμό. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
62. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Συσχέτιση ορατών τερηδόνων κι εμφράξεων με δημογραφικές παραμέτρους σε ηλικιωμένους των ΚΑΠΗ. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
63. Σταυρίδη Ε, Παλησίδης Γ, **Βασιλάκου ΝΤ**, Μπόσκου Γ. Αξιολόγηση αναγκαιότητας νέων τεχνολογιών διατροφικής ενημέρωσης στις επιχειρήσεις εστίασης. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
64. Σταματοπούλου Α, Γκέτσιος Ι, **Βασιλάκου Τ**. Μελέτη διατροφικών συμπεριφορών ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη – Διατροφική παρέμβαση και αξιολόγηση της παρέμβασης αυτής. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
65. Κωνσταντοπούλου Σ, **Βασιλάκου Τ**. Ο ρόλος της Διατροφής και των χρόνιων νοσημάτων στις συνήθειες οδοντικές παθήσεις στους ηλικιωμένους. 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
66. Πουλημενάς Δ, Πετροχείλου Α, Γραμματικοπούλου Μ, Καδίτης Α, Λούκου Ι, Ντουντουνάκης Σ.Ε, Λάγγας Δ, **Βασιλάκου Τ**. Υψηλός επιπολασμός καλής κατάστασης θρέψης και φυσιολογικής ανάπτυξης σε παιδιατρικούς ασθενείς με κυστική ίνωση: Μελέτη GREECF. Πρακτικά 8^{ου} Πανελληνίου Παιδοπνευμονολογικού Συνεδρίου. Αθήνα, Οκτώβριος **2017**
67. Παπαδήμα Ε.Ι, **Βασιλάκου Τ**, Γιαννακούλια Μ, Ματάλα Α.Λ. Η επίδραση των σπυδών στο αντικείμενο της Διατροφής στη Διαιτητική πρόσληψη και συμπεριφορά των φοιτητών. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**
68. Λαλή Δ, Κονταρίνη Μ, Παπαδογιαννάκης Ε, **Βασιλάκου Ν.Τ**. Μελέτη της εφαρμογής του συστήματος HACCP στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών κατά το χρονικό διάστημα 2009-2016. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**

69. Χαϊκάλη Α, **Βασιλάκου Τ**. Συγκριτική μελέτη των συμπεριφορών μαθητών Γενικού και Επαγγελματικού Λυκείου σε θέματα καπνίσματος. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**
70. Κοντελέ Ι, **Βασιλάκου Τ**, Ψυχουντάκη Μ, Δόντη Ο. Ψυχομετρικά Χαρακτηριστικά της Ελληνικής Έκδοσης του Ερωτηματολογίου Πίεσεων για το Σωματικό Βάρος στον Γυναικείο Αθλητισμό. Αναρτημένη Ανακοίνωση στο 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΕΚΠΑ. Ιούνιος **2021**.
71. Φλωριά Ι, **Βασιλάκου Ν.Τ**. Συσχέτιση της Προσκόλλησης στη Μεσογειακή Διατροφή και της Ποιότητας Ζωής ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο τελικού σταδίου που υποβάλλονται σε θεραπεία υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας με αιμοκάθαρση. 14ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ). Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος **2021**.
72. Φλωριά Ι., **Βασιλάκου Ν.Τ**. Συσχετιση της ΠΡΟΣΚΟΛΛΗΣΗΣ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΜΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ. Ελεύθερη Ανακοίνωση. 21ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο της Πανελληνίας Συνδικαλιστικής Νοσηλευτικής Ομοσπονδίας του Ε.Σ.Υ. Αράχωβα, Δεκέμβριος **2021**
73. Κοντελέ Ι, **Βασιλάκου ΝΤ**. ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΣΕ ΕΦΗΒΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΙΕΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΒΑΡΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ. Προφορική Ανακοίνωση (ΠΑ12). 16ο πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Αθήνα, Δεκέμβριος **2021**
74. Φλωριά Ι, **Βασιλάκου Ν.Τ**. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ της ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟ ΤΕΛΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΠΟΥ ΥΠΟΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΣΕ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗ. e-poster (AA14). 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Αθήνα, Δεκέμβριος **2021**
75. Αρβανιτάκη Ε, **Βασιλάκου Τ**. Αξιολόγηση της Κατάστασης Θρέψης των ηλικιωμένων που επισκέπτονται τα Κέντρα Ανοικτής Περιθαλψής Ηλικιωμένων Κερασινίου - Δραπετσώνας. Προφορική Ανακοίνωση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022. Ευ ζην: Ο αέναος στόχος της Δημόσιας Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2022**. Βιβλίο περιλήψεων, σελ. 22-23
76. Τιμοθέου Α, Τζιτζιρίκα Σ, Μεράκου Κ, **Βασιλάκου ΝΤ**, Σεργεντανής Θ, Κορνάρου Ε. Η αξιολόγηση της ποιότητας του ύπνου σε εφήβους της Αττικής κατά τη διάρκεια αναστολής των σχολείων λόγω της πανδημίας Covid-19 και η συσχέτισή της με την άσκηση, τις ακαδημαϊκές υποχρεώσεις, τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων, τον γονεϊκό έλεγχο και την κατανάλωση ενεργειακών ποτών. Προφορική Ανακοίνωση. 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας. Αθήνα, Σεπτέμβριος **2022**
77. Κασιριντάκη Μ, **Βασιλάκου Τ**, Κορνάρου Ε. Συσχέτιση στοματικής υγείας και διατροφικής κατάστασης σε ασθενείς του Κέντρου Υγείας Μαρκοπούλου. Ελεύθερη ανακοίνωση. Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα, Δεκέμβριος **2022**.

Κ. Αναγνωρισμένη συμβολή σε ερευνητικό έργο (με ονομαστική αναφορά των μελών των εκάστοτε ερευνητικών ομάδων στις παρακάτω δημοσιεύσεις) (n=6)

1. **EURONUT-SENECA**. Nutrition and the elderly in Europe (de Groot LC, van Staveren WA, Hautvast JG, eds). European Journal of Clinical Nutrition **1991**; 45 (Suppl 3): S3-S190

2. **Network** for the Pan-European Food data bank based on Household Budget Surveys-**DAFNE II** (DAta Food Networking). European Commission. Luxembourg, **1998**. p. 31
3. Lagiou P, Trichopoulou A, Henderickx KK, et al **for the DAFNE I and II projects** of the European Commission. Household Budget Survey nutritional data in relation to mortality from coronary heart disease, colorectal cancer and female breast cancer in European countries. European Journal of Clinical Nutrition **1999**; 53: 328-332
4. Trichopoulou A, Lagiou P, Nelson M, et al **for the DAFNE I and II projects** of the European Commission. Food disparities in 10 European countries: Their detection using household budget survey data - The DAta Food NEtworking (DAFNE) initiative. Nutrition Today **1999**; 34: 129-139
5. Naska A, Vasdekis VGS, Trichopoulou A, et al **for the DAFNE I and II projects** of the European Commission. Fruit and vegetable availability among 10 European countries-How does it compare with the five-a-day recommendation. British Journal of Nutrition **2000**; 84: 549-556
6. **DAFNE Network** for the Pan-European Food data bank based on Household Budget Surveys. Λογισμικό πρόγραμμα DafneSoft v1.0 (www.nut.uoa.gr). National Kapodistrian University of Athens. Athens, **2000**

Λ. Συμμετοχή στην συγγραφή Σχεδίων Δράσης (n=3)

1. Ίδρυμα Μποδοσάκη. Σχέδιο Δράσης για την Δημόσια Υγεία στον 21ο αιώνα. Αθήνα, **2022**
2. Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής, Υπουργείο Υγείας. Εθνικό Σχέδιο Διατροφικής Πολιτικής, το οποίο ενσωματώθηκε στο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία 2021-2025. Αθήνα, **2018**
3. Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ανασύνθεση των τροφίμων, στο πλαίσιο της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής για την Ανασύνθεση Τροφίμων. Αθήνα, **2017**

M. Εκθέσεις-Προτάσεις προς Διεθνείς Οργανισμούς (n=2)

1. Trichopoulou A, Lagiou A, Valaora A. and **Vassilakou T**. Improvement and harmonization of food data in Household Budget Surveys in countries of the European Community. In: the Proposal to the Statistical Office of the European Community (Eurostat) Doc. No BF 72/92 EN, **1992**. p. 50
2. **DAFNE II - Network** for the Pan-European Food data bank based on Household Budget Surveys (HBS) data. Methodology for the exploitation of HBS food data and results on food availability in 6 European countries (ed. Trichopoulou A, Lagiou P). ISBN 92-828-4294-0. Office for Official Publication of the European Communities. Luxembourg, **1998**. p. 162

N. Διατροφικοί Οδηγοί (n=1)

1. **Βασιλάκου Τ**, Γραμματικοπούλου Μ, Γκιούρας Κ. Συνοπτικός διατροφικός οδηγός με θέμα «Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά προϊόντα στα φυτικά προϊόντα», σε συνεργασία με την WWF Ελλάς στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος DEAR «Eat 4 Change - Mobilising youth for sustainable diets». Αθήνα, **2022**

Ξ. Άλλες εργασίες (n=13)

1. **Βασιλάκου Τ**. Σημειώσεις για το μάθημα του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με θέμα «Φυτοφάρμακα και Δημόσια Υγεία». Αθήνα, **1990**

2. **Βασιλάκου Τ.** Σημειώσεις για το μάθημα του Τομέα Υγιεινής της Διατροφής και Βιοχημείας της ΕΣΔΥ με θέμα “Τεχνολογία Τροφίμων”. Αθήνα, **1991**
3. **Βασιλάκου Τ.** Διατροφή ηλικιωμένων. Πρακτικά Σεμιναρίου Νοσηλευτριών της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας με θέμα “Διατροφή και Καρκίνος”. Χαλκίδα, Σεπτέμβριος 1991 σ. 21-26 (πλήρες κείμενο από απομαγνητοφώνιση)
4. Nelson M. and **Vassilakou T.** (rapporteurs). Minutes of a DAFNE II workshop on "Classification of occupation". London, **1996**. p. 15
5. **Βασιλάκου Τ.** Διατροφή και έλεγχος του σωματικού βάρους στο βιβλιαράκι με θέμα ‘Διαχείριση μειζόνων παραγόντων κινδύνου στην προεφηβική ηλικία – Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας στα παιδιά προεφηβικής ηλικίας του Δήμου Νίκαιας. ΕΣΔΥ - Τομείς Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής και Οικονομικών της Υγείας. Αθήνα, **2002** (σελ. 14-15)
6. **Βασιλάκου Τ.** Εκπαιδευτικό υλικό για τους εκπαιδευόμενους του σεμιναρίου με αντικείμενο ‘Εκπαίδευση εξειδικευμένων στελεχών σε θέματα Αγωγής Υγείας για τη διαχείριση μειζόνων παραγόντων υγείας στο χώρο εργασίας (Μέτρο 1.4 Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας). ΕΣΔΥ. Αθήνα, **2006**
7. **Βασιλάκου Τ.** Εκπαιδευτικό υλικό για την υγιεινή διατροφή, την παχυσαρκία και την φυσική άσκηση για τα Infokiosk στο πλαίσιο του διεθνούς ερευνητικού προγράμματος INTERREG III-ΔΙΚΕΔΥ Κιλκίς. Αθήνα, **2006-2007**
8. **Βασιλάκου Τ.** Εκπαιδευτικό υλικό για το πρόγραμμα “Επένδυση στην Υγεία”. Αθήνα, **2007**
9. **Βασιλάκου Τ.** Ψηφιακό εκπαιδευτικό υλικό μαθήματος ‘Αρχές Υγιεινής Διατροφής – Κλινική Διατροφή’ (επιστημονική επιμέλεια). Αθήνα, **2007** (σελ. 1009)
10. **Βασιλάκου Τ.** Επιμορφωτικό υλικό για το πρόγραμμα “Αγωγή Υγείας μέσω δεξιοτήτων ζωής”. Αθήνα, **2014**
11. **Βασιλάκου Τ.** Επιμορφωτικό υλικό για το Training Course in Public Health της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε αντιπροσωπία Κινέζων ιατρών με θέμα εισήγησης “Nutrition and Health”. Αθήνα, **2016**
12. **Βασιλάκου Τ.** Εκπαιδευτικό υλικό στο πλαίσιο του Σεμιναρίου Επιδημιολογίας και Βιοστατιστικής για την απόκτηση της Ειδικότητας της Γενικής Ιατρικής με θέμα “Διατροφή και μη μεταδοτικά νοσήματα”. Αθήνα, **2017**
13. **Βασιλάκου Τ.** Διατροφή και Παχυσαρκία. Ομιλία σε συνεδρία με θέμα «Παθογένεια της παχυσαρκίας, συννοσηρότητες & επιπλοκές: Ανάγκη για διεπιστημονική προσέγγιση» στο πλαίσιο του Summit για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας που οργανώνεται από την Συμμαχία για την καταπολέμηση της Παχυσαρκίας. Πεπραγμένα της Ημερίδας. Αθήνα, **2022** (σελ. 34-35)

Συμμετοχή σε συνέδρια ή επιστημονικές συναντήσεις

(Αστερίσκος (*) υποδηλώνει εισήγηση, προφορική παρουσίαση, αναρτημένη ανακοίνωση ή προεδρείο συνεδρίας/ στρογγυλού τραπέζιού)

Διεθνή συνέδρια ή επιστημονικές συναντήσεις (n=50)

1. (*) 16th International Conference on Meteorology, Climatology and Atmospheric Physics –COMECAP 2023. Athens, September **2023**
2. (*) 18th World Congress on Menopause. Lisbon, Portugal, October **2022**
3. (*) Voices of Immigrant Women (VWI's) Final Conference: Migration from a gender perspective: Female migrants towards social inclusion? Athens, September **2022**

4. The European Federation of the Associations of Dieticians - EFAD. The role of diet and gut microbiota in health and disease. May, **2022**
5. WHO Regional Office for Europe. Regional Office for Europe Obesity Report 2022 Launch. May, **2022**
6. Sustainable and Healthy Diets: Introducing the concept of sustainable - healthy diets. Webinar organized by The Federation of the Associations of Dieticians (EFAD). September **2021**
7. Sustainable Diets and Healthy Diets: current policies and global initiatives on sustainable and healthy diets. Webinar organized by The Federation of the Associations of Dieticians (EFAD). September **2021**
8. (*) 20th International Congress on Physical Education and Sport Science. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Κομοτηνή, Μάϊος **2021**
9. (*) European Menopause and Andropause Society (EMAS). Virtual School Menopause and Metabolic Disease, Δεκέμβριος **2020**
10. EUropean REformulation MOonitoring study (EUREMO) Food Reformulation Workshop: Reducing salt, sugar and trans-fat in Greece. Consumers, Health, Agriculture & Food Executives Agency (CHAFAEA) & ICF Research. November **2020**
11. EU Symposium entitled "Health Communication: Education, Challenges and Opportunities for the Health Professional". Athens, June **2018**
12. (*) 44th Annual Meeting of the British Society for Paediatric Endocrinology and Diabetes (BSPED) 2016, Nottingham, Νοέμβριος **2016**
13. (*) 26th European Childhood Obesity Group Congress (ECOG), Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος **2016**
14. (*) 63rd Annual Scientific Session of the American College of Cardiology (ACC.14). Washington, Μάρτιος **2014**
15. (*) European Cancer Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος **2013**
16. (*) European Society Cardiology Congress 2013, Amsterdam, Σεπτέμβριος **2013**
17. (*) World Cancer Research Fund International (WCRF) and International Association for the Study of Obesity (IASO) Joint Conference. Hot Topic Conference on Obesity, Physical Activity and Cancer, London, Απρίλιος **2013**
18. (*) 2012 American Institute for Cancer Research (AICR) Annual Conference. Washington, Νοέμβριος **2012**
19. 5th international Conference on Nutrition and Fitness. Αθήνα, Ιούνιος **2004**
20. 2nd Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition. Αθήνα, Νοέμβριος **2002**
21. (*) 8th European Nutrition Conference. Lillehammer, Νορβηγία, Ιούνιος **1999**
22. (*) 3rd International Conference on "Dietary Assessment Methods". Arnhem, Ολλανδία, Μάϊος **1998**
23. Ελληνο-ιταλική επιστημονική συνάντηση με θέμα "Ο ρόλος της Μεσογειακής Διατροφής στην υγεία και στην ποιότητα ζωής". Αθήνα, Μάϊος **1998**
24. (*) Διεθνής ομάδα εργασίας με θέμα Public Health Nutrition Training. European Commission, Directorate General V. Wageningen, Ολλανδία, Μάϊος **1998**
25. (*) Conference on Cancer Control in the Balkans and Middle East. European School of Oncology. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
26. (*) Ετήσια συνάντηση του European Academy of Nutritional Sciences με θέμα "New concepts in lipid nutrition". Βαρσοβία, Σεπτέμβριος **1997**
27. (*) 7th Management Committee Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος COST Action 99. Βαρσοβία,

Σεπτέμβριος **1997**

28. (*) Conference of the Nutrition Society Irish Section. Δουβλίνο, Ιούνιος **1997**
29. (*) 3rd DAFNE II Management Meeting. Βρυξέλλες, Μάιος **1997**
30. 6th Management Committee Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος COST Action 99. Norwich, M. Βρετανία, Απρίλιος **1997**
31. (*) Ομάδα εργασίας με θέμα "Classification of occupation" στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος DAFNE II. Λονδίνο, Δεκέμβριος **1996**
32. (*) 2nd DAFNE II Management Meeting. Βρυξέλλες, Οκτώβριος **1996**
33. (*) 3rd Annual Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος FLAIR Eurofoods-Enfant. Vilamoura, Πορτογαλία, Νοέμβριος **1993**
34. (*) Working group concerning a European compendium of food consumption statistics based on household surveys. Οργανισμός Γεωργίας και Τροφίμων των Ηνωμένων Εθνών (FAO). Ρώμη, Νοέμβριος **1993**
35. Διεθνής ημερίδα με θέμα "Φυτικές ίνες και πρόληψη - οι τελευταίες εξελίξεις". Αθήνα, Νοέμβριος **1993**
36. (*) Επιστημονική συνάντηση με θέμα "The comparability of HHBS" στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος DAFNE I. Αθήνα, Ιούλιος **1993**
37. Ομάδα εργασίας στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος FLAIR Eurofoods-Enfant με θέματα "Meals taken out of home" και "Portion sizes". Λαγονήσι, Μάιος **1992**
38. EURONUT-SENECA 1st European Congress on Nutrition and Health in the Elderly". Noordwijkerhout, Ολλανδία, Δεκέμβριος **1991**
39. (*) Ομάδα εργασίας με θέμα "Discussion on the follow-up of the EURONUT SENECA Study on Nutrition and the Elderly". Noordwijkerhout, Ολλανδία, Δεκέμβριος **1991**
40. (*) 1st Annual Meeting του Ευρωπαϊκού προγράμματος FLAIR Eurofoods-Enfant. Ηράκλειο, Μάιος **1991**
41. (*) 6^o Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Διατροφής. Αθήνα, Μάιος **1991**
42. Ομάδα εργασίας με θέμα "Health foods or Healthy Diet". Αθήνα, Νοέμβριος **1990**
43. (*) XIX Συνέδριο της Ένωσης Παιδιατρικών Εταιρειών Μέσης Ανατολής και Μεσογείου. Αθήνα, Οκτώβριος **1990**
44. Συνέδριο με θέμα "EURONUT: Nutrition and the elderly". Arnhem, Ολλανδία, Μάιος **1990**
45. (*) Ομάδα εργασίας με θέμα "Methodology and public health aspects of dietary surveillance in Europe: The use of Household Budget Surveys". Αθήνα, Απρίλιος **1990**
46. (*) International Symposium "Ateroma '89-updating on atherosclerosis". Ρώμη, Δεκέμβριος **1989**
47. (*) Επιστημονική συνάντηση με θέμα Household Budget (Nutrition) Surveys Methodology "Comparability and harmonization of the methodology of the EEC Mediterranean countries". Αθήνα, Νοέμβριος **1989**
48. 1st EEC Workshop on "Recommended dietary intakes in the EEC: Scientific evidence and public health considerations". Αθήνα, Νοέμβριος **1989**
49. (*) 1st Mediterranean Medical Meeting. Ηράκλειο, Σεπτέμβριος **1989**
50. International Symposium on "Mediterranean Diet and Food Culture. What - Why- How?" Δελφοί, Σεπτέμβριος **1988**

Ελληνικά συνέδρια ή επιστημονικές συναντήσεις (n=97)

(Αστερίσκος (*) υποδηλώνει εισήγηση, προφορική παρουσίαση, αναρτημένη ανακοίνωση ή προεδρείο συνεδρίας/ στρογγυλού τραπέζιού)

1. (*) 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής. Πορταριά Πηλίου, Μάρτιος **2023**
2. (*) Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας 2022, με τίτλο «Βιωσιμότητα και Ανθεκτικότητα: Διασφαλίζοντας το μέλλον των συστημάτων υγείας». Αθήνα, Δεκέμβριος **2022**
3. (*) Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού και του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με θέμα «Θηλασμός και Υγεία: Στόχος Δημόσιας Υγείας». Αθήνα, Νοέμβριος **2022**
4. (*) 7ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας. Αθήνα, Οκτώβριος **2022**.
5. (*) Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» με τίτλο «Η Διατροφή στην Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη των παραγόντων Καρδιαγγειακού κινδύνου και των Μεταβολικών Νοσημάτων», Αθήνα, Οκτώβριος, **2022**
6. (*) 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας. Αθήνα, Σεπτέμβριος **2022**
7. (*) Τελικό Συνέδριο του ερευνητικού προγράμματος με αντικείμενο «Migration from a gender perspective: Female migrants towards social inclusion?». Αθήνα, Σεπτέμβριος **2022**
8. (*) 4ο Πανελλήνιο Πολυθεματικό Συνέδριο Αυτοάνοσων Παθήσεων, Ρευματολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας. Λευκάδα, Σεπτέμβριος **2022**
9. Εταιρεία Alzheimer Αθηνών. Webinar με θέμα: Διατροφή και Πρόληψη της νοητικής έκπτωσης και της Άνοιας. Μάιος, **2022**
10. Ίδρυμα Μποδοσάκη. Παρουσίαση Σχεδίου Δράσης στον 21ο Αιώνα, Αθήνα, Απρίλιος **2022**
11. (*) Summit για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας. Αθήνα, Απρίλιος **2022**
12. (*) Ημερίδα της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής των Ελλήνων με θέμα: Από την Παιδική Παχυσαρκία στην Επιδημία της Παχυσαρκίας. Αθήνα, Μάρτιος **2022**
13. (*) Συνάντηση του Forum για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας με θέμα Παχυσαρκία: δημόσιος κίνδυνος για την υγεία. Μάρτιος, **2022**
14. (*) Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022. Ευ ζην: Ο αέναος στόχος της Δημόσιας Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2022**
15. (*) Ενημερωτική εκδήλωση της WWF Ελλάς με αντικείμενο την παρουσίαση του Πρακτικού Διατροφικού οδηγού με θέμα «Αλλάζοντας τις διατροφικές μας συνήθειες: από τα ζωικά προϊόντα στα φυτικά προϊόντα σε συνεργασία με την WWF Ελλάς στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος DEAR «Eat 4 Change - Mobilising youth for sustainable diets». Φεβρουάριος, **2022**
16. (*) Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας με τίτλο «Πανδημία COVID-19: Η επόμενη ημέρα», Δεκέμβριος **2021**
17. (*) 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας. Αθήνα. Δεκέμβριος **2021**
18. (*) 21ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο της Πανελληνίας Συνδικαλιστικής Νοσηλευτικής Ομοσπονδίας του Ε.Σ.Υ. Αράχωβα, Δεκέμβριος **2021**
19. (*) 14ο Πανελλήνιο Επιστημονικό & Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ). Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος **2021**

20. (*) 6ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) ΕΚΠΑ. Ιούνιος **2021**
21. Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης - Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας. Webinar “Παχυσαρκία: Από την Αιτιοπαθογένεια στη Θεραπεία”. Απρίλιος **2021**
22. Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων-Διατροφολόγων. Webinar “Ο ρόλος της διατροφής στην εποχή της COVID-19: Πρόληψη, Αντιμετώπιση και ο παράγοντας της παχυσαρκίας. Δεκέμβριος **2020**
23. (*) Προσυνεδριακό Φροντιστήριο με αντικείμενο “Δημόσια Υγεία: η προτεραιότητα στην πανδημία”, στο πλαίσιο του Πανελληνίου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας, Δεκέμβριος **2020**
24. Επιστημονική Ημερίδα του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας με θέμα: "COVID-2019: Χαρακτηριστικά, σημερινές προκλήσεις, αυριανές εξελίξεις", Μάρτιος **2020**
25. (*) Ημερίδα με θέμα: Η Δημόσια Υγεία στο Προσκήνιο. Συζήτηση για το νέο θεσμικό πλαίσιο. Φεβρουάριος, **2020**
26. (*) Ημερίδα της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής με θέμα:
27. (*) Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές Υγείας με θέμα “Η Προτεραιοποίηση των επιλογών στην Υγεία και την Ιατρική Περίθαλψη”, Δεκέμβριος **2019**
28. Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας “Γ. Παπαδάκης”. Αθήνα, Φεβρουάριος **2019**
29. (*) 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα, **2018**
30. (*) 3^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα «Ενδοκρινολογικά προβλήματα του Παιδιού και του Εφήβου». Αθήνα, Οκτώβριος **2018**
31. Ημερίδα για την Υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer. Αθήνα, Οκτώβριος **2018**
32. Επιστημονική εκδήλωση για τα 40 χρόνια από τη Διακήρυξη της Alma – Ata και την Παγκόσμια Στρατηγική Υγεία για Όλους. Αθήνα, Σεπτέμβριος **2018**
33. Επιστημονική Εκδήλωση του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με θέμα «Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.) αναφορικά με τις διατροφικές συνήθειες και χρόνια νοσήματα σε αντιπροσωπευτικό δείγμα παιδιών, ενηλίκων και ηλικιωμένων στην Ελλάδα». Αθήνα, Ιούλιος **2018**
34. Επιστημονική Εκδήλωση του Ινστιτούτου Prolepsis με θέμα το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα AGROSH+: “Υγιεινή και Ασφάλεια στον τομέα της γεωργίας στην Ευρώπη – Ανάπτυξη αγροτικών περιοχών μέσω εκπαίδευσης στην ιατρική της εργασίας και στις υπηρεσίες Υγιεινής και Ασφάλειας της εργασίας”. Αθήνα, Ιούλιος **2018**
35. (*) Επιστημονική Εκδήλωση «Ημέρες Υγείας». Αθήνα, Μάιος **2018**
36. Ημερίδα με θέμα «Εθνική Μελέτη εκτίμησης της συχνότητας και των προσδιοριστικών παραγόντων του Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα 2017». Αθήνα, Μάρτιος **2018**
37. (*) 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2018**
38. (*) 8^ο Πανελλήνιο Παιδοπνευμονολογικό Συνέδριο. Αθήνα, Οκτώβριος **2017**
39. (*) 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη διοίκηση, τα οικονομικά και τις πολιτικές της Υγείας. Αθήνα, Δεκέμβριος **2016**
40. (*) 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2016**
41. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο γνωσικών-συμπεριφοριστικών προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους. Αθήνα, **2016**
42. (*) 35^ο Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο. Ρόδος, Οκτώβριος **2015**
43. (*) 21^ο Ελληνικό Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας. Αθήνα, Απρίλιος **2015**

44. (*) Ημερίδα για την Ασφάλεια Τροφίμων. Αθήνα, Απρίλιος **2015**
45. Ημερίδα με θέμα «Παρουσίαση Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για βρέφη, παιδιά και εφήβους». Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
46. (*) 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
47. Συνάντηση Εργασίας ΕΣΔΥ / ΚΕΕΛΝΠΟ για την υλοποίηση της προγραμματικής Σύμπραξης ΕΣΔΥ / ΚΕΕΛΝΠΟ. Αθήνα, Οκτώβριος **2014**
48. Συνάντηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας με θέμα "Health 2020". Αθήνα, Σεπτέμβριος **2014**
49. (*) 2^ο Ελληνικό Συνέδριο Ογκολογίας (ΕΣΟ)– 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας – 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας. Θεσσαλονίκη, Απρίλιος **2014**
50. (*) 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος – Απρίλιος **2014**
51. 5^ο Συμπόσιο Επαγγελματικής & Περιβαλλοντικής Υγείας 'Quam artem exerceat' στο πλαίσιο του 10^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Απρίλιος **2014**
52. (*) 7^ο Συνέδριο Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2013**
53. Συνάντηση με αντικείμενο το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία: Αποτύπωση, Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας – Δράσεις για την Άσκηση και την Υγιεινή Διατροφή. Αθήνα, Οκτώβριος **2013**
54. (*) Consensus Panel στο πλαίσιο του Στρατηγικού και Επιχειρησιακού Σχεδίου Ανάπτυξης της ΕΣΔΥ (ΣΕΣΑ), Σεπτέμβριος **2013**
55. (*) 51^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο. Αλεξανδρούπολη, Ιούνιος **2013**
56. Συνάντηση με θέμα "Διαφάνεια – Δεοντολογία στο χώρο της Υγείας. Αθήνα, Ιούνιος **2013**
57. (*) 39^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο. Αθήνα, Μάιος **2013**
58. (*) 6^ο Συνέδριο Ογκολογίας στην Πρωτοβάθμια Περίθαλψη –«Ογκολογία & Τεχνολογία». Αθήνα, Δεκέμβριος **2012**
59. (*) 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Αθήνα, Δεκέμβριος **2012**
60. (*) 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
61. (*) 4^ο Δορυφορικό Συμπόσιο Επαγγελματικής Υγείας στο πλαίσιο του 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2012**
62. (*) 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2010**
63. Επιστημονική εκδήλωση με θέμα 'Βιοηθική και ανθρώπινα δικαιώματα: τα δέκα χρόνια της σύμβασης του Oviedo. ΕΣΔΥ, Ιούνιος **2009**
64. (*) 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2008**
65. Συνέδριο με θέμα Δημόσια Υγεία και Κοινωνική Πολιτική – ο Ελευθέριος Βενιζέλος και η εποχή του. ΕΣΔΥ. Αθήνα, Νοέμβριος **2007**
66. (*) 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **2006**
67. Σύσκεψη εργασίας με θέμα την εφαρμογή του νέου θεσμικού πλαισίου για τη Δημόσια υγεία και της προσπάθειας αναδιοργάνωσης των υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας. ΕΣΔΥ. Αθήνα, Ιανουάριος **2006**
68. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **2004**
69. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Stress. Αθήνα, Οκτώβριος **2002**

70. 1^η Ημερίδα των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρίας Λιπιδιολογίας και Αθηροσκλήρωσης με Θέμα: "Εξελίξεις στην πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών και της αθηροσκλήρωσης". Αθήνα, Απρίλιος **2002**
71. 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **2002**
72. Ημερίδα με θέμα 'Ο μητρικός θηλασμός στην εποχή της πληροφόρησης'. Αθήνα, Νοέμβριος **2001**
73. (*) 2^η Γεωργική-κτηνοτροφική-περιβαλλοντική έκθεση Λάρισας. Ημερίδα για την ελληνική Μεσογειακή Διατροφή. Λάρισα, Σεπτέμβριος **2001**
74. Ημερίδα με θέμα 'Ολυμπιακοί Αγώνες 2004: Μια ευκαιρία για την προώθηση της Ελληνικής Δίαιτας και των ελληνικών προλόγων διατροφής'. Αθήνα, Νοέμβριος **2000**
75. Ενημερωτική εκδήλωση του Ενιαίου Φορέα ελέγχου τροφίμων (ΕΦΕΤ) Υπουργείου Ανάπτυξης με θέμα 'Σπογγώδης εγκεφαλοπάθεια βοοειδών. Νέος διατροφικός κίνδυνος;'. Αθήνα, Νοέμβριος **2000**
76. Επιστημονική ημερίδα με θέμα "Ελληνικά παραδοσιακά τρόφιμα. Αθήνα, Μάιος **2000**
77. 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Επιστημών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **2000**
78. (*) 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας. Αθήνα, Ιανουάριος **2000**
79. Επιστημονική ημερίδα με θέμα "Ελληνικά παραδοσιακά τρόφιμα και η ένταξή τους στη βιομηχανική παραγωγή". Αθήνα, Νοέμβριος **1999**
80. Στρογγυλό τραπέζι με θέμα "Παρόν και μέλλον της ελληνικής Γαλακτοκομίας" στο πλαίσιο της εβδομάδας του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Αθήνα, Μάιος **1999**
81. (*) 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Επιστημόνων Τεχνολόγων Τροφίμων - 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων. Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος **1998**
82. (*) 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Φεβρουάριος **1998**
83. (*) 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας. Αθήνα, Νοέμβριος **1997**
84. (*) 2^ο Συμπόσιο "Υγεία και Γυναίκες". Αθήνα, Μάιος **1997**
85. Επιστημονικό συμπόσιο με θέμα "Αιτιοπαθογενετικοί μηχανισμοί και σύγχρονη θεραπεία της παχυσαρκίας". Αθήνα, Απρίλιος **1996**
86. (*) Ημερίδα του ΤΕΙ Λαμίας με θέμα "Διατροφή και Υγεία". Λαμία, Απρίλιος **1996**
87. (*) 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, Μάρτιος **1996**
88. 1^ο Συμπόσιο με θέμα "Ποιότητα - Ανταγωνιστικότητα στην Ελληνική Βιομηχανία Τροφίμων". Αθήνα, Νοέμβριος **1995**
89. (*) 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Αθήνα, Νοέμβριος **1995**
90. (*) Ημερίδα με θέμα "Υγιεινή και Ασφάλεια της εργασίας στη γεωργία και τα τρόφιμα". Αθήνα, Μάιος **1995**
91. (*) 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Διατροφής και Τροφίμων με θέμα "Διατροφή το 2000". Αθήνα, Οκτώβριος **1994**
92. Συνέδριο με θέμα 'Φυτικές ίνες και πρόληψη. Οι τελευταίες εξελίξεις'. Αθήνα, Νοέμβριος **1993**
93. Συμπόσιο για τη "Διακήρυξη των Αθηνών" για τη διατροφή, τα τρόφιμα και την υγεία στην Ευρώπη, του Συνδέσμου των Ευρωπαϊκών Επιστημονικών Εταιρειών Διατροφής και της Διεθνούς Ένωσης Διατροφικών Επιστημών. Αθήνα, Νοέμβριος **1993**
94. (*) Επιστημονική ημερίδα με θέμα "Υγεία και Διατροφή". Αθήνα, Μάρτιος **1990**
95. (*) 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής Εταιρείας. Αθήνα, Δεκέμβριος **1989**
96. Συμπόσιο με θέμα "Μαγνήσιο: η σημασία του στην υγεία και στη νόσο". Αθήνα, Οκτώβριος **1989**
97. (*) 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων. Αθήνα, Μάρτιος **1988**