

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Φυσικοχημικές ιδιότητες των συστατικών των τροφίμων-καινοφανή τρόφιμα, Ο ρόλος των λειτουργικών και των καινοφανών τροφίμων στη διατροφή, Γνώσεις και στάσεις των καταναλωτών σχετικά με τα τρόφιμα, Παράγοντες επηρεασμού των διατροφικών επιλογών του πληθυσμού, Μεσογειακή διατροφή, Επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στις διατροφικές συνήθειες του πληθυσμού, Εργασιακός χώρος και διατροφικές συνήθειες-παράγοντες υγείας, Διατροφή και εκφυλιστικές ασθένειες/χρόνια νοσήματα,

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Διδακτορικό στη Χημεία/Φυσικοχημεία Τροφίμων (1997-2001)

Cranfield University, Silsoe, Bedford MK45 4DT, UK.

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Επίδραση συνδυασμένων ουσιών επί της δημιουργίας πηκτώματος των πολυσακχαριτών»

Πτυχίο Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων (1992-1997)

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Σχολή Γεωτεχνικών Επιστημών, Τμήμα Γεωπονίας, Τομέας Γεωργικών Βιομηχανιών, Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων (βαθμός πτυχίου 7,83/10) **Integrated Master ΦΕΚ Β' 3231/22.08.2019**

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας (7 Μαΐου 2019-)

Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής (**ΦΕΚ Γ' 874/28-05-2019**)

Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (17 Σεπτεμβρίου 2018-6 Μαΐου 2019)

Τομέας Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας, Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής (**ΦΕΚ Β' 3958/12-09-2018**)

Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (5 Ιουνίου 2003-16 Σεπτεμβρίου 2018)

Τομέας Υγιεινής της Διατροφής & Βιοχημείας, Επιστημονική Συνεργάτιδα (**ΦΕΚ Γ' 124/05-06-2003**)

Υπουργείο Γεωργίας (Δεκέμβριος 2002-Ιούνιος 2003)

Περιφερειακό Κέντρο Προστασίας Φυτών & Ποιοτικού Ελέγχου Πειραιά, Ποιοτικός έλεγχος σε: κρασιά, προϊόντα τομάτας, φρέσκα και μεταποιημένα φρούτα

Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών (Οκτώβριος 2002-Φεβρουάριος 2003)

Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Οινολογίας και Τεχνολογίας Ποτών, Εργαστηριακή Συνεργάτης στην Επεξεργασία Τροφίμων

Nottingham University, Μ. Βρετανίας (Ιούλιος 2001-Σεπτέμβριος 2002)

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

School of Biosciences, Division of Food Sciences, Ερευνήτρια: χρήση διαφορικής θερμιδομετρίας, διάθλασης ακτίνων χ και FT-IR φασματοφωτομετρίας για τον έλεγχο:

- Της πλαστικοποιητικής δράσης του υπερκρίσιμου διοξειδίου του άνθρακα σε υαλώδη πολυμερή,
- Της έγχυσης αρωματικών ουσιών και βιταμινών σε βιοπολυμερή και
- Της δημιουργία αρωματικών ουσιών υπό υπερκρίσιμες συνθήκες

Αθηναϊκή Ζυθοποιία, Αθήνα (Ιούλιος-Αύγουστος 1996)

Στα πλαίσια της πρακτικής μου άσκησης παρακολούθησα και έλεγξα την αλκοολική ζύμωση στην παραγωγή και πραγματοποίησα αναλύσεις στο χημείο σχετικές με το προϊόν σε όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας, καθώς και με τον έλεγχο της μαγιάς

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Μ.Π.Δημόσιας Υγείας του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας (2020-)

Επιστημονική υπεύθυνη και διδάσκουσα του μαθήματος "Καινοτόμες πολιτικές στα Τρόφιμα"

Ομιλία σε γονείς/κηδεμόνες και διδάσκοντες στο 9ο Δημοτικό Σχολείο Πειραιά, με θέμα "Υγιεινές διατροφικές συνήθειες στη ζωή του παιδιού και του εφήβου" ύστερα από πρόσκληση της Διευθύντριας και σε συνεργασία με την 1η ΤΟΜΥ Πειραιά (05/03/2020, 17:30-19:30)

Ομιλία σε γονείς/κηδεμόνες και διδάσκοντες στο 3ο Δημοτικό Σχολείο Αλίμου, με θέμα "Υγιεινές διατροφικές συνήθειες στη ζωή του παιδιού και του εφήβου" ύστερα από πρόσκληση του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων (07/05/2019, 18:00-21:00)

Ομιλία σε μαθητές Α'-Β'-Γ' και διδάσκοντες στο 55ο Δημοτικό Σχολείο Πειραιά, με θέμα "Έτοιμο/Γρήγορο φαγητό" ύστερα από πρόσκληση του Διευθυντή κο Φατσέα (07/05/2019, 8:15-13:15)

Ομιλία σε μαθητές Γ'-Δ'-Ε' και διδάσκοντες στο 55ο Δημοτικό Σχολείο Πειραιά, με θέμα "Γλυκίσματα εναντίον φρούτων: ποια είναι τα υγιεινά μικρογεύματα" ύστερα από πρόσκληση του Διευθυντή κο Φατσέα (06/05/2019, 8:15-13:15)

Ομιλία σε μαθητές και διδάσκοντες στο 6ο ΕΠΑΛ Πειραιά, με θέμα "Σύγχρονα τρόφιμα-Καταναλωτική συμπεριφορά" ύστερα από πρόσκληση Διευθυντή κο Μπερνιδάκη (16/04/2019, 18:00-21:00)

Ομιλία σε μαθητές Δ'-Ε'-ΣΤ' και διδάσκοντες στο 55ο Δημοτικό Σχολείο Πειραιά, με θέμα "Διατροφή και άσκηση" ύστερα από πρόσκληση του Διευθυντή κο Φατσέα (26/03/2019, 8:15-13:15)

Εθελοντική δράση με βιωματική μέθοδο στους Δημοτικούς παιδικούς σταθμούς του Δήμου Πειραιά με θέμα: "Γνωριμία των νηπίων με τα όσπρια", σε συνεργασία με τη Δ/ση Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας του Δήμου Πειραιά (20/02/2019-)

Ομιλία σε μαθητές και διδάσκοντες στο 2ο Γυμνάσιο Καματερού, με θέμα "Η διατροφή στην εφηβεία" ύστερα από πρόσκληση της Διευθύντριας κα Κατσά (16/05/2018, 11:00-13:00)

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

- Ομιλία σε μαθητές και διδάσκοντες στο Γυμνάσιο Κάτω Τιθορέας Ν. Φθιώτιδας**, με θέμα
"Διατροφικές συνήθειες και επιλογές: Τρέφομαι ή διατρέφομαι" ύστερα από πρόσκληση της
Διευθύντριας κα Καραγεώργου (08/05/2018, 08:00-13:00)
- Εθελοντική δράση με βιωματική μέθοδο στους Δημοτικούς παιδικούς σταθμούς του Δήμου Πειραιά** με
θέμα: "Διατροφή και υγεία: γνωριμία των παιδιών με τα λαχανικά και τα φρούτα", σε
συνεργασία με τη Δ/ση Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας του
Δήμου Πειραιά (16/04/2018-)
- Ομιλία σε μαθητές και διδάσκοντες στο 6^ο ΕΠΑΛ Πειραιά**, με θέμα "Διατροφή και Παχυσαρκία" ύστερα
από πρόσκληση του Διευθυντή κο Μπερνιδάκη (21/02/2018)
- Ομιλίες σε μαθητές της Α1' τάξης του 47^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πειραιά**, με θέμα "Βασικές αρχές
διατροφής μαθητών" ύστερα από πρόσκληση του δασκάλου τους κο Δανοκίζη (11/05/2017)
- Ομιλίες στους μαθητές και στους γονείς/κηδεμόνες του 3^{ου} Γενικού Λυκείου Λαμίας (Μουστάκειο)**, με
θέμα "Διατροφή στην εφηβεία και διατροφή στι εξετάσεις: ποια διατροφή θα βοηθήσει το
παιδί σας να αποδώσει τα μέγιστα στις εξετάσεις;" ύστερα από πρόσκληση του Συλλόγου
Γονέων και Κηδεμόνων (20/03/2017)
- ΜΠΣ Επαγγελματικής και Περιβαλλοντικής Υγείας (2014-)** Επιστημονική υπευθυνότητα και
διδασκαλία του μαθήματος «Περιβάλλον και Τρόφιμα»
- Ομιλίες σε μαθητές Νηπιαγωγείου και Α'Β'Ε' Δημοτικού** στο πλαίσιο του Κοινωνικού Σχολείου με
θέμα "Βασικές αρχές διατροφής μαθητών" σε σχολεία του Νομού Αττικής και της Εύβοιας
(Οκτώβριος 2014 έως Ιανουάριος 2016)
- Ομιλία σε μαθητές Β' Γυμνασίου του 1^ο Γυμνάσιο Άνω Λιοσίων** (11/03/2013) με θέμα «Ελαιόλαδο και
ευεξία»
- Διετές Μ.Π.Σ. Δημόσιας Υγείας Βορείου Ελλάδας της Ε.Σ.Δ.Υ. 2005-2007, 2008-2010, 2010-2012**
Διδασκαλία επιλεγμένων θεμάτων διατροφής (Θρεπτικά συστατικά τροφίμων, Μεσογειακή
Διατροφή, Πρόσθετα τροφίμων, Λειτουργικά τρόφιμα, Βιολογικά προϊόντα, Χορτοφαγική
Διατροφή, Τρόφιμα με υποκατάσταση ζάχαρης και λίπους, Βιοσυντηρητικά, Συσκευασία
τροφίμων)
- Διετές Μ.Π.Σ. Δημόσιας Υγείας Νοτίου Ελλάδας της Ε.Σ.Δ.Υ. 2005-2007, 2008-2010, 2010-2012**
Διδασκαλία επιλεγμένων θεμάτων διατροφής (Θρεπτικά συστατικά τροφίμων, Μεσογειακή
Διατροφή, Πρόσθετα τροφίμων, Λειτουργικά τρόφιμα, Βιολογικά προϊόντα, Χορτοφαγική
Διατροφή, Τρόφιμα με υποκατάσταση ζάχαρης και λίπους, Βιοσυντηρητικά, Συσκευασία
τροφίμων)
- Μεταπτυχιακό πρόγραμμα φοίτησης στελεχών Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης &
άλλων Δημοσίων υγειονομικών Οργανισμών Κοινωνικής Φροντίδας 2003-2005**

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

Διδασκαλία επιλεγμένων θεμάτων διατροφής (Θρεπτικά συστατικά τροφίμων, Μεσογειακή Διατροφή, Πρόσθετα τροφίμων, Λειτουργικά τρόφιμα, Βιολογικά προϊόντα, Χορτοφαγική Διατροφή, Τρόφιμα με υποκατάσταση ζάχαρης και λίπους, Βιοσυντηρητικά, Συσκευασία τροφίμων).

Σεμινάριο του ΥΠ.Ε.Π.Θ. για τους εκπαιδευτικούς της Δ' /θμιας Εκπαίδευσης (5 Φεβρουαρίου 2005)
Διάλεξη με θέμα τη Μεσογειακή Διατροφή στα πλαίσια των σεμιναρίων του ΥΠ.Ε.Π.Θ. για τους εκπαιδευτικούς της Δ' /θμιας Εκπαίδευσης.

Μ.Π.Εφηρμοσμένης Δημόσιας Υγείας της Ε.Σ.Δ.Υ. και του Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών (2004-2013)

Διδασκαλία επιλεγμένων θεμάτων διατροφής (μεσογειακή διατροφή, βιολογικά προϊόντα, χορτοφαγική διατροφή, πρόσθετα τροφίμων, λειτουργικά τρόφιμα, υποκατάσταση λίπους και ζάχαρης, συμπληρώματα διατροφής, συσκευασία τροφίμων, τροφικές αλλεργίες και δυσανεξίες) στα πλαίσια του μαθήματος «**Αρχές Υγιεινής Διατροφής**», και (μακρο- και μικροθρεπτικά συστατικά στη διατροφή των αθλητών, διατροφή αθλητών με ειδικές ανάγκες, διατροφική στρατηγική αθλητών), στα πλαίσια του μαθήματος « **Διατροφή και Αθλητισμός**»

Μ.Π.Δημόσιας Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (2003-σήμερα)

Διδασκαλία επιλεγμένων θεμάτων διατροφής (σύσταση τροφών, Μεσογειακή διατροφή, βιολογικά προϊόντα, χορτοφαγική διατροφή, πρόσθετα τροφίμων, λειτουργικά τρόφιμα, υποκατάσταση λίπους και ζάχαρης, συμπληρώματα διατροφής, συσκευασία τροφίμων).

Επιστημονική υπευθυνότητα και διδασκαλία του μαθήματος «Τρόφιμα και Δημόσια Υγεία 1» (2019-)

Επίβλεψη 27 μεταπτυχιακών διατριβών (12 ολοκληρωμένων ερευνητικών και 15 ολοκληρωμένων ανασκοπήσεων) και **συμμετοχή σε 105** τριμελείς **επιτροπές εξέτασης μεταπτυχιακών διατριβών.**

Εργαστηριακή Συνεργάτιδα Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών (Οκτώβριος 2002-Φεβρουάριος 2003)

Διδασκαλία του εργαστηριακού μαθήματος «Επεξεργασία Τροφίμων» στο Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών, Σχολή Τεχνολογίας Τροφίμων, Τμήμα Οινολογίας και Τεχνολογίας Ποτών.

Επίβλεψη ERASMUS προπτυχιακών φοιτητών (1997-2001)

Επίβλεψη και καθοδήγηση 4 προπτυχιακών φοιτητών κατά την πραγματοποίηση εξαμήνων ερευνητικών προγραμμάτων (πρόγραμμα ERASMUS) στο Cranfield University της Μ. Βρετανίας.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Προληπτικά προγράμματα για την αξία διαφόρων ομάδων με βιωματική μέθοδο στους Δημοτικούς παιδικούς σταθμούς του Δήμου Πειραιά με θέματα: “Γνωριμία των νηπίων με τα όσπρια” (20/2/2019-) και «Διατροφή και υγεία: γνωριμία των παιδιών με τα φρούτα και τα

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr
λαχανικά» (16/4/2018 -), σε συνεργασία με τη Δ/ση Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πρόληψης και
Προαγωγής Υγείας του Δήμου Πειραιά

Υπερτροφές: στάσεις, γνώσεις και αντιλήψεις στους καταναλωτές που δραστηριοποιούνται στο χώρο της υγείας (2017-2018) Επίβλεψη ερευνητικής μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του ΜΠΣ Δημόσιας Υγείας. Μέρος των αποτελεσμάτων της έρευνας ανακοινώθηκαν σε συνέδριο

Οικονομική κρίση και οι επιπτώσεις της στη διατροφική συμπεριφορά του προσωπικού του 401 ΓΣΝ (2012-2013). Επίβλεψη ερευνητικής μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του ΜΠΣ Δημόσιας Υγείας. Μέρος των αποτελεσμάτων της έρευνας ανακοινώθηκαν σε συνέδριο.

Εκτίμηση της κατάστασης θρέψης ασθενών με καρκίνο σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο (2011-2013)
Επίβλεψη ερευνητικής μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Διαιτούς ΜΠΣ Δημόσιας Υγείας Νοτίου Ελλάδος. Μέρος των αποτελεσμάτων της ανακοινώθηκαν σε συνέδριο.

Διερεύνηση διατροφικών συνηθειών και φυσικής κατάστασης εφήβων που διαμένουν σε ορφανοτροφεία Αθήνας και Θεσσαλονίκης (2011-2013)
Επίβλεψη ερευνητικής μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Μ.Π. Εφηρμοσμένης Δημόσιας Υγείας

Διατροφικές συνήθειες ηλικιωμένων στο Δήμο Αχαρνών (2011-2012)
Επίβλεψη ερευνητικής μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Μ.Π. Εφηρμοσμένης Δημόσιας Υγείας

Αξιολόγηση των παραγόντων κινδύνου εμφάνισης διαταραχών κενώσεων στους μαθητές Επαγγελματικών Σχολών Βοηθών Νοσηλευτών (ΕΠΑΣ) του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης (2009-2013)
Επίβλεψη ερευνητικής, μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Διαιτούς Μ.Π.Σ. Δημόσιας Υγείας Νοτίου Ελλάδας.

Διατροφικές συνήθειες των διαβητικών ασθενών της Μήλου και η επίπτωσή τους στη ρύθμιση του σακχάρου (2009-)
Επίβλεψη ερευνητικής, μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Διαιτούς Μ.Π.Σ. Δημόσιας Υγείας Νοτίου Ελλάδας. Μέρος των αποτελεσμάτων της ανακοινώθηκαν σε συνέδρια

Προσδιοριστικοί παράγοντες υγείας των δημοσιογράφων αθλητικού τύπου (2007-2008)
Επίβλεψη ερευνητικής, μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Μ.Π.Εφηρμοσμένης Δημόσιας Υγείας. Η πτυχιακή πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Αθλητικών Συντακτών (Π.Σ.Α.Τ.). Η έρευνα ολοκληρώθηκε και τα αποτελέσματά της ανακοινώθηκαν σε συνέδριο

Έλεγχος διατροφικών συνηθειών εργαζομένων στη βιομηχανία τροφίμων Creta Farm (2006-2007)
Επίβλεψη ερευνητικής, μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Μ.Π.Εφηρμοσμένης Δημόσιας Υγείας

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

Αθλητική δραστηριότητα και διατροφικές συνήθειες φοιτητών ηλικίας 17 έως 23 ετών του Τμήματος Επισκεπτών και Επισκεπτριών Υγείας του ΑΤΕΙ Αθηνών (2007)

Επίβλεψη ερευνητικής, μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Μ.Π.Εφηρμοσμένης
Δημόσιας Υγείας

Οικολογία και Διατροφή: Πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος σε Δημοτικό Σχολείο της Κεφαλλονιάς (2005-2006)

Επίβλεψη ερευνητικής μεταπτυχιακής διατριβής στα πλαίσια του Διετούς Μ.Π. Δημόσιας
Υγείας 2004-2006

INTERREG III (2007)

Συμμετοχή στο διεθνές ερευνητικό πρόγραμμα-Διαμόρφωση του υλικού για την υγιεινή
διατροφή, την παχυσαρκία και την φυσική άσκηση για τα infokiosks

Nottingham University, Μ Βρετανίας (Ιούλιος 2001-Σεπτέμβριος.2002)

Χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από το Β.Β.Σ.Ρ.Σ. για την χρήση υπερκρίσιμων ρευστών για
την παραγωγή πρότυπων συστατικών τροφίμων

Cranfield University, Μ Βρετανίας, χρηματοδοτούμενο πρόγραμμα από τη St.Ivel-Unigate (1998-2001)

Υποκατάσταση ζελατίνης σε χαμηλής λιποπεριεκτικότητας μους σοκολάτας και γιαούρτια

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Σχολή Γεωτεχνικών Επιστημών, Τμήμα Γεωπονίας, Τομέας Γεωργικών Βιομηχανιών, Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων (1996-1997)

Ισόθερμες προσρόφησης πολυσακχαριτών, Πτυχιακή Μελέτη

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Papaefstathiou E., Alexiou K., Terzopoulou M., Sikalias N., Bethani D., **Tsoga A.**, Economou N., Lioulias A., Pagkratis P., Trakas N. (2018) The prevalence of malnutrition in oncology patients in a Greek General Hospital. Evaluation using anthropometric and laboratory measurements, *Hellenic Journal of Surgery*, **90:5**, 247-254

Τσόγκα Α. & Χασάπη, Ι. (2018) Υπερτροφές: στάσεις, γνώσεις και αντιλήψεις σε καταναλωτές που δραστηριοποιούνται στο χώρο υγείας, 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα

Γεώργα , Α & **Τσόγκα, Α.** (2015) Το είδος της διατροφής και η σχέση της με τη ρύθμιση του σακχάρου σε μια ομάδα διαβητικών τύπου 2 στη Νήσο Μήλο, 14^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Αθήνα

Γεώργα , Α & **Τσόγκα, Α.** (2014) Οι διατροφικές συνήθειες των διαβητικών ασθενών της Μήλου και η επίπτωσή τους στη ρύθμιση του σακχάρου, 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Δημόσια Υγεία: δρόμος προς την ανάπτυξη», Αθήνα

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

Μίσσιου, Α. & **Τσόγκα, Α.** (2014) Η επίπτωση της οικονομικής κρίσης στις διατροφικές συνήθειες του προσωπικού του 401 ΓΣΝ, 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Δημόσια Υγεία: δρόμος προς την ανάπτυξη», Αθήνα

Παπαευσταθίου, Ε & **Τσόγκα, Α.** (2014) Διατροφική αξιολόγηση ογκολογικών ασθενών σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο, 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Δημόσια Υγεία: δρόμος προς την ανάπτυξη», Αθήνα

Datsis A. C., **Tsoga, A.** & Langouretos, V. (2010) The role of functional foods in the prevention of colorectal cancer, *Hellenic Journal of Surgery*, **82**, **4**, 224-232.

Καλαμάρη Α-Σ, **Τσόγκα Α.** (2010), Εκτίμηση παραγόντων υγείας σε εργαζόμενους αθλητικούς δημοσιογράφους: διατροφικές συνήθειες, φυσική δραστηριότητα και κάπνισμα, 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Κοινωνικές Επιδημίες», Αθήνα

Σαμαρτζή, Η., Χαρδαβέλλα, Γ., Ζήκος, Π. και **Τσόγκα Α.** (2010), Πολιτικές Δημόσιας Υγείας σχετικά με την έγκαιρη διάγνωση και χημειοπροφύλαξη της λανθάνουσας φυματικής λοίμωξης, 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Κοινωνικές Επιδημίες», Αθήνα

Tsoga, A., Richardson, R. K. & Morris, E. R. (2004). Role of cosolutes in gelation of high-methoxy pectin. Part 1. Comparison of sugars and polyols, *Food Hydrocolloids*, **18**, 907-919. (IF 1.864)

Tsoga, A., Richardson, R. K. & Morris, E. R. (2004). Role of cosolutes in gelation of high-methoxy pectin. Part 2. Anomalous behaviour of fructose: calorimetric evidence of site-binding, *Food Hydrocolloids*, **18**, 921-932. (IF 1.864)

Tsoga A., Kasapis S., Richardson R. K. (1999), The rubber-to-glass transition in high sugar agarose systems, *Biopolymer*, **49**, 267-275. (IF 2.331)

Kasapis S., **Tsoga A.** and Sworn G. (1998), Dynamic mechanical properties of polysaccharides at high levels of sugars, 4th International Conference on Hydrocolloids, Osaka, Japan.

Τσόγκα Α. (1996) Φυσικές χρωστικές στα τρόφιμα, Μελέτη-κατοχύρωση πνευματικής ιδιοκτησίας στην Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΈΡΓΟ

Σημειώσεις για το μάθημα «Αρχές Υγιεινής Διατροφής» στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα της ΕΣΔΥ

Σημειώσεις για το μάθημα «Διατροφή και Αθλητισμός» στο Μ.Π.Εφηρεοσμένης Δημόσιας Υγείας της Ε.Σ.Δ.Υ. και του Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών

Σημειώσεις για το μάθημα «Αρχές Υγιεινής Διατροφής» στο Μ.Π.Εφηρεοσμένης Δημόσιας Υγείας της Ε.Σ.Δ.Υ. και του Α.Τ.Ε.Ι. Αθηνών

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr
Συγγραφή κειμένων στο πλαίσιο του Προγράμματος « **Επιστημονική Υποστήριξη ΔΙΚΕΔΥ Κιλκίς**»

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Challenges for Higher Education in the era of Covid19 and the next day, Webinar by Hellenic
Mediterranean University-EVM, (May, 2020)

Trust in our Food: Understanding Food Supply Systems, Εξ' αποστάσεως σεμινάριο 4 εβδομάδων από το
EIT Food και το Reading University (Ιανουάριος 2019)

Σχολική Ψυχολογία, Εξ' αποστάσεως πρόγραμμα κατάρτισης 200 ωρών, FREEstudies-ΕΛ.ΚΕ.ΔΙ.Μ.
(Αθήνα, 2019)

**«Προληπτικός έλεγχος (screening): Τί-πότε-ποιος Η οπτική της δημόσιας υγείας και οι προϋποθέσεις
για την αποτελεσματική εφαρμογή»**,
Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα (19/11/2015)

Chem 181x: Food for thought, Εξ' αποστάσεως σεμινάριο από το McGill University μέσω του edX,
(22/01-01/05/2014)(www.edx.org)

Stat2.1x: Introduction to statistics: Descriptive statistics Εξ' αποστάσεως σεμινάριο από το University of
California at Berkeley μέσω του edX, (20/2-1/4/2013)(www.edx.org)

F4ST-From Farm to Fork Food Safety Specialist Training Programme

Εξ' αποστάσεως σεμινάριο επιδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Ένωση (1/09-31/12/2008)

Πολιτική και Συστήματα Δημόσιας Υγείας στην Ευρώπη

Περιφερειακό Ευρωπαϊκό Γραφείο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Κοπεγχάγη,
Δανίας (4-8/12/2006)

**Εκπαίδευση Εξειδικευμένων Στελεχών σε Θέματα Αγωγής Υγείας για τη Διαχείριση Μείζονων
Παραγόντων Υγείας στο Χώρο Εργασίας**

Μέτρο 1.4-Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας, Αθήνα (9-31/01/2006)

**Εκπαίδευση Εξειδικευμένων Στελεχών σε Μεθοδολογία Διδασκαλίας για Πολιτικές για την Ανάπτυξη
και την Προαγωγή της Δημόσιας Υγείας**

Μέτρο 1.4-Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας, Αθήνα (26/10-25/11/2005)

Μεθοδολογία διερεύνησης και αντιμετώπισης τροφιμογενών και υδατογενών λοιμώξεων Στα πλαίσια
του 5^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας, Αθήνα (14/01/2004)

Σχεδιασμός πειραμάτων Nottingham University, Sutton Bonington Campus, Ηνωμένο Βασίλειο
(12-13/12/2001, 22-23/01/2002)

Άμυλο: δομή, ιδιότητες και χρήσεις στα τρόφιμα American Association of Cereal Chemists, Λονδίνο,
Ηνωμένο Βασίλειο (5-7/11/2001)

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

Σχεδιασμός και ποιότητα σε πολυφασικά τρόφιμα Υπουργείο Γεωργίας, Ιχθυηρών και Τροφίμων,
Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο (23/05/2000)

Επεξεργασία Τροφίμων Institute of Food Science and Technology, Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο
(22/09/1999)

Συσκευασία Τροφίμων Πανεπιστήμιο Γάνδης, Τμήμα Γεωπονικών και Εφαρμοσμένων Βιολογικών
Επιστημών, Βέλγιο (6-19/09/998)

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

**15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής &
Μεταβολισμού, Αθήνα (13-15/12/2019)**

Ημερίδα «Επανασχεδιασμός Συσκευασίας Τροφίμων στην κυκλική οικονομία» Πανελλήνια Ένωση
Τεχνολόγων Τροφίμων-FOODTECH 2019, Αθήνα (14/10/2019)

Ημερίδα «Καινοτόμες συσκευασίες με στόχο τη μείωση των αποβλήτων τροφίμων» Πανελλήνια
Ένωση Τεχνολόγων Τροφίμων-Syskevasia 2018, Αθήνα (13/10/2018)

Ενημερωτική εκδήλωση για το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα AGROSH+, Ινστιτούτο Πρόληψης,
Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis, Αθήνα (03/07/2018)

Ημερίδα για την παιδική παχυσαρκία: διατροφή και φυσική δραστηριότητα, Πανεπιστήμιο Δυτικής
Αττικής (18/05/2018)

12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα (19-21/03/2018)

**14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Διατροφής &
Μεταβολισμού,** Αθήνα (24-26/11/2017)

7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Greek Lipid Forum «Σύγχρονες τάσεις στον τομέα των λιπιδίων»,
Θεσσαλονίκη (05/10/2017)

**11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Δημόσια Υγεία & Πρωτοβάθμια
Φροντίδα Υγείας: Κοινοί Στόχοι»,** Αθήνα (21-23/03/2016)

Ημερίδα για την Ασφάλεια των Τροφίμων, Αθήνα (27/04/2015)

Ημερίδα για την παρουσίαση του Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για βρέφη, Παιδιά, Εφήβους, Αθήνα
(17/10/2014)

Ημερίδα για την παρουσίαση του Εθνικού Διατροφικού Οδηγού για Ενήλικες, Αθήνα (16/010/2014)

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

**5^ο συμπόσιο Επαγγελματικής & Περιβαλλοντικής Υγείας «Quam artem exerceat?», Αθήνα
(02/04/2014)**

**10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Δημόσια Υγεία: δρόμος προς την
ανάπτυξη», Αθήνα (31/03-02/04/2014)**

«Ενημέρωση υψηλού κινδύνου: ΜΜΕ και Δημόσια υγεία», Αθήνα (03/10/2013)

Ημερίδα «Παρθένο ελαιόλαδο και Ελληνική γαστρονομία», Αθήνα (30/03/2013)

**5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σύγχρονες τάσεις στον τομέα των λιπιδίων», Ελληνικό Φόρουμ Επιστήμης και
Τεχνολογίας Λιπιδίων, Μέλος της Euro Fed Lipid, Αθήνα (29/03/2013)**

**8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας «Κοινωνικές Επιδημίες», Αθήνα
(15-17/03/2010)**

**3^ο Πανελλήνιο συνέδριο: Σύγχρονες τάσεις στον τομέα των λιπιδίων Ελληνικό Φόρουμ Επιστήμης και
Τεχνολογίας Λιπιδίων, Μέλος της Euro Fed Lipid, Αθήνα (15/06/2009)**

**Δημόσια Υγεία και Κοινωνική Πολιτική: Ο Ελευθέριος Βενιζέλος και η εποχή του Εθνική Σχολή
Δημόσιας Υγείας, Αθήνα (8-10/11/2007)**

5^ο Διεθνές Συνέδριο Τεχνολογίας Τροφίμων, Θεσσαλονίκη (9-11/03/2007)

1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Βιοτεχνολογίας & Τεχνολογίας Τροφίμων, Αθήνα (31/03, 1-2/04/2005)

3^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Υγιεινής & Τεχνολογίας Τροφίμων, Αθήνα (18-19/03/2004)

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας, Αθήνα (14-16/01/2004)

ΒΡΑΒΕΙΑ

Υποτροφία Χημείας Τροφίμων (1997-2001)

Cranfield University, Institute of Agritechology, The Marketing, Food and Post
Harvest Group, Μ. Βρετανία

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

- Public Health Accreditation (PH-ACCR) team of experts
- Ελληνικό Φόρουμ Επιστήμης και Τεχνολογίας Λιπιδίων μέλος της European Federation for the Science and Technology of Lipids
- European Federation for the Science and Technology of Lipids
- Institute of Food Technologists (Η.Π.Α.) (αριθμός μητρώου: 00046102)
- Γεωτεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος (αριθμός μητρώου: 1-11898)

Δρ. ΑΡΕΤΗ ΤΣΟΓΚΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Επιστήμης/Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας,
Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αθήνα, 11521, Τηλ. +302132010286, +306972844090, e-mail atsoga@uniwa.gr

- Ελληνική Εταιρεία Δημόσιας Υγείας

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Μέλος της Επιτροπής Επικοινωνίας και Εξωστρέφειας του Τμήματος Πολιτικών Δημόσιας Υγείας (2020-)
- Πρόεδρος στις ελεύθερες ανακοινώσεις με θέμα τη διατροφή στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας, Αθήνα 19-21/03/2018
- Αναπληρωματικό μέλος της Επιτροπής Ενστάσεων των υποψηφίων φοιτητών του ΠΜΣ ΕΠΥ για το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018
- Μέλος της επιτροπής παραλαβής παραδοτέων του έργου: «ΣΕΣΑ-ΕΣΔΥ 2010-2015»
- Μέλος της επιτροπής παραλαβής παραδοτέων του έργου: « πρόγραμμα για τον έλεγχο της καπνιστικής συνήθειας στην Ελλάδα»
- Συμμετοχή στη σύσκεψη εργασίας με θέμα την εφαρμογή του νέου θεσμικού πλαισίου για τη Δημόσια Υγεία και την προσπάθεια αναδιοργάνωσης των υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας (16 Ιανουαρίου 2006)
- Μέλος της επιτροπής αξιολόγησης υποψηφίων σπουδαστών του Τμήματος Δημόσιας Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας για το ακαδημαϊκό έτος 2004-2005.

ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

- **IT** Excel, Word, Power Point, Internet, Macintosh
- **Λογισμικά** Isis Draw
- **Γλώσσες** Ελληνικά, Αγγλικά (άριστα)

ΛΟΙΠΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

- Μουσική
- Ποδηλασία
- Κηπουρική
- Ταξίδια
- Πλέξιμο